

CONFERENCIAS Y TALLERES

VIERNES 12 DE ABRIL

- 17:00-18:00** **«Conservas caseras: como evitar riesgos»**
 Presentación y degustación de productos «El Cuevanuco». ECOLÓGICOS DE CANTABRIA SOC. COOP.
- 18:00-19:00** **«Solabria: La energía del cambio»**. Gabriel Moreno. SOLABRIA S. COOP.
- 19:00-20:00** **«Cuevas de Sal Cantabria»**. Elena Girona.
- 20:00-21:00** **«Construcción Sostenible y Passivhaus, el camino hacia la descarbonización del sector»**. Francisco Eguren, Gerente SORRIBERO.

SÁBADO 13 ABRIL

- 11:00-11:30** **«Despertares frecuentes, dolores musculares, insomnio, cansancio, apnea del sueño? Los beneficios de descansar bien»**. Ángel Pahino. DORMIA NATURA.
- 11:30-12:30** **«Nutrición saludable y sostenible para todas las etapas de la vida»**. Maybe Arce y Mónica De la Parte. Ecotierruca Casa de Comidas.
- 12:30-13:30** **Cata didáctica de AOVE ECOLÓGICO** de la Siberia Extremeña y sus múltiples beneficios. Ángela Cabanillas. Productora, catadora y sumiller. CR OLIVAREROS
- 13:30-14:30** **SHOW COOKING: Comida Vegetariana y Ayurveda**. Goncalo Ribeiro. Finalista Hells Kitchen Portugal T2.
- 16:00-16:30** **«¿Vegetariano? ¿vegano? Presentación del libro de cocina amigo de los animales»** Mar Montes.
- 16:30-17:00** **«El poder del glutatión»** Elena Perea. Nutricionista Ortomolecular.
- 17:00-18:00** **Presentación del libro «La Revolución de la Microcirculación»**. Dra. Lola González Capilla.
- 18:00-19:00** **Taller de Automaquillaje** Nivel Básico: preparación de piel, corrección de ojeras y manchas. Aplicación correcta de base, contornos, rubor, iluminador, polvos, maquillaje de día y noche. BEAUTY BIO COSMETICS.
- 19:00-19.45** **«Secretos del cuidado facial»**. M.ª Ángeles Trillo. RINGANA PARTNER
- 19:45-21:00** **«Yoga: una práctica milenaria y un estado de consciencia»**
 Yasha (David Ortega) y Brahmi (David Ramos), de la Escuela «Karana Yoga», en el Sardinero (Santander)

DOMINGO 14 ABRIL

- 11:00-12:00** **TALLER ACTIVO Y PRÁCTICO: Como transitar la menopausia de forma natural**. Jessica dos Santos. LA YESCA SILVESTRE
- 12:00-13:00** Nutxes Organic: **«De Agricultor Ecológico a Turroneo Bio Certificado»**. Adrián López CEO
- 13:00-14:00** **SHOW COOKING: Cocina sana y saludable**. Gonzalo Ribeiro. Finalista Hells Kitchen Portugal T2.
- 16:00-17:00** Centro KABALA te invita a un café con intención armónica.
- 16:30-17:30** **TALLER ACTIVO Y PRÁCTICO: Limpieza natural multiusos. Cómo fabricar tus productos de limpieza**. LA YESCA SILVESTRE
- 17:30-18:30** **«Plantas silvestres con propiedades medicinales y culinarias»**. LA YESCA SILVESTRE

TALLERES PARA TODOS LOS PÚBLICOS

SÁBADO Y DOMINGO 10:30 Y 15:30

PLANETA DOTS - La Caravana de Costura Sostenible

Pásate por la caravana y crea un bonito objeto de merchandising de la feria, siempre recuperando tejidos en desuso.

SÁBADO 13 ABRIL

- 11:00-12:30** **SALÓN BAHIA: TALLER DE YOGA «Yoga Suave, despertando el cuerpo»**
 Taller impartido por Brahmi. ESCUELA DE YOGA KARANA.

DOMINGO 14 ABRIL

- 11:00-12:30** **«Yoga y Chakras»** Taller impartido por Yasha. ESCUELA DE YOGA KARANA
- 16:00-17:30** **«Yoga para reencontrarte y reconocer tu perfecto lugar»**
 Taller impartido por Saida. ESCUELA DE YOGA KARANA

Para las sesiones de Yoga hace falta traer la esterilla de casa.

TALLERES PARA NIÑOS

Se organizarán los siguientes talleres para niños en la zona DOMOEXPERIENCIA

SÁBADO Y DOMINGO DE 12:00 a 13:00

TALLER DE BANDERINES DE PAPEL ARTESANO

Aprende a realizar un banderín con tu nombre o el de alguien que quieres para decorar cualquier parte de tu casa o alguna celebración importante. Nosotros ponemos el papel artesano para llevarlo a cabo y todos los materiales necesarios, las ganas y las sonrisas incluidas, ¡tu solo ven a disfrutar! ¡No te lo pierdas!

Para niñ@s de 3 a 6 años

SÁBADO Y DOMINGO DE 13:00 a 14:00

TALLER CUADERNITO MÁGICO

Hay muchos tipos de encuadernación, te vamos a enseñar una muy sencilla que no necesita ni cosido ni grapado, ¡por eso es mágica! Puedes venir y aprender a realizarla, además de llevarte tu propio cuaderno hecho con tus manitas, tendrás a tu disposición un profesional guiándote en cada paso y por supuesto todos los materiales necesarios. ¡Solo ven a disfrutar!

Para niñ@s de 7 a 12 años

Impartido por Dínamo, artesanía en papel.
Asociación Ciudadana Cántabra Antisida (ACCAS).

SÁBADO 13 ABRIL

- 13:00** Taller Infantil para experimentar con las energías renovables.
 Taller impartido por Solabria Energías Renovables.