



*Guía* de  
**Senderismo**  
y  
**Turismo Activo**

Cantabria Oriental Rural

Foto: Óscar Daniel Quintela

[www.cantabriaorientalrural.es](http://www.cantabriaorientalrural.es)



## Presentación

Esta guía turística recoge una serie de itinerarios de media montaña y de carácter familiar para poder hacer andando en los 17 ayuntamientos de nuestra comarca (Ampuero, Arredondo, Barcena de Cicero, Entrambasaguas, Guriezo, Hazas de Cesto, Liendo, Limpias, Ramales de la Victoria, Rasines, Ribamontán al Monte, Riotuerto, Ruesga, Soba, Solórzano, Valle de Villaverde y Voto).

Se distinguen dos tipos de recorridos:

### - ITINERARIOS NATURALES DE MEDIA MONTAÑA

El usuario podrá encontrar un amplio abanico de itinerarios de media montaña, con diferentes características, distancias, dificultad y situación. Es importante señalar que estos senderos carecen de homologación y se encuentran en diferente estado y condición.

### - ITINERARIOS FAMILIARES

Se propone un conjunto de itinerarios semiurbanos y rurales, basados en los principios del "Slow Tourism" y dirigidos a familias con niños y público en general. Se han diseñado con objeto de fomentar el contacto de los visitantes con el entorno y el destino, así como para estrechar vínculos con los vecinos, residentes y el comercio local.

## NORMATIVA Y RESPONSABILIDAD

Una obligación intrínseca en la realización de cualquier actividad que puede entrañar algún tipo de riesgo, es estar informado sobre la normativa y legislación vigente nacional y regional en la práctica de ese deporte o actividad. A su vez, es importante que el usuario tenga en cuenta que estos itinerarios no están homologados y en ocasiones pueden presentar deficiencias en cuanto a su señalización y estado general.

Por tanto, se aconseja muy encarecidamente que el senderista obtenga información complementaria de cada itinerario de montaña (publicaciones, reseñas y tracks, entre otros), con objeto de poder realizar la actividad con mayor seguridad (véase páginas 6 y 7).

Así mismo, advertimos de la importancia de estar federado en montaña, pues esto puede evitar muchos problemas y situaciones no deseadas en el futuro.

Por último, la Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera y los 17 ayuntamientos por los que discurren los itinerarios no se hacen responsables de posibles incidencias, accidentes o cualquier eventualidad que se pudiera derivar de la publicación y contenido de esta guía, siendo el usuario y/o senderista el único responsable del uso de estas sendas.

Naturaleza en estado puro, diversidad paisajística, un valioso patrimonio cultural y arquitectónico, tradiciones y una rica gastronomía. Muchos son los atributos que definen a esta comarca del oriente de Cantabria, cuya variedad y extensión la convierten en un destino único.



En ella, el visitante se encuentra con un amplio abanico de propuestas y experiencias que harán de su estancia una aventura y un descubrimiento cada día.

Turismo activo, deportivo, cultural, gastronómico, en familia, en pareja o con amigos. Cualquier opción tiene cabida dentro de la oferta que ofrece este territorio de ríos, cascadas, montañas, valles y cuevas, donde uno entra desde el primer momento en contacto con la naturaleza y aprende a disfrutar de la calma, la esencia de sus pueblos o el sabor de sus recetas y platos tradicionales.

Estampas rurales y paisajísticas que comparten los diecisiete municipios que están presentes en esta guía, cada uno con sus singularidades. El conjunto de todos ellos hacen de Asón-Agüera-Trasmiera el lugar ideal para hacer de la visita una experiencia de 360 grados. Una vivencia completa que invita a sentir la tierra desde la profundidad de sus cuevas y a respirar en entornos excepcionales recorriendo sus rutas o disfrutando de una inmejorable oferta de turismo activo y deportivo.

La red de cuevas del Alto Asón, las diecisiete rutas propuestas en esta guía o las cuatro vías ferratas representan una más que atractiva forma de acercarse a este territorio.

Esta generosa oferta de servicios relacionados con el disfrute de la naturaleza convierten a esta comarca cántabra en abanderada del turismo activo y deportivo, aupada por los Ayuntamientos, el Grupo de Acción Local y por una nueva generación de emprendedores que trabajan por hacer de Asón-Agüera-Trasmiera un destino de primer orden y referente del turismo sostenible.

Bienvenidos a Cantabria y a Asón-Agüera-Trasmiera. Aquí la aventura y el disfrute están asegurados.

**Javier López Marcano**

Consejero de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio del Gobierno de Cantabria.



La Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, formada por 17 municipios (Ampuero, Arredondo, Barcena de Cicero, Entrambasaguas, Guriezo, Hazas de Cesto, Liendo, Limpias, Ramales de la Victoria, Rasines, Ribamontán al Monte, Riotuerto, Ruesga, Soba, Solórzano, Valle de Villaverde y Voto), posee una amplia oferta turística, además de diversos recursos turísticos de gran belleza, convirtiéndose en un destino ideal para los amantes de la naturaleza.

El sector turístico de la comarca, al igual que en otras zonas de la región, se ha consolidado como uno de los principales motores que impulsan el desarrollo económico y social de los municipios que la componen.

La comarca alberga núcleos de población y zonas, en su gran mayoría rurales, que cuentan con una buena infraestructura de comunicaciones y servicios, a lo que se suma un auténtico tesoro paisajístico, subterráneo y arquitectónico.

En 1996, ante los retos que tenía por delante el mundo rural, como la despoblación o infraestructuras deficientes, se creó lo que se conoce hoy como el Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera. Esta asociación tiene varias líneas de actuación, desde la gestión de las ayudas europeas Leader o las ayudas al autoempleo, hasta la oferta de servicios del Punto de información Europeo o de la Oficina Comarcal de Turismo. Esta oficina, en colaboración permanente con los agentes turísticos locales y los organismos regionales, viene trabajando desde hace años en el desarrollo y consolidación de diferentes atractivos y productos turísticos. Destaca, sobre todo, su labor de información y divulgación turística, llegando a superar año tras año las cifras de visitantes presenciales y seguidores en redes sociales.

En esta ocasión, le presentamos la guía de senderismo (media montaña e itinerarios familiares), en la que podrá encontrar diferentes recorridos de media montaña para los senderistas más experimentados, así como itinerarios familiares para disfrutar en familia del entorno de la comarca.

Espero que esta publicación sea de su interés y le ayude a conocer mejor nuestra comarca y sus gentes.

**Leoncio Carrascal Ruiz.**

Presidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera.

Consejos de seguridad.....6

**RECORRIDOS DE MEDIA MONTAÑA:**

Camino de Peña Lavalle .....8  
 Camino de la Piluca .....10  
 Camino de Val de Asón .....12  
 Camino de Fresnedo-Herada.....14  
 Sendero Vuelta al Moro .....16  
 Vuelta al Picón del Carlista .....18  
 Sendero Gandarillas-Los Hoyos .....20  
 Camino de las Nieves .....22  
 El Bosque Remendón .....24  
 Sendero del Valle de Manás.....26  
 Camino del Yelso de Hayas .....28  
 Sendero la Muela Alta .....30  
 Sendero Subida a Brenas.....32  
 Sendero del Monte Vizmaya.....34  
 Itinerario cabecera de Riaño y Fuente las Varas.....36  
 Itinerario del Monte Yusa .....38  
 Itinerario ruta a Vidular.....40  
 Itinerario Subida al monte LLusa desde el Rincón .....42

**ITINERARIOS FAMILIARES:**

Itinerarios familiares - Leyenda .....44  
 Itinerario de Arredondo al puente de Socueva .....46  
 Itinerario Pieragullano.....47  
 Itinerario natural del Olivar .....48  
 Itinerario de la Fuente del Francés.....49  
 Itinerario la senda del Agüera.....50  
 Itinerario vuelta a Liendo.....51  
 Itinerario senda a la torre del reloj .....52  
 Itinerario de Ramales al parque público de Cubillas .....53  
 Itinerario parque de la cueva del Valle - Mirador de la cantera.....54  
 Itinerario palacios de Hoz de Anero y ermita de la Virgen del Camino..55  
 Itinerario la Cavada-Rucandio .....56  
 Itinerario senda fluvial de Ruesga (Valle-Vegacorredor) .....57  
 Itinerario nacimiento del río Gándara .....58  
 Itinerario de Solórzano a Fresnedo por Fuente la Virgen .....59  
 Itinerario sendero del Monte Tejea .....60  
 Itinerario al tejo de fuente Cagigo y nacimiento del río Clarión.....61  
 Vías ferratas .....62  
 Escalada, espeleo-turismo y barrancos .....64  
 Descenso en canoa, rutas de BTT y rutas a caballo .....65  
 Empresas de turismo activo.....66



# BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES



La seguridad es un factor clave a la hora de practicar senderismo. Por este motivo, te invitamos a seguir esta serie de consejos y recomendaciones de buenas prácticas:

## 1. NORMATIVA

El usuario de estos itinerarios debe ser conocedor y estar informado sobre la normativa y legislación vigente en el ámbito del senderismo y montañismo.

## 2. METEOROLOGÍA

El usuario debe informarse sobre las condiciones meteorológicas, duración aproximada del recorrido, limitaciones de acuerdo a la temporada del año y hora del día más apropiada para la realización de la ruta.

## 3. PLANIFICACIÓN DE LA RUTA

Es conveniente recopilar el máximo de información y contenido posible sobre el itinerario a realizar: guías, planos, tracks, reseñas en internet, etc. Debes informarte sobre los kilómetros a recorrer, estado de la señalización, desnivel neto y acumulado, nivel de dificultad y estado general del sendero.

## 4. EQUIPAMIENTO Y COMIDA



Es necesario portar una mochila con comida y bebida suficiente, y en proporción al kilometraje o dureza de la ruta. Procura consumir alimentos ligeros como frutos secos, barritas energéticas, pequeños snacks o fruta, y beber líquidos frecuentemente, fundamental para evitar episodios de mareos, desorientación o deshidratación.

Es imprescindible llevar en la mochila una brújula, mapas o guías que complementen a los sistemas digitales, como son los GPS o las aplicaciones para los smartphones. Recuerda que estos últimos dispositivos dependen para funcionar de su batería.





Para los itinerarios familiares se recomienda usar zapatillas de deporte o botas de senderismo. Sin embargo, para los itinerarios de media montaña, se aconseja bota de montaña o trekking y, a poder ser, de caña alta.

La ropa debe ser cómoda y adecuada para la montaña y para condiciones meteorológicas adversas.

Los bastones de senderismo son un elemento imprescindible ante descensos muy pronunciados, zonas de roca o lapiaz y para mantener el equilibrio y posición en terrenos abruptos.

No olvides elementos como la crema solar o una gorra para días de sol, o abrigo y ropa impermeable para los días de frío y lluvia.

## 5. HORARIOS, AVISOS Y DESCANSOS

Debes informar a algún familiar o amigo de confianza sobre el recorrido exacto a realizar y el tiempo estimado, hora de salida y hora prevista de llegada. Así mismo, es recomendable hacer pequeños descansos de 10 minutos cada hora y, sobre todo, no ir nunca solo al monte.

## 6. EVITA LA NOCHE Y LA NIEBLA

Es importante que conozcas y calcules de forma anticipada el tiempo necesario para recorrer tu ruta y evites a toda costa que te coja la noche. La niebla es un factor meteorológico muy a tener en cuenta y lamentablemente uno de los causantes de accidentes o pérdidas en la montaña.

## 7. CUIDA LA NATURALEZA

Finalmente, pero no menos importante, cuida el entorno natural, cuida de las montañas, rutas y senderos, recuerda que la naturaleza es vida y es gracias a ella que hoy estamos en este planeta. No tires basura ni dejes residuos, compórtate de forma respetuosa con la naturaleza, cuida de su flora y su fauna, respeta las normas de los lugares por donde pases.

## 8. LICENCIA FEDERATIVA

Es aconsejable, ante posibles accidentes, que el senderista posea un seguro. Este lo puedes conseguir a través de las federaciones de montaña, donde obtienes la licencia federativa.

Más información: <https://www.fcdme.es/>

## Arredondo "La Capital del Mundo"

## Datos generales

Municipio: Arredondo  
 Inicio: Centro Ictiológico  
 Fin: Centro Ictiológico  
 MTN25: 59-II y 59-IV

Distancia: 14 Km  
 Desnivel acu.: 1085 m ↑  
 Horario aprox.: 5h 30'

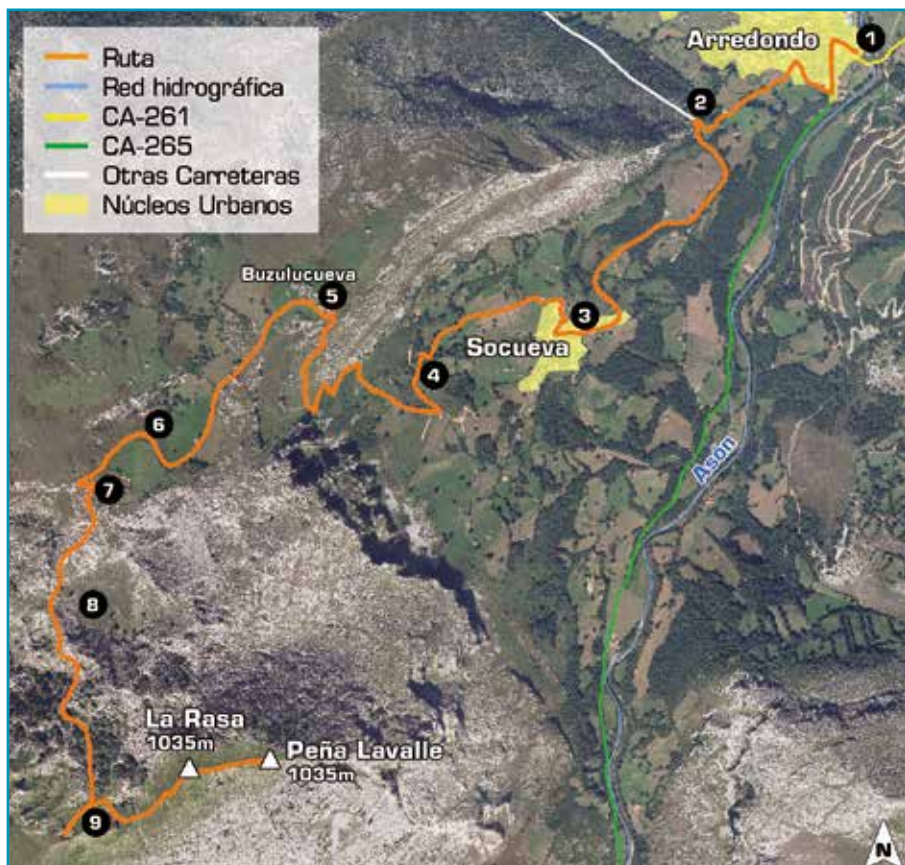


Descárguese en el siguiente  
 enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

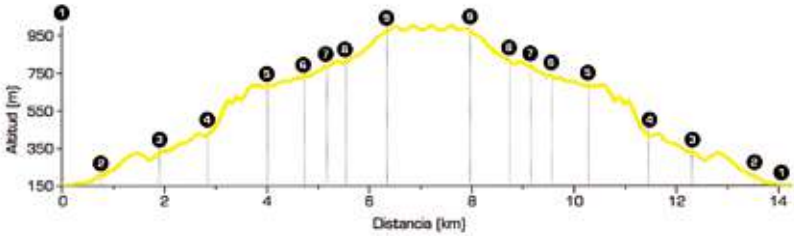
Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



Esta ruta comienza en el Centro Ictiológico de Arredondo, donde encontrarán el panel de inicio. Desde aquí hay que cruzar la carretera CA-261 para luego tomar la CA-256 a la izquierda dirección al pueblo de Asón. Tras 300 metros se ha de subir por una pista (1) a la derecha (NO) donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida, se ha de girar a la izquierda, para luego conectar con la carretera (S) que sube a dicho barrio (2). Al llegar a Socueva, hay una señal que indica a la izquierda Socueva y a la derecha ermita de San Juan, dirección que debemos tomar para realizar el camino de Peña Lavalle (3). Al poco tiempo hay un cruce (4) a la derecha que ofrece la opción de visitar por un lado la ermita rupestre, y por otro la vía ferrata.

Sin embargo, se continúa por la carretera hasta que termina, momento en el que hay que girar a la derecha (O) para tomar el camino. Al poco tiempo se va cogiendo altura (se trata de la parte más exigente de todo el recorrido), y tras varios zig-zags, se llega a un pequeño collado donde se encuentran un par de cabañas rodeadas de grandes bloques de caliza. Se trata de los prados y cabañas de Buzulucueva (5). Enseguida, el camino se convierte en una pista de nueva creación que no aparece en el mapa, hay que continuar por ella hasta encontrar un desvío aparece en el mapa. Hay que continuar por ella hasta encontrar un desvío a la izquierda (SO) antes de una curva pronunciada de derechas (6). El desvío es un pequeño sendero, que tras pasar una valla (7), se adentra en los lapiaces. A partir de este punto, la ruta recorre un antiguo camino carretero muy deteriorado que cruza este paraje tan singular lleno de agujas, dolinas, simas, hayas y pastizales de montaña. Al rato aparece la "gran dolina" (8) a la izquierda, una magnífica manifestación kárstica.

De seguido se atraviesa un bosque de hayas y tras pasar por un pasillo de roca caliza, desaparece la vegetación arbórea para dar paso al pastizal de montaña. Pronto se llega a un desvío a la izquierda (E) que conduce a la cima de Peña Lavalle (9). Sin embargo si se continúa por el sendero se pasa cerca de la Sima Cueto y tras pasar por otro pasillo de roca, se alcanza un collado con una vista espectacular de la cabecera del valle del Asón, con vistas a Peña Rocías y al Mortillano.

Para alcanzar la cima de Peña Lavalle hay que tomar una senda difusa con varias simas y dolinas a su alrededor. La senda sube a la Rasa y después baja a un collado para por último afrontar la subida final a la cima.

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.

## Datos generales

Municipio: Ruesga  
 Inicio: Matienzo (B° La Cubilla)  
 Fin: Matienzo (B° La Cubilla)  
 MTN25: 59-II

Distancia: 14 Km  
 Desnivel acu.: 620 m ↑  
 Horario aprox.: 5h

# Ruesga

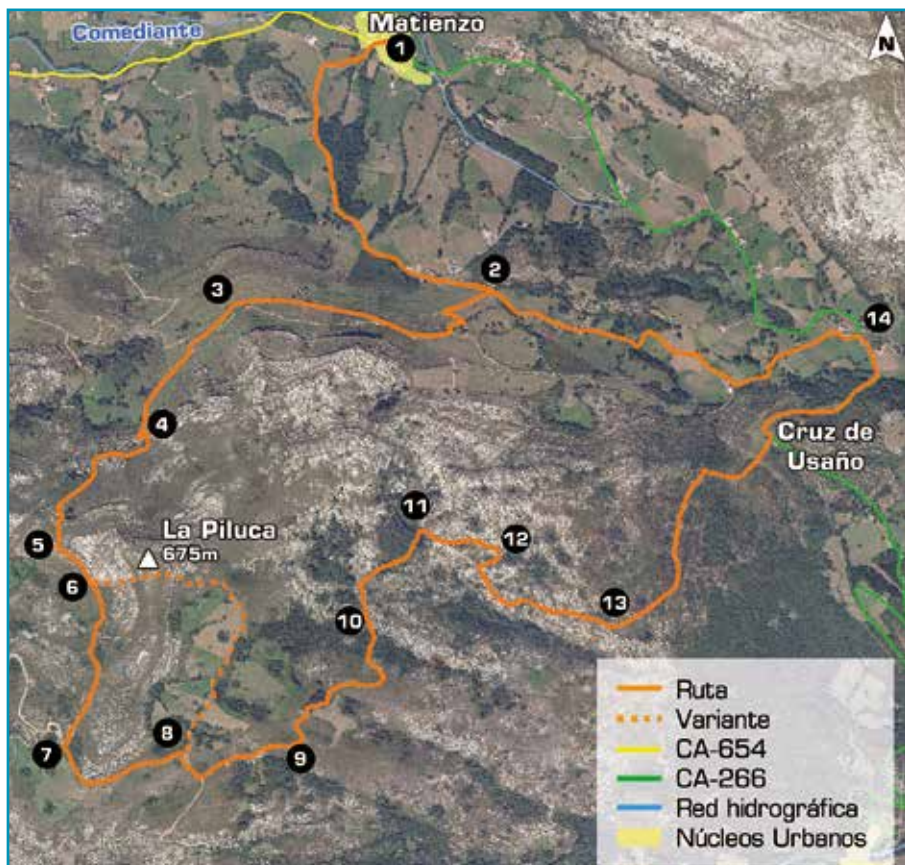


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza (1) en el barrio La Cubilla de Matienzo junto al bar “La panadería”. Al salir de la carretera y tomar la pista asfaltada, se deja a la derecha una calle y el primer cruce es a la izquierda, y un poco después hay que tomar un sendero a la derecha (O). Por este sendero se vuelve a salir a la pista. Se gira hacia la izquierda (S), sin desviarse se continúa durante algo más de 1km hasta alcanzar un cruce, en el que se coge la pista de la derecha (SE). Poco más adelante hay un nuevo cruce (2) donde conecta el retorno. Desde aquí se toma una pista a la derecha (SO). Al llegar a la antena la pista pasa a ser de tierra y después hay una valla que hay que sobrepasar (3). Al poco la pista pasa a ser sendero para continuar subiendo. Por aquí el camino a veces es poco evidente pero hay marcas, balizas de madera e hitos a los que hay que prestar atención para no desviarse. Primero hay una fuerte subida (4). Luego hay que desviarse a la derecha, (O) para al poco girar a la izquierda (SO) por una zona de pastizal y rocas con apenas senda. Al final se cruzan unas rocas justo antes de llegar al collado (5) por donde hay que navegar bien para no perder la senda. Una vez arriba, continuar hasta la pista. Se desciende por ella 150 metros donde aparece a la izquierda (NE) la variante (6) para hacer cima. Continuando por la pista (S) a 700m se llega a un cruce (7) que se ha de coger hacia a la izquierda (E). Más adelante, en un nuevo cruce que conecta con la variante (8), se gira a la derecha (SE). Tras bajar la cuesta, en el cruce se gira a la izquierda (E). Al pasar al lado de un acebo y una baliza de madera, se abandona esta pista a la izquierda (N) (9) y aparece un pequeño sendero por el que hay que continuar y seguir con el muro de piedra a la derecha. Al llegar a un pastizal con helechos hay que fijarse bien en las balizas de madera para no perder el sendero. Al final de él se gira a la izquierda (NO) y se entra en un bosque que hay que atravesar (10).

Desde aquí, el sendero se vuelve más evidente y marcado hasta llegar a otro bosque, en el que habrá que fijarse bien en las marcas para salir de él girando a la derecha (SE) (11). Aquí el camino se desdibuja en otra zona de lapiaz, después de una herradura (12) hay una encina aislada que conduce a una lastra por la que hay que descender. Más adelante, se evita la senda descendente de derechos (S) y se continúa siguiendo las marcas hasta hacer un giro de izquierdas (NE) (13) que lleva a un eucaliptal. Desde este punto el camino es evidente hasta la Cruz de Usaño (CA-256). La carretera hay que tomarla hacia la izquierda y continuar 1km aproximadamente. Hay que salir a la izquierda (O) por una pista y un poco más adelante, en un nuevo cruce, se toma a la izquierda y en el siguiente cruce también (O). Siguiendo por esta pista sin desviarse, hay que llegar hasta dónde pasamos al subir hacia La Piluca (2).

## Observaciones

- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

## Arredondo - Soba

## Datos generales

Municipio: Arredondo - Soba

Inicio: Centro Ictiológico

Fin: Cascada de Cailagua

MTN25: 59-II y 59-IV

Distancia: 10 Km (sólo ida)

Desnivel acu.: 565 m ↑ 235m ↓

Horario aprox.: 4h (sólo ida)



Descárguese en el siguiente  
enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

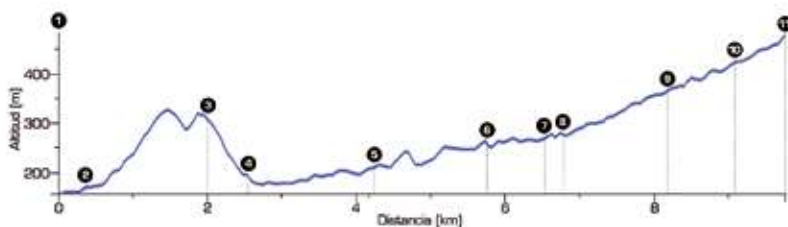
Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



El Camino del Val de Asón sale desde el Centro Ictiológico(1) de Arredondo donde hay una baliza alta de madera. Desde aquí, hay que cruzar la carretera CA-261, para luego tomar la CA-265 a la izquierda dirección al pueblo de Asón.

Tras 200 metros, se ha de subir por una pista (NO) asfaltada (2) a la derecha, donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida se gira a la izquierda para luego conectar con la carretera (S) que sube a dicho barrio. Nada más acceder se ha de tomar una pista (3) a la izquierda (O) para conectar con un callejo que baja hasta la carretera. Hay que cruzarla para conectar con una pista al otro lado. Desde aquí se cruza el río por un puente (4) para ya recorrer toda la ribera (S), sin desviarse, entre prados y muros, hasta volver a encontrar la carretera CA- 265 que sube hacia el pueblo de Asón (5).



Cascada- nacimiento del río Asón (Cailagua)

Se sigue por la carretera (S) durante este tramo, atravesando el pueblo. Poco después de salir de él hay que tomar la segunda pista a la derecha, bien señalizada (6). Esta pista baja a la ermita y barrio de San Antonio (7). Unos 150 m más adelante, a la derecha (O) hay que cruzar un puente (8) sobre el río Asón con una valla al final (a veces cerrada para evitar que pase el ganado). Al salir de él, seguir por su izquierda inmediata sin confundirse por la pista que sube, pero que también lleva al Camino del Val de Asón hacia la cascada del río Asón.

Desde aquí se remonta al camino superior, que luego se ha de seguir atravesando varios prados y cabañas y varios castaños. Antes de llegar al robledal del huerto del Rey (Robles separados y y de gran porte) (9), hay otro cierre con una cabaña a la izquierda y un poco más adelante una mesa con un panel interpretativo a la derecha. Desde aquí se sigue por la senda, sin desviarse de ella, hasta llegar al cruce de los atrancos (piedras para pasar el río) (10) donde no hay que cruzar. Se continúa hasta llegar a un regato que si hay que cruzar con atrancos más cortos que los anteriores. Desde aquí solo restan unos metros, para ya luego tomar la subida entre avellanos y hayas hasta la cascada que da nacimiento al río (11).

### Observaciones

- Precaución con caudales altos. Evitar cruzar los cursos de agua fuertes.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.



## Datos generales

Municipio: Soba  
 Inicio: Casatablas  
 Fin: Casatablas  
 MTN25: 60-III

Distancia: 18 Km  
 Desnivel acu.: 775 m ↑  
 Horario aprox.: 5h 30'

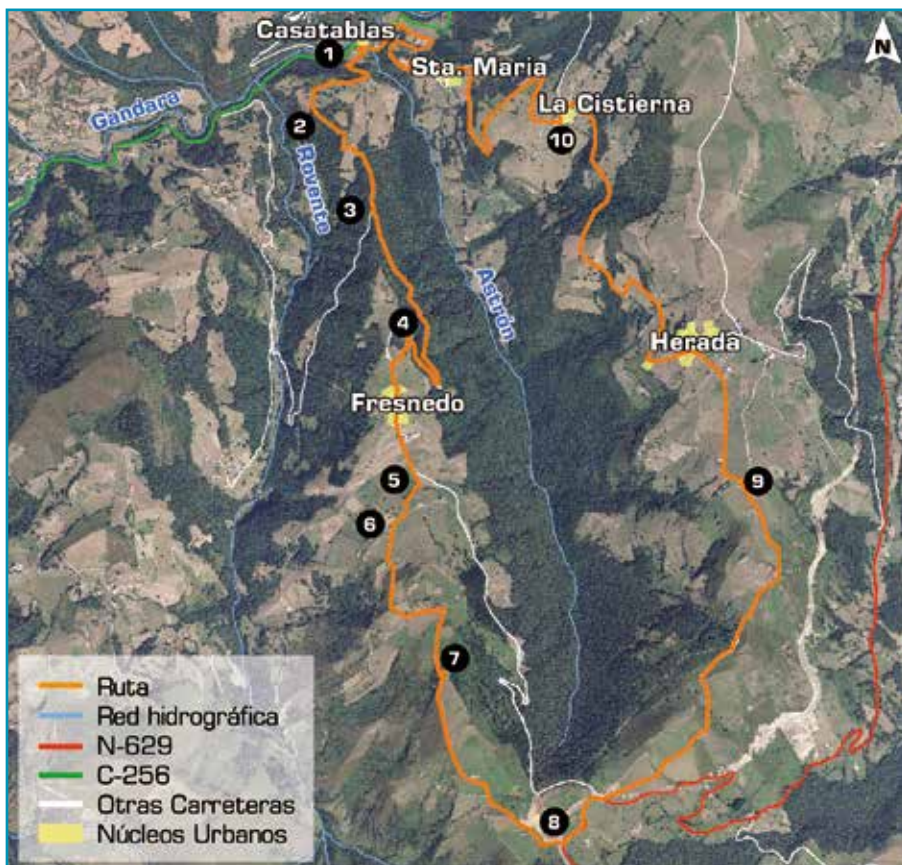


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



El itinerario comienza en Casatablas (1). Enfrente del restaurante del mismo nombre, sale una pista ascendente que se ha de coger. Tras ascender un rato, en una curva que gira hacia la izquierda, cerca de una casa blanca, se debe tomar el camino a mano derecha. Se trata de un camino que pasa alrededor de cabañas ganaderas y que cruza un bonito encinar (2). Al llegar a la carretera asfaltada (3) que va a fresnedo, se gira a la izquierda (S-SE) y se va ascendiendo por esta. Tras dar una curva de herradura, se gira bruscamente a la izquierda (SO), para coger un camino de tierra (4) y atajar un tramo evitando la carretera. En breve vuelve a salir otra vez a la carretera, donde se gira a la izquierda (S), para poco después llegar a Fresnedo.



El Mazo Grande (1199m)

Tras salir de Fresnedo, se ve una nave agrícola con tejado rojo a la derecha (5), se abandona la carretera por una pista que pasa junto al cementerio, dónde se gira a la derecha (O-SO). A unos pocos metros la pista (6) gira a la izquierda (S), y comienza una fuerte subida hacia las antenas de telefonía móvil (7). Ascendiendo por esta pista, se disfruta de un paisaje espectacular en todo momento.

Una vez coronado el alto, comienza el descenso hacia la carretera que lleva al puerto de los Tornos (8). Después de un pequeño tramo en la N-629, se toma una pista a la izquierda, por la que se continúa sin desviarse durante algo más de 2,5 km hasta un cruce (9), en el que se gira primero a la izquierda (O) y luego a la derecha (N). Cuando se llega a Herada hay que continuar, a la izquierda (O), por la pista que lleva a la Cisterna (10). Tras cruzarla se sigue descendiendo por una carretera asfaltada, después de la segunda curva al final de la recta, se toma una pista a la izquierda (O) que lleva al pueblo Santa María. Una vez pasado el pueblo y de vuelta a la carretera, solo hay que caminar un rato para llegar a Casatablas.

### Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

# Ramales de la Victoria

## Datos generales

Municipio: Ramales de la Victoria

Inicio: Fundación Orense

Fin: Fundación Orense

MTN25: 60-I y 60-III

Distancia: 9,4 Km

Desnivel acu.: 490 m ↑

Horario aprox.: 3h 45'

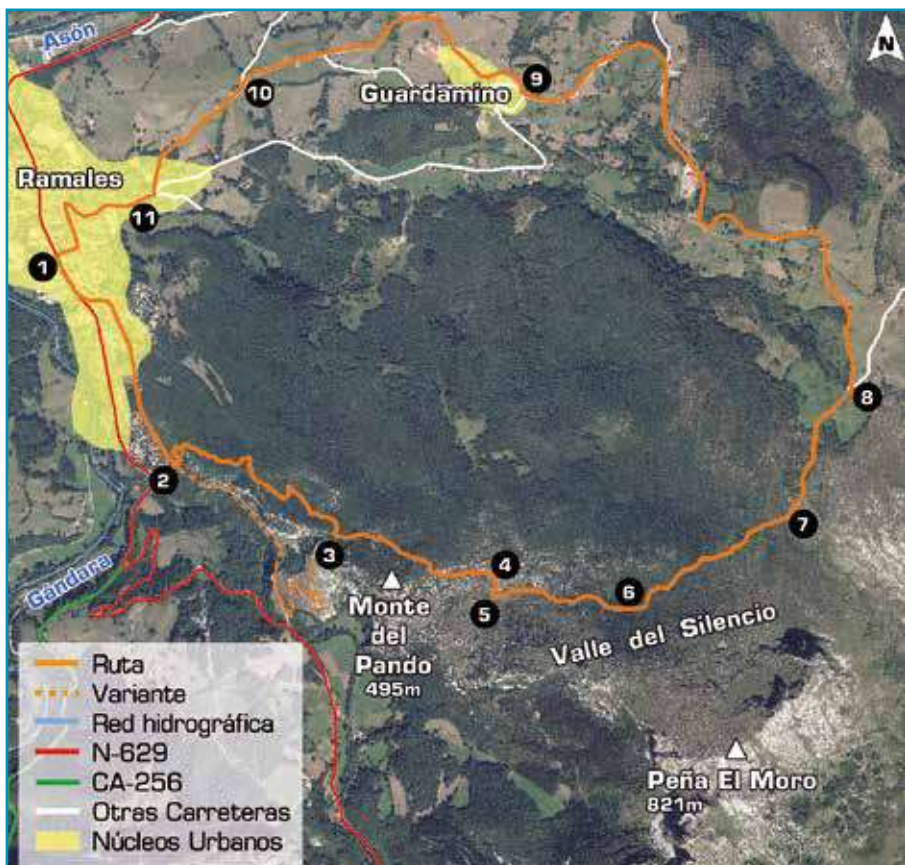


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

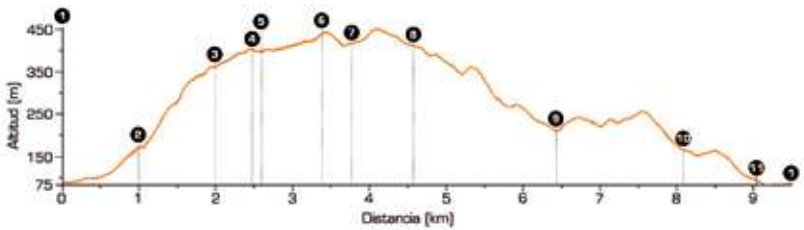
Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



La ruta comienza en la fundación Orense en Ramales de la Victoria (1). Desde este edificio, hay que continuar por el pueblo hacia arriba (S) hasta justo antes del palacio de Revillagigedo S.XVI, donde hay un paso de peatones para cruzar la carretera. Avanzar por la acera hasta tomar la segunda calle a la izquierda (SE), que lleva hacia el Barrio El Mazo. Una vez atravesado el barrio, hay que seguir por la calle hasta pasar la última casa donde se transforma en camino. Un poco más adelante, (2) hay que desviarse a mano izquierda (NE) para coger un sendero que sube monte arriba, el camino de los Locos. Este tramo se trata de un camino de roca caliza hasta salir a un encinar.



Monumento de la guerra Carlista (9)

El sendero está bien marcado a través del encinar y no hay que desviarse del camino. Al rato llega por la derecha el camino (3) que sube de la cueva Covalanas (variante). Una vez en la parte alta del encinar, comienza el descenso hacia el valle del Silencio. Al salir del encinar (4), con la peña el Moro al fondo, se ven marcas, que conducen al fondo del valle por una zona de pastizal y matorral con múltiples sendas difuminadas. Una vez abajo, se alcanza una senda bien marcada (5) que se ha de coger hacia la izquierda (E). Luego se atraviesa otro encinar más abierto y con preciosos ejemplares maduros (6). Al salir de él, la vegetación se torna de nuevo abierta con pastizal y matorral, y al poco se encuentra un poste con flechas (7). Hay que seguir por el sendero bien marcado, sin desviarse hacia la subida del Moro (marcaje con spray rojo que se compartía hasta este momento) que sale a la derecha (SO). Más adelante, ya por un camino más ancho, se pasa una valla. Aquí el camino se convierte en pista asfaltada, que será el firme sobre el que se camine hasta el final del recorrido. Enseguida se bifurca

(8) y se gira a mano izquierda (N), para continuar descendiendo por ella sin desviarse hasta pasar el punto limpio, y luego seguir por la izquierda (NE) para llegar al barrio de Guardamino, donde se continúa por la pista de la derecha (9).

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas abiertas.

## Datos generales

Municipio: Rasines  
 Inicio: Barrio el Cerro  
 Fin: Barrio el Cerro  
 MTN25: 60-I

Distancia: 14,5 Km  
 Desnivel acu.: 780 m ↑  
 Horario aprox.: 5h 30'

# Rasines

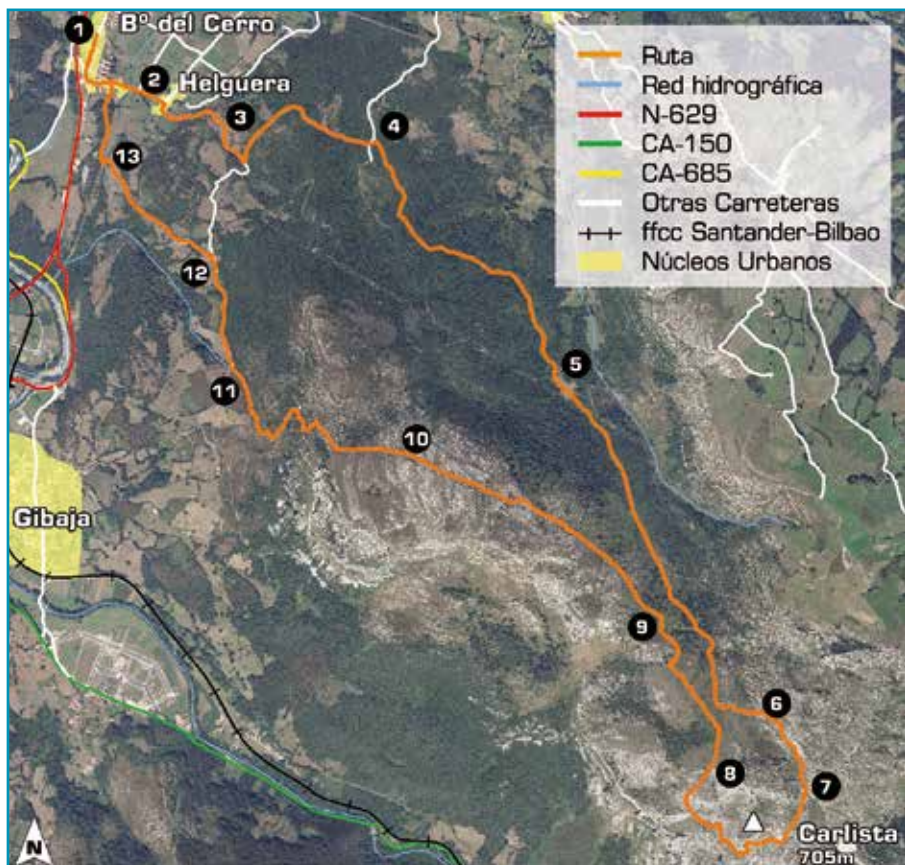


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



La ruta comienza en el barrio el Cerro de Rasines (1), desde aquí se continúa a la izquierda (O) hacia el barrio de Helguera (2). Una vez allí, se debe girar primero a la derecha (SO), y después a unos 20 m a la izquierda (SE), para coger la pista de las minas (3). Siguiendo esta pista hasta llegar a un pequeño merendero, comienza una cuesta bastante pronunciada, y cuando esta disminuye, se toma un sendero que gira a la izquierda por un pequeño terraplén. Se sigue este sendero hasta llegar a un cruce con varias intersecciones, donde se debe tomar la que marca hacia el picón del Carlista (baliza de madera con cartel) (4).

Se continúa por una larga senda, atravesando alguna que otra valla de ganado, hasta llegar a una zona con descampado. Aquí se toma como referencia un gran castaño a mano derecha y nada más llegar a él, se ve una baliza que indica el sentido de la ruta, (5) donde se vuelve al sendero entre los árboles. A partir de aquí, se pasa de una senda con encinar a una senda con árgomas y robles, hasta llegar a la zona más alta donde la roca caliza predomina sobre la vegetación. Poco más adelante (6), se conecta con el GR-123 (en este tramo las marcas son blancas, rojas y amarillas). El sendero asciende hasta el collado (7), momento en el que el GR-123 y la Vuelta al Picón del Carlista se separan. La ruta gira a la derecha (SO), rodeando por completo el macizo por un terreno rocoso con senda difusa. En este tramo hay que prestar especial atención a las marcas existentes para no salirse del camino. Al acabar hay que prestar especial atención a las marcas existentes para no salirse del camino. Al acabar la zona rocosa, se entra en un prado (8) marcado con balizas de madera que pronto se torna descendente.

Poco después, aparece una senda marcada (9) que se debe coger a la izquierda (NO), para evitar por la derecha descender por otra senda que lleva trayecto de subida. Aquí los dos caminos van parejos, hasta que la senda empieza a ascender entre helechos y bloques de piedra. Después empieza un terreno rocoso, y un poco más adelante se llega al descenso. Hay que seguir hacia la derecha (NO) (10) para no confundirse con las otras sendas, una da la vuelta a la cumbre y la otra desciende dirección (SO).

Se continúa por la senda, para dar con alguna que otra "Z", que nos lleva hasta un camino (11) que se toma a la derecha (NO). De seguido, se toma un nuevo camino de la derecha (12), para pasar una valla antes de llegar a otro cruce (13), donde se gira a la izquierda por la pista (NO). Tras andar menos de 1 km, se coge una curva pronunciada a la izquierda, en la que tendremos que salirnos a la derecha hacia un poste de alta tensión (14), que nos lleva por un bonito sendero hasta el Cerro.

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas abiertas.

## Datos generales

Municipio: Valle de Villaverde  
 Inicio: Villanueva (CA-152)  
 Fin: Villanueva (CA-152)  
 MTN25: 60-II y 60-IV

Distancia: 7,5 Km  
 Desnivel acu.: 365 m ↑  
 Horario aprox.: 3h

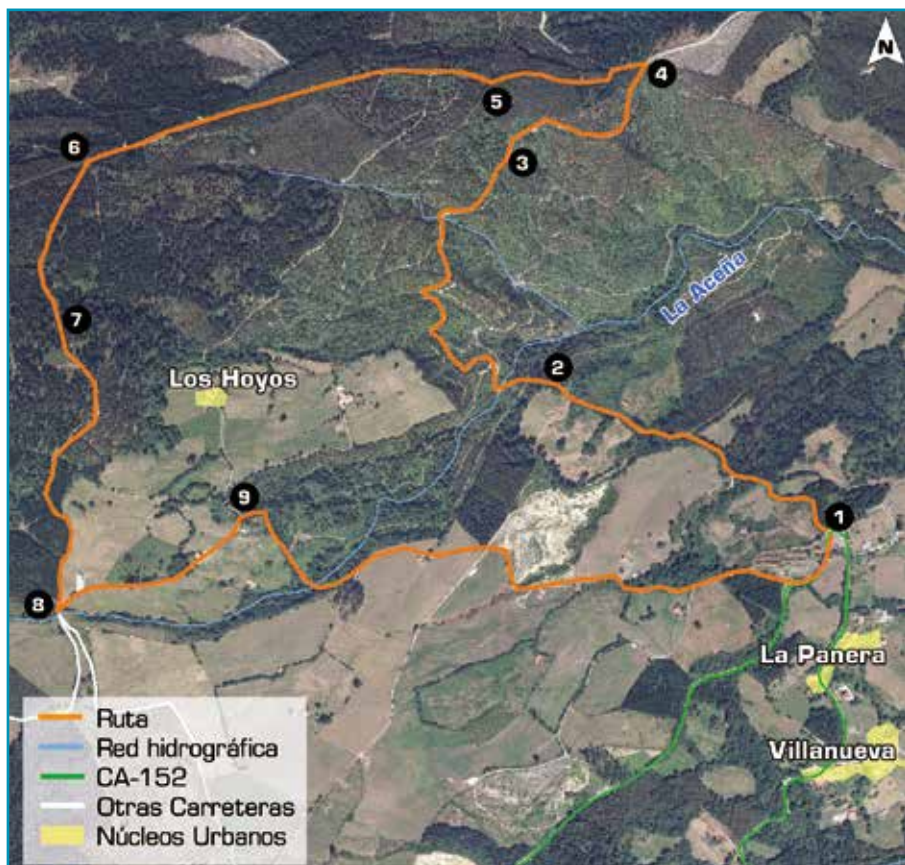


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza en el barrio La Panera del pueblo de Villanueva. Parte desde la carretera CA-152 en una curva pronunciada, donde se puede aparcar el coche (1). Se empieza por una pista de gravilla muy cómoda para caminar, que cruza un bosque de robles, hayas y pinos.

Tras cruzar un paso canadiense el paisaje cambia bruscamente y la pista sigue entre plantaciones de eucalipto (2). Hay que seguir la pista sin desviarse en ningún momento. Más adelante, se pasa junto a un pequeño depósito de agua (3) y

500 m después la pista conecta con otra más grande (4), que se toma a la izquierda (O). Caminando alrededor de 100 m, se llega a un cruce donde se toma el camino de la izquierda (SO). Unos 300 m después, en mitad de una fuerte pendiente (5), se abandona la pista para tomar un cortafuegos que sale a mano derecha (NO). El cortafuegos marca el límite administrativo entre Cantabria y País Vasco. Durante su ascenso se puede disfrutar de una bonita panorámica al Jorrios (839m) y al Armañon (856m), ya en la provincia de Vizcaya.

Después de 1 km por el cortafuegos, se encuentra un cruce, donde se gira a la izquierda (SO) para recorrer 2 km por un pinar (7) muy cómodo de andar. La pista lleva a una carretera (8), donde hay que girar a la izquierda (NE).

Descendiendo por la carretera, se disfruta de un paisaje espectacular y pasadas unas casas (9) se gira a la derecha. A partir de aquí, sin desviarse, se llega a la CA-152 y se toma hacia la derecha para regresar al inicio del Sendero Gandarillas-Los Hoyos.



Vistas de los Hoyos, saliendo del pinar (7)

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

## Datos generales

Municipio: Ampuero

Inicio: Ermita de San Pedruco (Rascón)

Fin: Ermita de San Pedruco (Rascón)

MTN25: 36-III, 60-I y 60-II

Distancia: 13 Km

Desnivel: 515 m ↑

Horario aprox.: 4h 45'

# Ampuero

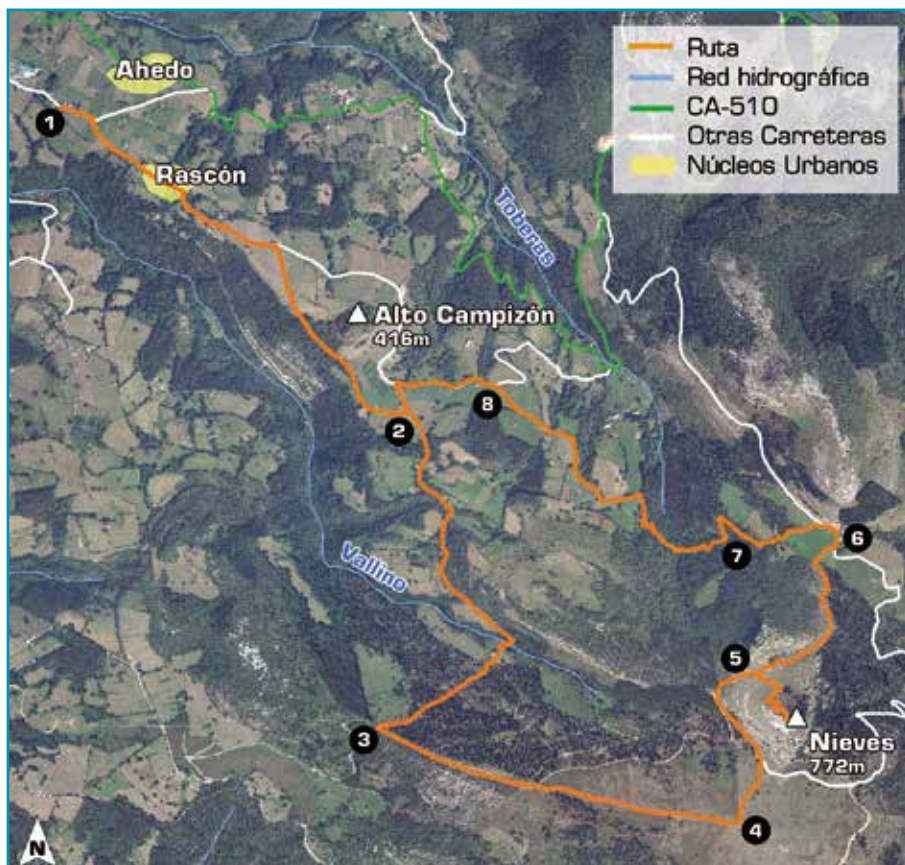


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



El itinerario comienza en la ermita de San Pedruco (1) del barrio de Rascón, donde se puede aparcar el coche. Desde este punto, hay que ir un poco más arriba y coger hacia la derecha (SE) la carretera que lleva a Rascón. Tras cruzar sus calles y casas sin desviarse, a 500 m se ha de coger el camino que sale a mano derecha (SE). Después de cruzar un pequeño eucaliptal, se llega a una pista (2) asfaltada que lleva a las Garmillas, donde hay que girar a la derecha (S). En este punto se puede observar un cartel con dos flechas donde se indican las distancias, el tiempo y la dirección del camino a la ermita de las Nieves. Es aquí además, donde luego se une el camino de retorno.

Hay que continuar un tramo por la pista sin desviarse, tras adentrarse en una zona de pinos se llega a un cruce, donde se gira bruscamente a la izquierda (O-SO) para ascender por una pista bien ancha (3). Tras subir por ella, llegando a la parte donde los árboles se acaban, se ha de continuar hasta llegar al menhir (4). Desde aquí hay que girar a la izquierda (NE) y descender hasta una carretera. Al llegar a ella se toma hacia la izquierda, y al poco comienza a girar a la derecha para bordear el pico de las Nieves. Cuando termina el asfalto se llega a una bifurcación (5), a la derecha la subida a las Nieves, y la izquierda sigue el Camino de las Nieves. En la subida a la ermita hay una fuente.



Menhir en el alto de los Lodos (4)

Continuando por el Camino de las Nieves, el sendero poco a poco va descendiendo buscando el pinar. Luego se recorre por su lado hasta llegar a un muro de piedra y de seguido a una pista (6) asfaltada, donde hay que girar a la izquierda (N). Continuando por ella, al poco se debe tomar la pista de tierra que continúa por la izquierda (O). Tras pasar por una curva pronunciada de izquierdas hay que seguir hasta el final, donde se gira a la derecha (O) por la segunda opción (7), que lleva fuera de la zona de eucaliptos. Después de cruzar cuatro regatillos y un par de vallas, se llega a una pista donde hay que girar levemente a la derecha (NO). Al poco rato llega a un cruce (8) donde se sigue por la izquierda (O). Más tarde en otro cruce se gira a la izquierda (S), luego se asciende unos pocos metros para girar a la derecha (O) y coger el camino donde se encuentra la señal de las flechas (2). Una vez en ese punto hay que desandar el camino hasta la ermita (1).

## Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.



## Datos generales

Municipio: Guriezo  
 Inicio: Angostina  
 Fin: Angostina  
 MTN25: 36-IV y 60-II

Distancia: 12,5 Km  
 Desnivel acu.: 725 m ↑  
 Horario aprox.: 4h

# Guriezo

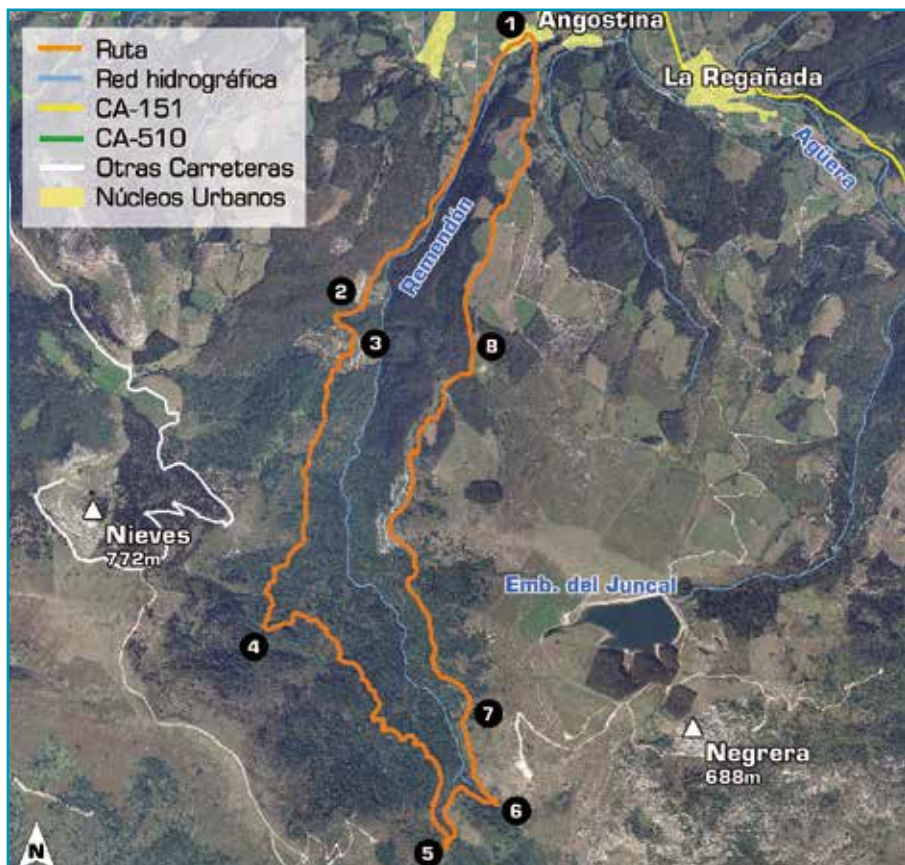


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

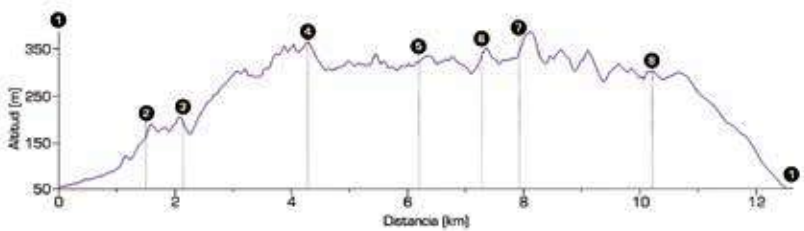
## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza en el barrio de Angostina. El coche se puede dejar en la pequeña rotonda de la plaza del barrio donde hay una fuente o en el parking del edificio municipal cercano. Pasando el puente se toma la primera pista (1) de la derecha (S-SE). Tras un rato, se vuelve a cruzar el río Remendón por otro puente para continuar por la izquierda. Esta pista luego pasa a ser de tierra y se continúa por ella hasta llegar a una bifurcación (2), donde hay una cabaña abandonada a la izquierda. Se continúa por la pista sin desviarse (SO) y de seguido hay una curva pronunciada de derechas. En la bifurcación de la siguiente curva, se gira a la derecha (S-SE) y al subir, otra vez a la izquierda (S). Sin desviarse de la pista, se continúa hasta llegar a una curva de derechas donde hay dos hitos de piedras que indican la entrada al Bosque del Remendón (3).



Acequia de Mongarrido

La senda (O) por el interior del bosque es muy evidente y está balizada con marcas grandes e hitos. A medida que se avanza, se van cruzando varios arroyos, primero pequeños y después uno más grande (4). Nada más cruzarlo, el camino cambia de dirección (E) y al poco el bosque pierde densidad, para luego recuperarla. Al terminar el bosque, aparece la acequia de Mongarrido (5) a la derecha, tras un nuevo arroyo que se ha de cruzar (N). Esta canalización característica acompaña desde aquí al recorrido casi hasta el final. La siguiente vaguada que se cruza, es ya el río Remendón (6) y se continúa siguiendo el canal hacia la izquierda (N-NO).

A partir de aquí, se avanza junto al canal hasta llegar a una zona con un desprendimiento, que se evita subiendo por un sendero situado antes de llegar a él por la derecha (7). Tras evitar el desprendimiento, hay que continuar por el sendero hasta a un cruce con una pista (8) que se ha de tomar a la izquierda (N), abandonando la acequia que sigue hacia la derecha. Para terminar, hay que descender por esta pista sin desviarse hasta llegar al punto de inicio (1).

## Observaciones

- Precaución calor. Poca sombra en los tramos de pista.

## Datos generales

Municipio: Liendo  
 Inicio: Barrio de Iseca Nueva  
 Fin: Lugarejos (Guriezo)  
 MTN25: 36-III y 36-IV

Distancia: 5,5 Km (Sólo ida)  
 Desnivel: 225 m ↑ 50 m ↓  
 Horario aprox.: 2h 15' (Sólo ida)

# Liendo

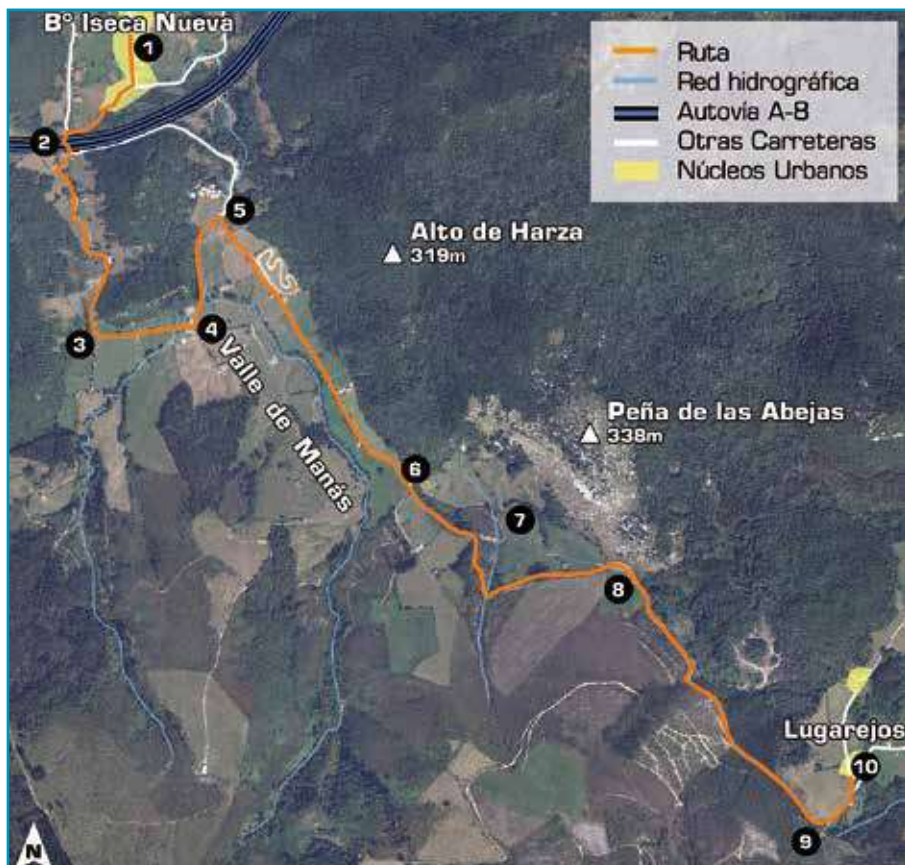


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza en la Iglesia (1) del Barrio de Iseca Nueva, en dirección sur hacia la Autovía A-8. Al final de la calle se cruza un puente y se sigue a la derecha (O), todavía por asfalto.

Al poco, se llega a una casa que se deja a la derecha tomando una pista más estrecha, de cemento en los primeros metros y de grijo después. Esta pista conduce a la base de uno de los puentes de la A-8 (2), allí se cruza con una carretera, que se toma durante 50 m para luego coger otra pista de grijo, que gana altura rápidamente, dejando atrás unas bonitas vistas del polje de Liendo. Esta pista conduce al escondido valle de Manás, se sigue por ella hasta un cruce (3) en el que se gira a la izquierda (E). La ruta atraviesa una zona llana flanqueada con muros de piedra, que encierran prados y explotaciones dedicados a la cría de caballos. Continuar unos 300 m, para luego (4) girar a la izquierda (N) y seguir por la pista hasta encontrar un cruce (5) donde se toma el camino de la derecha (SE). De este camino no habrá que desviarse hasta el final del recorrido.



Valle de Manás

Tras aproximadamente 1 km y seguido a una ligera subida, se abandona el valle de Manás (6), para después atravesar un pequeño valle ciego (7), custodiado en su flanco este por la peña de las Abejas. El camino hace un giro de izquierdas y comienza a ganar pendiente hasta salir del valle (8). En este momento se abandonan los prados, el ganado y el municipio de Liendo, para dar paso a extensas plantaciones de eucaliptos en el municipio de Guriezo, por donde discurre la parte final del recorrido.

Cuando la pista forestal comienza a girar hacia la izquierda (9) para tomar dirección noreste, pronto aparece la ermita de San Mamés (10), también a la izquierda. En este punto finaliza el recorrido y hay una fuente. El retorno se realiza por el mismo camino.

## Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.



## Datos generales

Municipio: Limpias  
 Inicio: Barrio Rucoba  
 Fin: Barrio Rucoba  
 MTN25: 36-III

Distancia: 12,7 Km  
 Desnivel acu.: 605 m ↑  
 Horario aprox.: 4h 30'

# Limpias

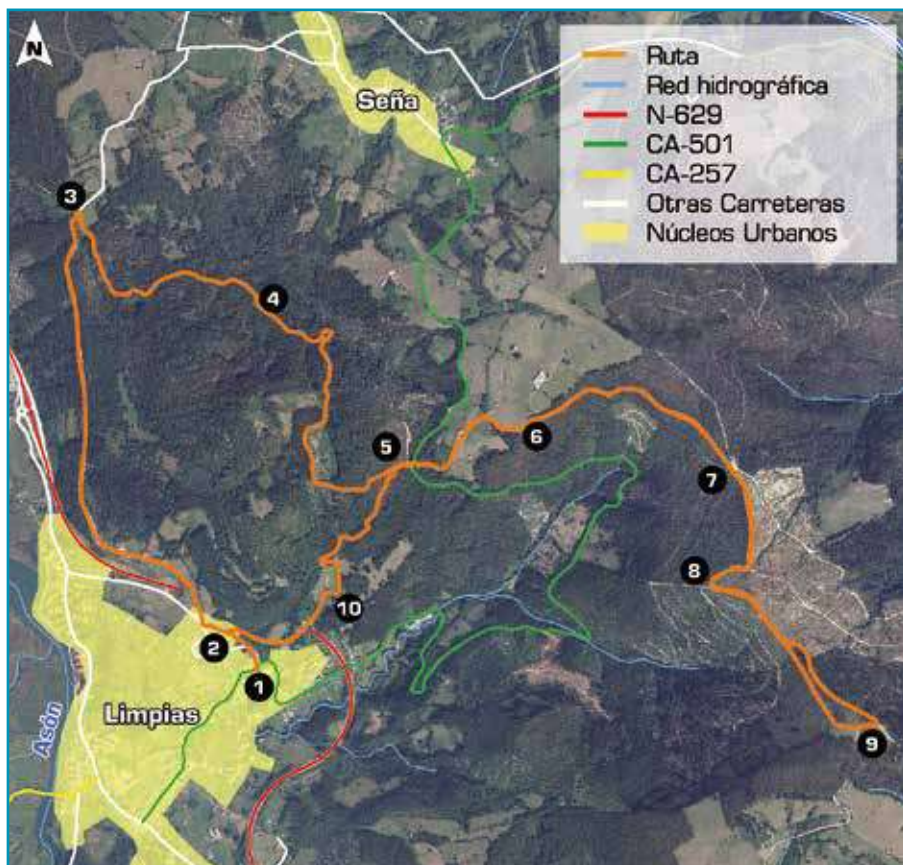


Descárguese en el siguiente  
 enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

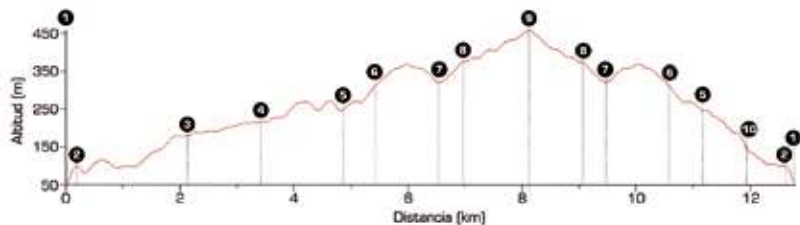
Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



Esta ruta comienza en la Iglesia de San Pedro (1) en el barrio de Rucoba. Se parte de unas escaleras con valla de madera que hay en el parking. Hay que subirlas (2) y girar a la izquierda (O), para en el siguiente cruce bordear la ermita y continuar por la derecha (N) ascendiendo. Se sigue por esta pista asfaltada durante casi 2 km hasta abandonarla, tras una curva de derechas, cogiendo a mano derecha (S) una pista de tierra (3). Esta pista cruza una zona de eucaliptos (4) y hay que seguirla sin salirse de ella durante 2,5 km.

En un cruce debidamente señalado con un panel de madera (4), que también indica el camino que se debe coger más tarde, para volver al barrio de Rucoba, se continúa recto hasta encontrar una carretera. Se cruza y se toma la carretera ascendente que se encuentra de frente (O).

Pasados dos desvíos a la izquierda, se deja el asfalto para entrar en las plantaciones de eucaliptos (6). Después de 1 km aparece un cruce de múltiples caminos (7), con una flecha que indica a la derecha (S-SE). Poco más adelante, el camino dibuja una herradura (8) y comienza la subida final al Yelso.

Una vez se alcanza la zona más elevada, hay que girar a la derecha (O), siguiendo las balizas de madera hasta alcanzar el menhir del Yelso de Hayas (9). En él se gira de nuevo a la derecha (NO) para coger un camino que nos devuelve a la pista por la que se ha subido y que se tiene de desandar hasta la baliza con flechas (4).

Desde aquí se coge la pista que baja a Rucoba. A medida que se baja la pista se va transformando en camino, sin dejar de descender se llega a una valla de madera con una puerta (10), que da acceso a un prado inclinado. Bajar de frente (O) hasta encontrar un camino con una puerta también de madera (cerrar las puertas al pasar). Se sigue el camino que no tiene perdida, hasta llegar a las escaleras (2) que conducen a la Iglesia de San Pedro (1).



Menhir del Yelso de Hayas

## Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

## Datos generales

Municipio: Voto  
 Inicio: San Miguel de Aras  
 Fin: San Miguel de Aras  
 MTN25: 59-II y 60-I

Distancia: 17 Km  
 Desnivel acu.: 925 m ↑  
 Horario aprox.: 6h 45'

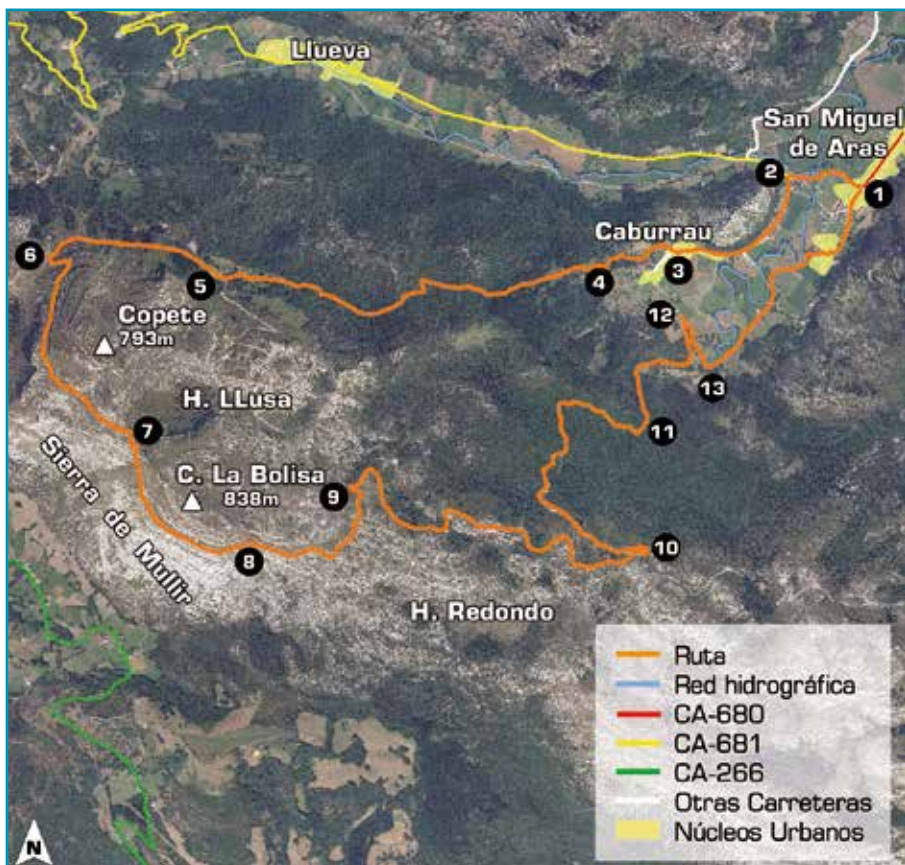


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza en la Iglesia de San Miguel de Aras (1). Se empieza dirección al núcleo urbano y se gira a la derecha (E), dirección Fuente las Varas. A 500 m, una vez cruzado el río Clarín, girar por una pista asfaltada a la izquierda (S) hacia el Bº Caburrau (2). Se sigue por la carretera hasta topar con una casa azul y blanca (3) donde se gira a la derecha (N) y se sube por una rampa con bastante pendiente hasta una casa sin acabar. Continuando unos 350 m por la pista, se llega a una curva de derechas (4) que precede a un cruce. Hay que salir de la pista continuando recto (O) por una senda, para poco después regresar a la pista.

El camino continúa ascendiendo por un bonito bosque hasta llegar a un abrevadero (5) y una pista. Se coge la pista a la derecha (NO) y 150 m después se deja por un terraplén a la izquierda (NO). El sendero entra ahora en una zona dominada por la roca, los brezos y los pastizales. Permitiendo unas vistas inmejorables de la desembocadura del Asón y el PN de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Ya en la falda norte del Copete (793m), el sendero comienza a girar hacia la izquierda (S) y justo antes de llegar a un prado cercado por un muro de piedra (6), se gira otra vez a la izquierda (E) para ganar altura y coger una repisa por la que se bordéa la mole rocosa. Este tramo ofrece excelentes vistas del valle de Matienzo, pero conviene estar muy atentos a las marcas durante los próximos 3,5 km para no desviarse de la ruta.

Una vez rodeado El Copete, aparece el majestuoso Hoyo Llusa (7) a la izquierda (N) y enfrente el copete La Bolisa (838m) que también se ha de rodear por una de sus repisas, la más herbosa (en la foto superior derecha, se puede ver una pequeña porción de esta repisa bajo el cortado de roca más alto). Rodeando La Bolisa se divisa al fondo la sierra del Hornijo y el valle del Asón a los pies. Atención al salir de la repisa (8), hay sendas de ganado paralelas al recorrido pero a diferente altura que pueden crear confusión. Fijarse bien en las marcas hasta terminar de bordear el macizo rocoso y salir a la vasta pista (9), que atraviesa la sierra de Mullir y la de Sel por su vertiente norte.

Al llegar a la pista tomarla hacia la derecha (E) y seguirla, disfrutando de las magníficas vistas a la costa, hasta llegar a un cruce (10), en el que se gira a la izquierda (NE) para comenzar el descenso hacia San Miguel de Aras a través de un encinar. Al llegar a una mancha de eucaliptal, hay que pasar una valla (11) y seguir descendiendo sin desviarse.

Una vez abajo (12), coger la pista hacia la derecha (SO) y sin abandonarla girar a la derecha en todos los cruces hasta encontrar dos silos (13), donde hay que girar a la izquierda (N). Desde aquí, recto sin desviarse se llega al final del recorrido.

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa. Cortados.

## Datos generales

Municipio: Riotuerto  
 Inicio: La Cavada (Estación FEVE)  
 Fin: La Cavada (Estación FEVE)  
 MTN25: 35-III, 35-IV, 59-I y 59-II

Distancia: 16,8 Km  
 Desnivel acu.: 975 m ↑  
 Horario aprox.: 6h

## Riotuerto

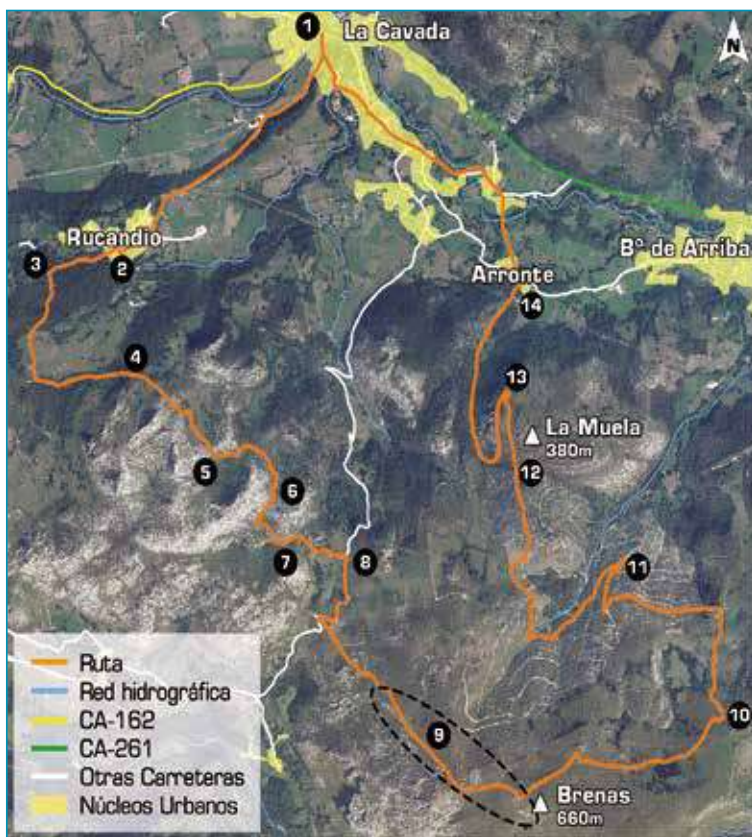


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



Track Subida a Brenas variante de 12km.

Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

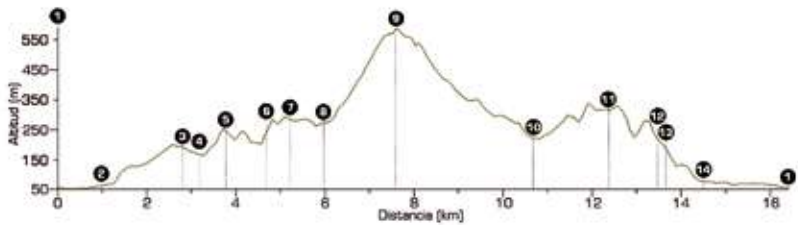


Track Subida a Brenas variante de 18km.

Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta



## Perfil



La ruta comienza en la estación de FEVE de La Cavada (1) dirección al barrio de Rucandio (2). Más adelante en la bifurcación, es a la izquierda (SO) y luego hay que atravesar Rucandio. Al salir, realizar un quiebro a la derecha (N) y luego a la izquierda (O) por una pista. A unos 400 m abandonarla por la izquierda (S), cogiendo otra pista que cruza una plantación de eucaliptos (3). Después de 600 m, ya en una zona de prados, se alcanza un cruce que se toma a la izquierda (E).

Tras pasar cerca de una finca, el camino se vuelve ligeramente ascendente (4) y pronto se llega a un prado con una segunda finca, por la que se cruza hasta llegar a un collado rocoso (5). Desde él, se divisa un paraje espectacular, concretamente la zona conocida como las “Tetas de Liérganes”. Descendiendo, el sendero llega hasta una pista por la que se sigue a la izquierda (E) entre de eucaliptos. Más adelante se abandona la pista (6), por un sendero que asciende a la derecha (SE) hasta un collado que da paso a un pequeño valle de pastizales y garma. Caminando entre bloques pegados a la ladera izquierda, hay que ir girando hacia la izquierda (SO) para subir una ladera de pastizal y conectar con una senda bien marcada (7) (Atención al marcaje). Cogerla hacia la izquierda (NE) y más adelante seguirla con cuidado de no perder las marcas entre los numerosos bloques de piedra y helechos, hasta salir a una pista que al poco conecta con una carretera (8). A la izquierda (N) la carretera vuelve a La Cavada. Se continúa por la derecha (S) hasta una curva de izquierdas muy pronunciada, al lado de una casa, donde se abandona la carretera por un camino a la izquierda (SO).

Comienza aquí la subida a Brenas y el sendero se va desdibujando poco a poco. Atención a las balizas de madera y marcas en la zona de pastizales (9), pues es fácil desorientarse. La subida termina en una pista, tras pasar un pequeño pasillo de roca. Se desciende hasta un cruce (10) que se toma a la izquierda (NO) y al llegar a una casa, la pista gira 90 grados a la izquierda (O). Se continúa descendiendo entre eucaliptos, para girar bruscamente a la izquierda por una pista (11) con una baliza de madera en su entrada. Continuar por esta pista sin desviarse 2 km y ya descendiendo, en un giro a la izquierda, se abandona la pista por la derecha (N), al poco se salta una valla (12) y se toma un pequeño sendero que recorre la ladera izquierda (E) de La Muela (380m). Atención de nuevo en esta zona es fácil perder el sendero. Enseguida se tienen unas vistas espectaculares de la costa y de los pueblos del fondo del valle. Se gira a la izquierda (O), se baja un escalón rocoso (13) y se gira de nuevo a la izquierda (S) para descender pegados a una pequeña pared de roca. Pronto se gira a la derecha entre frondosa vegetación para bajar a una vaguada. Siguiendo el camino que desciende entre encinas y avellanos se llega a una casa (14) de la que parte una pista. Tras 300 m desemboca en la carretera que regresa a La Cavada (1).

## Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

# Entrambasaguas

## Datos generales

Municipio: Entrambasaguas

Inicio: Santa Marina

Fin: Santa Marina

MTN25: 35-III

Distancia: 3,7 Km

Desnivel: 200 m ↑

Horario aprox.: 2h 15'

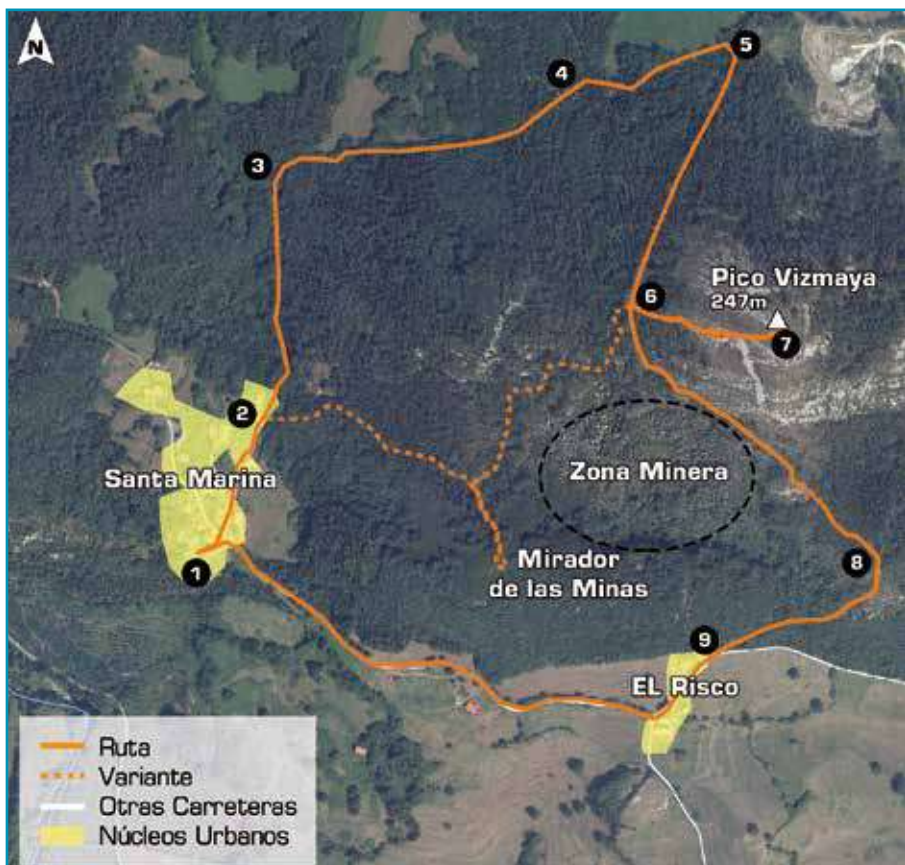


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

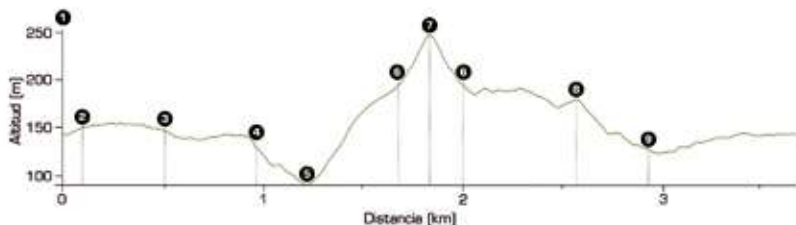
## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa

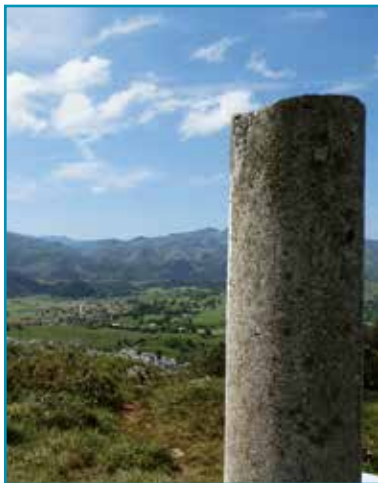


## Perfil



La Ruta comienza en la localidad de Santa Marina, junto a la iglesia (1) del mismo nombre. Se cruza la carretera y se continúa recto (N) entre casas. Poco más adelante a la derecha, frente a la entrada de la última casa (2), sale la variante que pasa por el mirador de las minas.

Se continúa de frente por un bonito bosque y a los 300 m (3), el camino gira a la derecha (E). Pasados unos 400 m (4), se une a otro camino que llega de la izquierda. Descendiendo, pronto se alcanza un prado que se bordea hasta (5) girar nuevamente a la derecha (SO) y comenzar una subida entre eucaliptos, hasta un cruce (6). Por la derecha (O) se une la variante del mirador de las minas, a la izquierda (E) se coge la senda para subir al pico Vizmaya (247 m) (7) y, de frente (SE) la continuación de la ruta en dirección a Santa Marina. La bajada del pico Vizmaya se realiza por donde se sube.



Navajeda desde el Pico Vizmaya (247m)

Tras 500 m de descenso entre eucaliptos, la pista asciende hasta un pequeño alto (8) donde se abre un claro. Un poco más abajo, se atraviesa un bosque de encinas, para acabar llegando a la carretera (9) que lleva a Santa Marina. Aquí se continúa por ella en la dirección de la marcha (SO), para pronto llegar a un cruce en el B° El Risco donde se gira a la derecha. Sin desviarse y tras 700 m se llega al final del recorrido.

### Variante Mirador de las Minas

Se toma el camino que asciende enfrente de la casa (2) durante 300 m, primero entre encinas y luego entre eucaliptos. Justo antes de comenzar a bajar, hacia la izquierda (NE), sale una senda a mano derecha (S) que sube al mirador de las minas. Se desanda el camino regresando a la pista forestal que, tras poco más de 400 m bordeando la zona minera, llega al cruce (6) que conecta con el sendero del Monte Vizmaya principal.

### Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

## Datos generales

Municipio: Solórzano  
 Inicio: Riaño (B° La Iglesia)  
 Fin: Riaño (B° La Iglesia)  
 MTN25: 35-IV

Distancia: 9,7 Km  
 Desnivel: 435 m ↑  
 Horario aprox.: 3h 30'

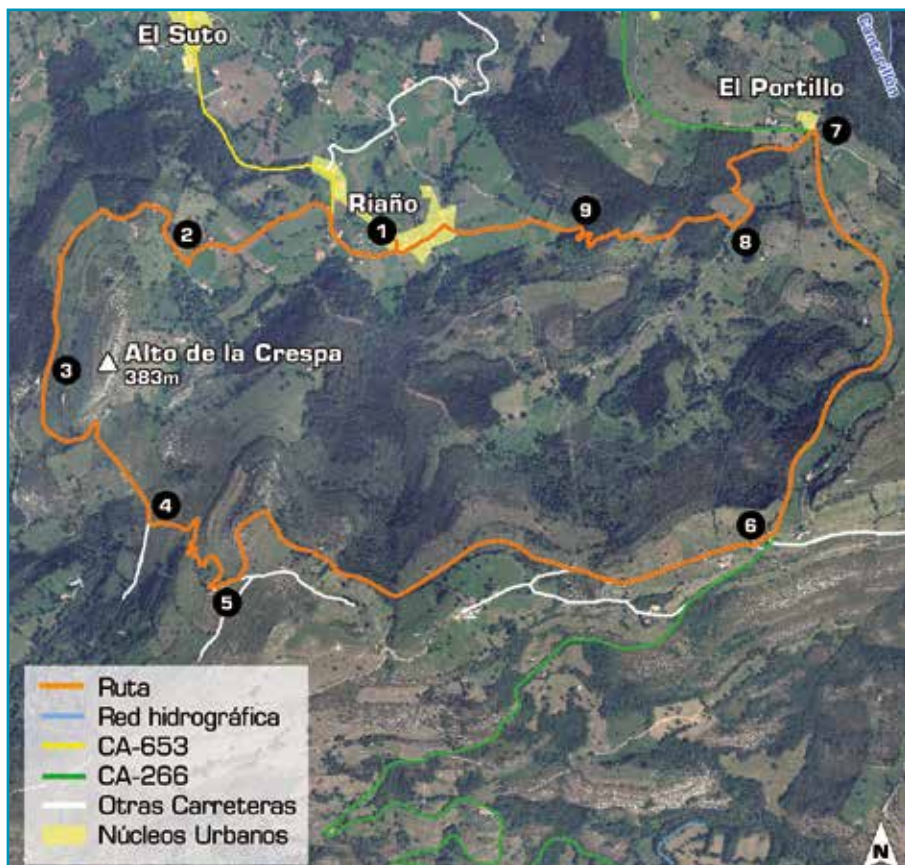


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

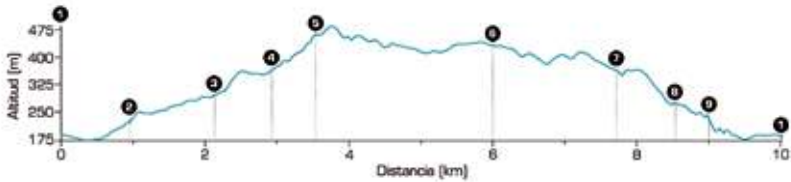
Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa





## Perfil



La ruta comienza en Riaño, en el barrio de la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (1). Se coge la carretera CA-653 hacia la izquierda (o), y a unos 300 m en el segundo desvío a la izquierda (NO) se coge una pista. Continuando por esta pista se cogen dos desvíos a la derecha (2), para comenzar a rodear el alto de la Crespa. al dar la vuelta en el siguiente cruce (3) (Picón), girar a la izquierda (S). Atención, a la derecha sale el marcaje de otra ruta (amarillo-blanco), que no deben tomar.

Se termina de dar la vuelta para llegar a una curva cerrada de derechas y al poco se coge otra pista (4) por la izquierda (S-SE).

Después de subir unas zetas, se conecta con una pista (O) asfaltada (5) y al poco se gira a la izquierda (La Cruz), donde hay postes con marcas del otro itinerario. Desde aquí, se continúa descendiendo sin desviarse hasta Fuente las Varas. En este tramo se puede disfrutar de las vistas a la campiña trasmerana, gran parte de la costa central y la bahía de Santander.

Al llegar a la carretera CA-266 (6), se continúa por ella a la izquierda hasta el Portillo. Aquí se abandona la carretera (7) con un quiebro a la izquierda (SO). Tras un eucaliptal se entra en una zona de prados para dar con un cruce (8), que se ha de coger a la derecha (O). Se cruza el siguiente eucaliptal sin desviarse (a la mitad hay marcas del otro itinerario), para llegar a otra zona de prado. Al final del prado (De nuevo marcas del otro itinerario) conecta con otro eucaliptal, hasta entrar en un bosqueque de robles (9). Al cruzarlo se encuentra ya la mies que lleva a Riaño.



Pastizal y lapiaz

## Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

# Ribamontán al Monte

## Datos generales

Municipio: Ribamontán al Monte  
 Inicio: B° de Garzón (Anero)  
 Fin: B° Garzón (Anero)

Distancia: 7,55 km  
 Desnivel: 325 m ↑  
 Horario aprox.: 2-2:30 km

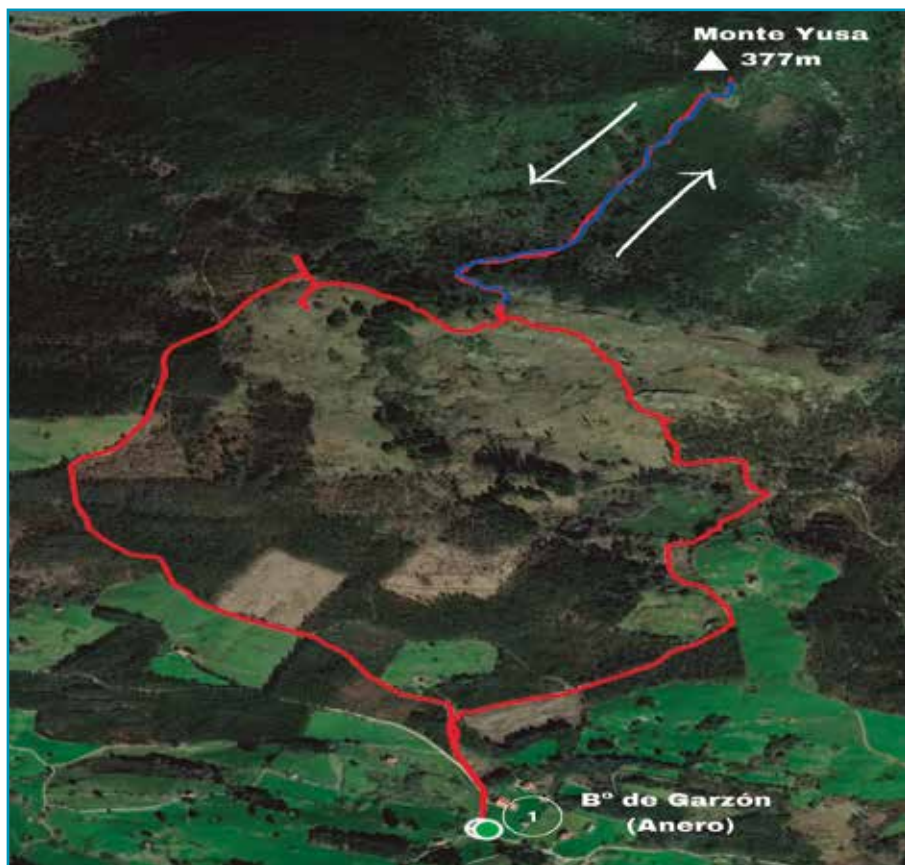


Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



La ruta comienza desde el bebedero de Garzón dirección Anero. A 100m a mano derecha nos encontramos con la pista que se divide, nos iremos a la izquierda y la pista nos llevará durante 2km hacia la parte alta de la misma. Hay entraremos en una senda, en la que a mano derecha nada más comenzar dejaremos un merendero y un mirador. Esta zona no se ve a simple vista ya que esta en alto, pero si recorreremos 20 m la vemos. En el siguiente kilómetro atravesaremos una arboleda que tiene en mitad una valla para el ganado, que nos llevará hacia un hoyo enorme y muy bonito al que volveremos después para ir hacia el final de la ruta. Los siguientes kilómetros son de ida y vuelta al pico Yusa. Recorren una zona entre árboles y arbustos que no dejan entrar la luz hasta coronar. Esta zona tiene tramos de barro y rocas. Al llegar a la parte alta, alcanzamos la zona más complicada. Es importante tener mucha precaución porque al pie del pico hay una torca. Para subir al pico hay un tramo por el cual es necesario trepar entre rocas, con tranquilidad para alcanzar el punto geodésico de Yusa. La vista en días despejados es espectacular. Al descender, también hay que hacerlo despacio por el mismo camino por el que se ascendió para volver al hoyo. El regreso lo realizaremos por la parte izquierda del hoyo, atravesando un sendero estrecho que diariamente es recorrido por el ganado de la zona. Pasaremos un par de puertas, vallas de ganado, importante dejarlas cerradas al pasar. A continuación encontraremos un camino circular que es una antigua pista entre eucaliptos. Al final de la pista, se encuentra otra pista de descenso con piedra suelta que lleva hasta el punto donde se comenzó la ruta.



Vistas desde la cima del Monte Yusa

### Observaciones

- Esta ruta no es recomendable con niños pequeños, debido a la dificultad en los dos kilómetros que se recorren para alcanzar el pico.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido. El agua del bebedero que hay en la salida no es agua potable.
- Sólo la mitad del recorrido es por sombra.

## Datos generales

Municipio: Bárcena de Cicero  
 Inicio: Gama  
 Fin: Gama

Distancia: 18 km  
 Desnivel: 600 m ↑ (acumulado)  
 Horario aprox.: 5:30h

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

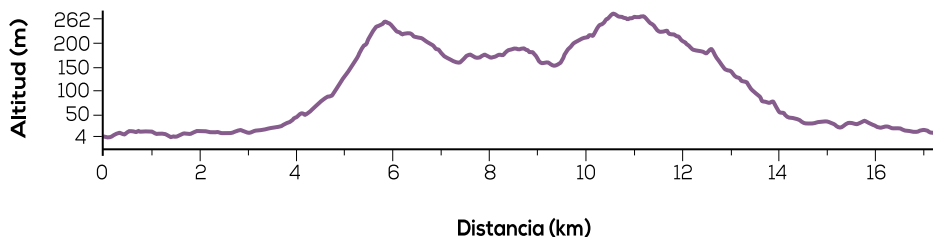


## ETAPA 1: DE GAMA A LAMADRID

Partiendo de Gama, comenzamos a recorrer la carretera general con dirección a Cicero. A pocos metros encontraremos un desvío a la derecha que conduce a los barrios de Labodega y Lamadrid. Tras cruzar la vía del tren y a poca distancia hemos llegado al barrio de La Iglesia, donde se encuentra la iglesia parroquial de Santa María. Tenemos que seguir por la carretera que conduce al Barrio de Lamadrid, un camino que discurre entre los suaves relieves de una hermosa campiña. Muy cerca de aquí dejaremos alguna casona blasonada que se puede ver desde el camino, como el palacio de Londoño.



## Perfil



## ETAPA 2: DE LAMADRID A VIDULAR

La etapa más dura, a la vez que más hermosa y fundamental del recorrido. Seguimos nuestro viaje, siempre por el camino principal e ignorando los desvíos que puedan aparecer. Finalmente, después de un trecho, el camino se bifurca, teniendo que seguir a la derecha hasta pasar bajo un puente de la autopista.

El camino se convierte en pista que toma un carácter ascendente entre verdes praderías. Pasaremos junto a una casa de piedra que queda a nuestra izquierda e ignoramos un desvío a la derecha que conduce a un grupo de casas.

El ascenso se endurece, serpenteando entre eucaliptos. Es el llamado Alto Llana que supone la parte más dura de la ruta.

Al salir del bosque podremos disfrutar de unas magníficas vistas sobre el valle y, en días despejados, del mar como telón de fondo. Es el punto más alto de este remonte, cuyo ascenso se ha prolongado durante tres kilómetros. A partir de aquí comienza un suave descenso. Dejamos a la izquierda una casa de piedra y podremos disfrutar del bello panorama de prados y campos.

Continuando el descenso, veremos un camino de cierta importancia que parte a nuestra derecha. Es el camino que lleva a Moncalián y que de momento ignoramos puesto que, después, si queremos descender hacia Moncalián e incluso a Ambrosero, tendremos que retomar este camino.

Seguimos el descenso y llegaremos hasta el pequeño núcleo de Vidular, donde encontramos un bar en el que podemos reponernos del viaje.

## ETAPA 3: VIDULAR - MONCALIÁN - AMBROSERO - GAMA

Abandonamos Vidular desandando el camino y volvemos hasta el desvío, ahora a nuestra izquierda, que nos llevará a Moncalián. El camino asciende levemente y, después de un rato, divisaremos el caserío de Moncalián.

Para llegar hasta él, tendremos previamente que ir hacia la derecha en una bifurcación que vamos a encontrar. Pasaremos entre un pequeño grupo de casas que precede a un llano desde el que tenemos vistas del valle y el mar.

Poco después, tras doblar una curva, comienza el descenso hacia Moncalián. Destaca en esta localidad la iglesia de San Esteban, de mediados del siglo XVIII. En el interior se encuentra una imagen de San Esteban de mediados del siglo XVII, así como las imágenes de la Virgen con Niño (siglo XVI), San Roque, San Francisco, San Pantaleón y San Pío V. Desde aquí, podemos continuar descendiendo por la carretera y llegaremos a Ambrosero, en las proximidades de la entrada a la autopista y muy cerca también de la localidad de Gama.



### Observaciones

- Ruta recomendada para realizar en bicicleta.

# Hazas de Cesto

## Datos generales

Municipio: Hazas de Cesto  
 Inicio: B° el Rincón (Hazas de Cesto)  
 Fin: B° el Rincón (Hazas de Cesto)

Distancia: 4,46 km  
 Desnivel: 314 m ↑  
 Horario aprox.: 2-2:30 h



Descárguese en el siguiente enlace el track de la ruta

## Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

## Mapa



## Perfil



Salimos desde el Barrio el Rincón (fuente la Real) para adentrarnos en un sendero que nos conduce a los pies del monte Llusa. Iniciamos el ascenso por una pista forestal durante 1 kilómetro aproximadamente, a continuación entraremos en una arboleda en la que se encuentra una zona de descanso, para coger fuerzas y afrontar los últimos metros a la cumbre del monte Llusa que se encuentra a 393 metros. Una vez llegado a la cumbre podremos contemplar maravillosas vistas con una zona de montaña y otra de costa (Laredo, Santoña, Somo, Santander, etc..). Y después descendemos por el mismo lugar para llegar al punto de partida. Que podremos disfrutar de una zona de picnic con barbacoas, también dispone de una fuente de agua potable.



### Observaciones

- En el punto de salida y llegada hay zona de picnic con barbacoas, además de una fuente con agua potable.



Cueva de Cañuela, Arredondo  
Foto: Jose Luis Sierra



# LEYENDA de *iconos*



Columpios



Carrito de bebé



Bicicleta



Calzada compartida con coches



Fuentes



Zona picnic



Cueva



Niños menores de 7 años



Establecimientos de hostelería cercanos

## Arredondo “La Capital del Mundo”



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Plaza de Arredondo
- Distancia: : 5 km
- Desnivel: 195 m ↑
- Horario aprox.: 2h
- Itinerario: Lineal



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Se comenzará la ruta en la plaza de Arredondo (1), donde continuaremos dirección al Centro Ictiológico (2) que se encuentra a la entrada del pueblo. Pasado el Centro ictiológico, caminaremos hacia un puente, una vez pasado este, giraremos a la derecha (3) tomando la carretera que va al pueblo de Rocías. Cuando ya estamos en la carretera de Rocías a escasos 100 m giraremos a la derecha (4) y continuaremos por el camino que nos llevará hasta el área recreativa y puente de Socueva, y de ahí volveremos por el mismo camino.

Sendero que recorre un tramo del curso alto del Río Asón. Nos encontramos en el ZEC Río Asón y ZEC Montaña Oriental y vamos a transitar por diferentes hábitats de importancia comunitaria. Por la cercanía del cauce podremos disfrutar de un bosque de ribera bien conservado donde predominan las saucedas y alisedas.

El paisaje es el propio de un fondo de valle fluvial, donde los fértiles suelos originados por la deposición fluvial y el trabajo constante de construcción de suelo a base de “rozas” en los montes próximos y su deposición como materia orgánica en estas zonas de fondo de valle, ha hecho que sobre ellos se hayan dado históricamente intensos aprovechamientos agrícolas y ganaderos.



### Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Se trata de un itinerario lineal ida y vuelta por el mismo camino.
- Precaución entre el punto 1 y el 3, tramo de carretera.



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Plaza de Toros Ampuero
- Distancia : 6,5 km
- Desnivel: 60 m ↑
- Horario aprox.: 2h
- Itinerario: Lineal

La ruta comienza en la Plaza de Toros de Ampuero (1), tomaremos la calle de la Nogalera hacia la N-629, una vez en la calle del Progreso , giraremos a la izquierda (2). Después de unos 400m llegaremos a una rotonda, donde dejaremos el monumento a los encierros a la derecha (3). Continuaremos por la N-629 dirección Limpias. A unos 200m tomaremos la carretera de la izquierda que además es carril bici (4). Avanzamos unos 400 metros y giramos a la izquierda (5). A partir de aquí se debe continuar el camino hasta llegar al municipio de Limpias (6) donde regresaremos por el mismo camino al punto de partida. En el comienzo de la ruta se podrá ver el exterior de la Plaza de Toros la Nogalera, además de casonas, algunas de ellas indianas. El tramo final de la ruta transcurre por el Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, además de encontrarnos en Zona de Especial Conservación del río Asón (ZEC).



Casona de Ampuero

## Observaciones

- Precaución calzada compartida, coches, peatones y bicis.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Se trata de un itinerario lineal ida y vuelta por el mismo camino.
- Pueden realizar una opción más larga llegando al paseo de Limpias (antiguo puerto fluvial)

# Bárcena de Cicero

## Itinerario Familiar



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Treto (Monumento a la barca de Treto al lado del puente)
- Distancia : 7 km
- Desnivel: 20 m ↑
- Horario aprox.: 2:30 h – 3h
- Itinerario: Lineal



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Partiendo del monumento a la “Barca de Treto” que se encuentra en el municipio de Treto (Bárcena de Cicero), antes del Puente de Treto, cruzaremos la carretera para adentrarnos en un paseo que discurre paralelo a las instalaciones de la fábrica SEG-AUTOMOTIVE y de la marisma. Después de caminar 800m giramos ligeramente a la izquierda (2) para adentrarnos en un bosque de pino, por el cual caminaremos durante aproximadamente 1,5 km hasta ver las vías del tren (3) donde giraremos a la derecha continuando por el bosque hasta salir a una carretera. Continuaremos por la carretera hasta un cruce (4) que tomaremos a la derecha, continuaremos por una carretera paralela a las vías del tren y a unos 200m giraremos a la derecha (5). Siguiendo esa carretera entre un conjunto de casas llegaremos al mirador de Sollagua (6), donde se disfrutará de unas preciosas vistas del Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.



Mirador de la marisma del Parque Natural de Santoña, Victoria y Joyel

## Observaciones

- El recorrido se puede reducir llegando únicamente hasta el punto 3.
- Entre el punto 3 y 6 precaución con los vehículos, carretera.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.





\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Hoznayo
- Distancia: : 4,5 km
- Desnivel: 50 m ↑
- Horario aprox.: 1:30h
- Itinerario: Lineal

Este itinerario comenzará en Hoznayo, en el barrio de la Sierra donde hay un parking (1). Seguiremos por el barrio de la Sierra para tomar la CA-424, esta carretera en el punto (2) pasa por debajo de la autovía. Pasado el puente la carretera girará a la izquierda (3). La carretera continúa hasta un cruce aproximadamente a 500m (4), que tomaremos a la derecha. A unos 50m llegaremos a un cruce (5), si tomamos el camino de la derecha llegaremos a la Fuente del Francés. A continuación podemos retroceder al punto (5) y continuar por la carretera de la izquierda, siguiendo esta carretera en el margen derecho se observará un salto de agua, donde existió un antiguo molino. Pueden continuar por la carretera hasta llegar a un cruce donde se retrocederá por el mismo camino para regresar hasta Hoznayo (1).



## Observaciones

- Precaución con los vehículos, tramo de carretera.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Se trata de un itinerario lineal ida y vuelta por el mismo camino.

# Guriezo

## Itinerario Familiar



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: El Puente
- Distancia: : 8,6 km
- Desnivel: 25 m
- Horario aprox.: 3h
- Itinerario: Lineal



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Esta ruta familiar tiene 8,6 km de longitud, ida y vuelta por el mismo sendero y sin apenas desnivel, discurre íntegramente por el municipio de Guriezo, entre los pueblos de El Puente y Pontarrón, junto al río Agüera.

La ruta arranca en el pueblo de El Puente, donde se deberá dejar el vehículo. Desde la oficina del BBVA (1) se cogerá un camino hasta llegar a la senda fluvial, donde giraremos a la derecha e iniciaremos el camino hacia el Pontarrón. Unos 900 mts más abajo pasaremos sobre la CA-510 y podremos disfrutar de la impresionante estampa que ofrece La Ferrería de la Yseca (2), edificio que data de 1466 y que en cuya finca alberga un Tejo de 600 años. Pasado este punto, se continúa durante 1,5 km hasta la empresa Vitrinor(3) que habrá que rodear para continuar dirección al mar. Según dejamos atrás esta industria dedicada a la fabricación de menaje de cocina vitrificado, continuaremos durante 2 km de forma paralela al curso del río, hasta llegar al Pontarrón(4).



Ferrería de la Yseca

A ambos lados del río existe un estrecho bosque de ribera, que amalgaman especies autóctonas (alisas, boneteros, olmos, tilos y robles) y especies alóctonas (plátanos de sombra y robles americanos). Todas estas especies dan una buena cobertura a la lámina de agua manteniendo unas condiciones ecológicas de gran valor.



Tras el bosque de ribera se salpican los prados, aprovechados para siega y diente. Existe la posibilidad, desde el Pontarrón, para quien así lo desea de continuar la senda fluvial hasta la playa y ría de Oriñon. Sino volveremos por el mismo camino por donde hemos llegado al Pontarrón.

### Observaciones

- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.
- Posibilidad de hacer parte de la ruta en bicicleta.
- Se trata de un itinerario lineal ida y vuelta por el mismo camino.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

### Datos generales

- Punto de salida y llegada: El Puente
- Distancia: : 11,5 km
- Desnivel: 25 m
- Horario aprox.: 3-4h
- Itinerario: Circular

Ruta de 11, 6 km de fácil recorrido sin apenas desnivel, que comienza en Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, construida a principios del siglo XVII. Esta aconsejada tanto para mayores como para familias con niños, puede realizarse en bicicleta de montaña e incluye tramos aptos para que sea disfrutada por personas en silla de ruedas o carrito de bebe, ya que la mayor parte transcurre por piso firme y asfaltado, exceptuando el camino del Cerecillo que une el barrio de Mendina con el Arboreto por un camino de tierra.

Para realizar con éxito la ruta, se deben seguir las señales circulares verdes con borde blanco dispuestas a lo largo de la ruta. Dado la longitud de la ruta, existen diferentes alternativas más cortas y sencillas que la circular. Si finalmente te animas con ella podrás conocer gran parte del patrimonio histórico del municipio a través de sus ermitas, casonas de indianos o parques.

Dentro de la circunscripción del valle podemos encontrar numerosos y variados ejemplos de edificaciones de índole religioso que en muchos casos conservan su función original. Destacan las ermitas de San Julian, recientemente rehabilitada y la más antigua del municipio, la ermita de San Andrés en el barrio de Villaviad o la ermita de la Virgen de Gracia.

Además de lo anteriormente mencionado, el municipio nos ofrece una preciosa zona de litoral con acantilados, playas salvajes, como la Playa de San Julián o una extraordinaria birdlife (buitrera costera).



Ermita de San Andrés SXVI

## Observaciones

- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.
- Posibilidad de hacer parte de la ruta en bicicleta, silla con cuerdas o carrito de bebe.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.

# Limpias

## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Cristo de Limpias
- Distancia: : 3,20 km
- Desnivel: 140 m
- Horario aprox.: 1h 30min
- Itinerario: Circular

## Itinerario Familiar



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Se trata de un itinerario circular, semiurbano, cultural y apto para la mayoría de público. Se comienza desde el parking de la Iglesia de San Pedro y Cristo de la Agonía (1), Iglesia declarada Bien de Interés Cultural en 1983, que fue construida a principios del siglo XVII y de estilos gótico tardío y renacentista. Tomamos dirección al restaurante Piedra, justo detrás del Cristo de Limpias, a la altura de este, giramos a la izquierda y continuamos por la calle Rucoba, pasando por delante de la Villa Roviguamar (finales S. XIX) para proseguir por travesía del Cantón hasta acabando el asfalto girar a la derecha



para conectar con la CA-501 (2) pasando por encima de la N-629. Una vez cruzado este paso, se debe tomar el primer desvío a la izquierda y continuar por el sendero que pasa por encima del túnel de Limpias, terreno boscoso y que nos llevara hasta la Avda del Cabrahido (3), junto a la Ermita de San Roque, para posteriormente tomar un sendero que nos acercará a la Torre del Reloj (4) del Alto de Oteo. En este punto, disfrutaremos de una excepcional vista del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel y del estuario del Río Asón. Una vez visitada la torre, se debe bajar hasta la calle travesía de Conde Albox (5), la cual cruzaremos hasta llegar a la Calle de la Dehesa, donde seguidamente giramos a la izquierda y continuamos de regreso al parking del Cristo de Limpias. Unos 200 metros antes de finalizar la ruta, se encontraran a su derecha con la impresionante (6) Casa Torre Rivera de Velasco (S.XVI).

Por último y como nota gastronómica, es muy típico degustar en cualquiera de los establecimientos del entorno del Cristo de Limpias y/o en el municipio, el tradicional "Chocolate con picatostes", potente reconstituyente para después del paseo.



## Observaciones

- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.





## Ramales de la Victoria

### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Plaza Duques de la Victoria (Ramales de la Victoria)
- Distancia: : 4km
- Desnivel: 30m ↑
- Horario aprox.: 1:30h
- Itinerario: Circular



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Empezamos la ruta en la plaza Duques de la Victoria (1), dirigiéndonos por la N-629 hasta el cruce con la carretera de Arredondo, que tomaremos a la izquierda (Calle Menéndez Pelayo), (2) donde cogemos la calle estrecha a la derecha, que pasa por detrás de la casa amarilla. A partir de ahí, continuamos el recorrido por una senda peatonal, cruzaremos un puente de madera (3) que nos llevará a rodear una zona con varias instalaciones deportivas y zonas ajardinadas, simplemente se debe seguir el carril bici y de peatones que está marcado en color verde. Regresando por el mismo camino se cruzará el puente y una vez volvamos a la carretera general regresaremos a la plaza Duques de la Victoria por la Calle Manuel González Peral (4).

Espectacular paseo a orillas del curso medio del río Asón (ZEC- Zona de Especial Conservación) donde tendremos que activar nuestros sentidos para su máximo disfrute.



Observaremos el espléndido bosque de ribera formado mayoritariamente por alisos, sauces, fresnos, olmos, avellanos y espino albar. Además podremos escuchar y ver diferentes aves como ánade real, garza común y mirlo acuático. También disfrutaremos de un pequeño robledal con majestuosos ejemplares en el que veremos pequeñas aves forestales e incluso pequeños mamíferos que viven en él.



Río Asón

### Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Precaución con los vehículos, existe un tramo que se debe cruzar la carretera para incorporarse al itinerario.

# Rasines

## Itinerario Familiar



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Parking de la Cueva del Valle
- Distancia: : 5 km
- Desnivel: 250m ↑
- Horario aprox.: 1:30-2 h
- Itinerario: Circular



Partiendo del aparcamiento del Parque de La Cueva (1), se sigue el camino hacia el parque de la Cantera (2), desde donde se continúa ascendiendo por un camino hormigonado, dejando a la izquierda el Mirador de La Cantera (3). Tras pasar el mirador deberemos tomar el sendero ascendente que aparece a mano izquierda (4).



No abandonaremos este sendero hasta recorrer varios kilómetros ascendentes hasta llegar a un cruce de cuatro caminos Tomamos el camino de grava a mano izquierda (5). para, tras recorrer unos pocos metros comenzamos a descender.

Tras descender durante poco más de 1 km llegaremos junto a una estabulación, donde tras dejarla atrás tomaremos el camino de asfalto a mano izquierda (6), que al llegar junto a unas casas se transforma en un sendero (7) que nos llevará al Parque Paleolítico de la Cueva del Valle donde se encuentra un arboretum, una réplica de mamut y la Cueva del Valle. Una vez atravesado el Parque se volverá de nuevo al punto de partida de la ruta: el aparcamiento (1).



Mamut del parque del paleolítico



## Observaciones

- La subida desde el mirador hasta el cruce de cuatro caminos es exigente.
- Esta ruta sólo se puede hacer en bicicleta de montaña, y deben de tener en cuenta que tiene tramos exigentes por el desnivel.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.



## Ribamontán al Monte

### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Aparcamiento de las antiguas escuelas de Hoz de Anero
- Distancia: : 7,25 km
- Desnivel: 231 m
- Horario aprox.: 1:30-2h
- Itinerario: Circular



Comienza la ruta desde el aparcamiento de las antiguas escuelas de Hoz de Anero (1). Vamos en dirección Pontones hasta la tercera entrada a mano derecha (2), para encontrar el primer palacio. Desde ahí empezamos a subir y así seguir el recorrido que nos llevará a ver el resto de ellos. El final del recorrido se intuye por la bajada con bastante pendiente, es importante tener precaución (3). Al terminar la bajada, giraremos a la izquierda (4) y nos encontramos el



ayuntamiento de Ribamontán al Monte y la iglesia de Nuestra Señora María de Toraya (5). Al pasar la iglesia giraremos a la izquierda (6) y comenzaremos la subida hacia la ermita de la Virgen del Camino. Esta parte, es lo más duro del recorrido ya que durante un kilómetro subiremos hacia la ermita con zonas de pendiente fuerte, por ello se aconseja hacerlo despacio. En la parte alta nos encontramos otra pista, iremos a la izquierda (7) para ver la ermita y las vistas que hay desde el punto geodésico de Santander (8). Al bajar de la ermita iremos de nuevo a la izquierda para seguir la pista que va en dirección las Pilas (9), recorreremos un poco menos de 1,5 km para tomar una pista a la derecha (10) que nos bajará al barrio de Laza. La pista de bajada es entre castaños que lo convierte en un paisaje muy bonito. Al acabarla giraremos a la derecha (11) en dirección ya de vuelta al ayuntamiento y desde allí sólo faltaría el último kilómetro hasta alcanzar el aparcamiento.



Virgen del Camino

### Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.

# Riotuerto

## Itinerario Familiar



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Aparcamiento de la bolera municipal de La Encina
- Distancia: : 7km
- Desnivel: 130 m
- Horario aprox.: 2h
- Itinerario: Circular



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

La ruta comienza en la bolera de La Encina (amplio aparcamiento) (1), continúa por el centro del pueblo para pasar por el lavadero del Tarancón (2) (lugar singular por su belleza), sigue el paseo hasta llegar al arco de Carlos III. Una vez pasado el arco se gira hacia la izquierda (3) y se coge el camino a la estación del tren. Una vez pasada la estación se gira hacia la derecha para coger la carretera de Rucandio (4), por el camino podremos divisar las famosas “Tetas de Liérganes” (sus nombres verdaderos son Cotillamón y Miramón, teta y media pertenece al municipio de Riotuerto). Una vez se llega a la villa de Rucandio (lugar singular por sus edificaciones y su iglesia de planta octogonal, solo hay tres en España) se gira hacia la derecha para rodear la iglesia y llegar al centro de la villa (5). Ya en el centro se coge de nuevo la carretera en dirección a La Cavada (6), una vez se llega al edificio de correos se gira a la derecha (7) y se coge una carretera que nos llevará al Museo de Artillería de La Cavada. Seguimos por el camino donde podremos disfrutar de unas bonitas vistas al pasar por la zona del Ayuntamiento y de la iglesia de San Juan Bautista. Seguimos por la carretera hasta llegar al cruce de Revilla donde iremos hacia la izquierda (8) dirección al cementerio municipal, un lugar singular y de gran valor arquitectónico. Una vez llegamos a la altura de la carretera regional giraremos hacia la izquierda (9) para tomar dirección hacia el centro de La Cavada y así finalizar la ruta.



Una vez pasada la estación se gira hacia la derecha para coger la carretera de Rucandio (4), por el camino podremos divisar las famosas “Tetas de Liérganes” (sus nombres verdaderos son Cotillamón y Miramón, teta y media pertenece al municipio de Riotuerto). Una vez se llega a la villa de Rucandio (lugar singular por sus edificaciones y su iglesia de planta octogonal, solo hay tres en España) se gira hacia la derecha para rodear la iglesia y llegar al centro de la villa (5). Ya en el centro se coge de nuevo la carretera en dirección a La Cavada (6), una vez se llega al edificio de correos se gira a la derecha (7) y se coge una carretera que nos llevará al Museo de Artillería de La Cavada. Seguimos por el camino donde podremos disfrutar de unas bonitas vistas al pasar por la zona del Ayuntamiento y de la iglesia de San Juan Bautista. Seguimos por la carretera hasta llegar al cruce de Revilla donde iremos hacia la izquierda (8) dirección al cementerio municipal, un lugar singular y de gran valor arquitectónico. Una vez llegamos a la altura de la carretera regional giraremos hacia la izquierda (9) para tomar dirección hacia el centro de La Cavada y así finalizar la ruta.



Museo de la Real Fábrica de Artillería de la Cavada

### Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.





\*

## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Parroquia de San Félix (exterior)
- Distancia: : 8,5 km
- Desnivel: 170 m
- Horario aprox.: 3h
- Itinerario: Lineal

\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Partimos desde el pueblo de Valle, en Ruesga. En esta localidad se pueden encontrar diferentes ejemplos de la tradicional arquitectura civil del valle, desde casonas, palacios o construcciones Indianas.

Desde la parte trasera del Santuario de Nuestra Señora de Los Milagros, cuya cabecera y bóveda de crucerías datan del S.XIV se comienza el itinerario, dejando a nuestra izquierda una pista polideportiva y continuando por la calle que se denomina Barrio Valle que discurre de forma paralela al curso del río, andaremos hasta llegar a unas casas (2). A partir de este punto entramos en zona ZEC (Zona de Especial Conservación), pues la senda transcurre muy cercana a la orilla del Asón. Durante este trayecto podremos disfrutar de un maravilloso bosque de ribera formado en su mayoría por alisos, sauces, fresnos, olmos, avellanos y espino albar.

Tradicionalmente estos bosques eran una de las fuentes más importantes de madera para los habitantes del valle, tanto para su uso como combustible como para su utilización en la construcción local. Este aprovechamiento les daba una configuración de bosque abierto, ralo, con presencia de encinas de gran porte, fruto de las acciones de aclarado del mismo.

El sendero continua por esta zona de arbolado y prados durante aproximadamente 3 km hasta alcanzar una pista asfaltada, una vez pasada la última casa (finca privada, precaución con los perros). Esta pista nos llevará hasta el parque, área recreativa y zona de baño de (4) Vegacorredor desde donde iniciaremos la vuelta por el mismo sendero.



## Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Precaución tramo de carretera, pueden circular vehículos.
- Se trata de un itinerario lineal ida y vuelta por el mismo camino.
- Posibilidad de ampliar la ruta hasta el pueblo cercano de Ogarrio.

## Soba

## Itinerario Familiar



- Datos generales

- Punto de salida y llegada: Centro de Interpretación del Parque Natural de los Collados del Asón.
- Distancia: : 4,9 km
- Desnivel: 150 m
- Horario aprox.: 2h
- Itinerario: Circular



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Esta ruta transcurre íntegramente por el municipio de Soba, se trata de un itinerario circular, sencillo, accesible en gran parte y que cuenta con un alto valor paisajístico, ornitológico y ambiental. Se visita el nacimiento del Río Gándara, uno de los ríos con mayor torrente de agua y caudal de nuestra región y que cuenta con una envidiable situación.

Partimos del Centro de Interpretación de los Collados del Asón (1) por la carretera CA-256 dirección a Arredondo y en apenas 80 mts tomamos la primera pista a la derecha, para posteriormente avanzar hasta el puente (2) sobre río Gandara, a la altura de la carretera. Una vez que cruzamos el puente, tomamos un desvío a la izquierda, perfectamente señalizado y que según iniciamos encontramos un lavadero rústico, continuamos el camino atravesando numerosas fincas ganaderas delimitadas por los muros a canto seco, en ellas identificamos la tradicional división y parcelación ganadera hasta llegar al propio Nacimiento del Gándara (3), a los pies de la Peña del Becerral, donde encontramos un antiguo molino que ha sido restaurado y convertido en un centro de cría de alevines de trucha.

Continuamos la ruta por el camino habilitado a la vera del nacimiento, y seguimos hasta salir de nuevo a la CA-256 (4), que deberemos cruzar y continuar por la SV-5347, unos 100 mts más adelante, giramos a la izquierda dirección al Robledal Centenario de Monte San Pedro (5) (Catalogado en el inventario de árboles singulares de Cantabria) y el colegio, para seguidamente continuar por una pista hacia el (6) Palacio de los Zorrilla (S. XVI), conjunto arquitectónico de varios cuerpos, de estilo gótico, fachada con arcos de medio punto e interior tipo corrala.

El último tramo nos lleva hasta el (7) mirador de las Cascadas del Gándara, de tipología aérea y que ofrece una vista panorámica en 360 grados. Desde aquí regresamos al punto de inicio, que nos quedará a 300 mts a través del parque que rodea al mirador.



## Observaciones

- Precaución tramo de carretera, pueden circular coches.
- Posibilidad de hacer parte de la ruta en bicicleta y carrito de bebe.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Solórzano
- Distancia: : 3,57 km
- Desnivel: 120 m
- Horario aprox.: 1h 30min
- Itinerario: Lineal

El Santuario de la Virgen de Fresnedo es un lugar de gran veneración en la comarca de Trasmiera, situándose en una suave ladera próxima a Solórzano, por encima del nacimiento del río Campiezo. Una bonita manera de conocer este lugar es acercarse dando un paseo desde la capital del municipio. Salimos de Solórzano (1) por una pista que se inicia junto al restaurante «El Nido» y pasa entre dos casas, llegándose muy pronto a una bifurcación. Seguimos a la derecha (2), por un camino flanqueado de cajigas hasta una casa, descendiendo después a la carretera de Campo la Cruz, que hay que seguir hacia la izquierda unos 150 m (3). Entonces dejamos la carretera y se toma una pista a la derecha (4), la cual nos aproxima entre prados y arbolado hacia el Santuario de Fresnedo, visible en la ladera bajo la característica esfera de radio-faro. Junto a la pista se encuentra la surgencia kárstica de Fuente La Virgen, origen del río Campiezo, donde la tradición sitúa que se produjo la aparición de la virgen de Fresnedo. Un poco después, la pista sube y curva a la derecha



Área recreativa

(5), dejándose en este lugar para subir por un camino a la izquierda, el cual asciende hasta encontrar la carretera local de acceso a Fresnedo. Siguiéndola hacia la izquierda (6), en breve se llega al viejo santuario gótico (7) rodeado de fresnos, uno de los lugares más emblemáticos de la merindad de Trasmiera. Para el regreso a Solórzano, podemos utilizar la misma ruta o bien acortarla por la carretera (unos 2.5 Km), que suele ser de escaso tráfico.

## Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Para el regreso a Solórzano, podemos utilizar la misma ruta o bien acortarla por la carretera (unos 2,5 km).
- Precaución con vehículos, existen tramos de carretera.

# Valle de Villaverde

## Itinerario Familiar



### Datos generales

- Punto de salida y llegada: Barrio de Mollinedo
- Distancia: : 5 km
- Desnivel: 183 m
- Horario aprox.: 2h
- Itinerario: Circular



\* Indicada para menores de 7 años bajo criterio parental

Se parte del barrio de Mollinedo, junto al río Agüera. Aquí tomamos una estrecha carretera en dirección oeste, que pronto se convierte en una pista forestal. Al principio está va ascendiendo, y poco después de cruzar una portilla con un paso canadiense y tras un corto pero duro repecho, la pista gira para tomar rumbo sur, ya a media ladera. En este tramo la orografía es más favorable, discurriendo el camino flanqueado por un bosque de robles, hasta llegar a lo que será, en un futuro próximo, la balsa ecológica encargada del abastecimiento de agua al Valle de Villaverde. Poco después, de dejarla atrás hemos de abandonar la pista principal, para tomar una que se adentra hacia la derecha, entre unos eucaliptos y algún que otro acebo. Enseguida atravesamos un pequeño arroyo, para comenzar un tramo de ascenso, ya dentro de la espesura del robledal del Monte Tejea.



Bosque de Tejea



Tras superar este repecho y dejar atrás un pequeño rodal de eucaliptos, llegamos al barranco del Cuchillo, un profundo arroyo que desciende desde la parte alta del monte hasta el fondo del valle, para tributar sus aguas al Agüera a la altura del puente Hurtado. Al encontramos con el barranco, únicamente tenemos que seguir el camino que discurre paralelo al mismo, por el interior del bosque descendiendo hasta el puente Hurtado. En este punto, junto al río Agüera, tenemos dos opciones: regresar a Mollinedo por el bonito camino paralelo al río Agüera, concluyendo el circuito, o tomar la derivación de este sendero, coincidente con un tramo del "sendero de las fuentes del Agüera e Ilos de Ribacoba", que en unos 2 km nos llevará hasta la zona más alta del bosque, pudiendo admirar excelentes ejemplares de haya, en el entorno conocido como "Fuentes del Agüera".

### Observaciones

- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.



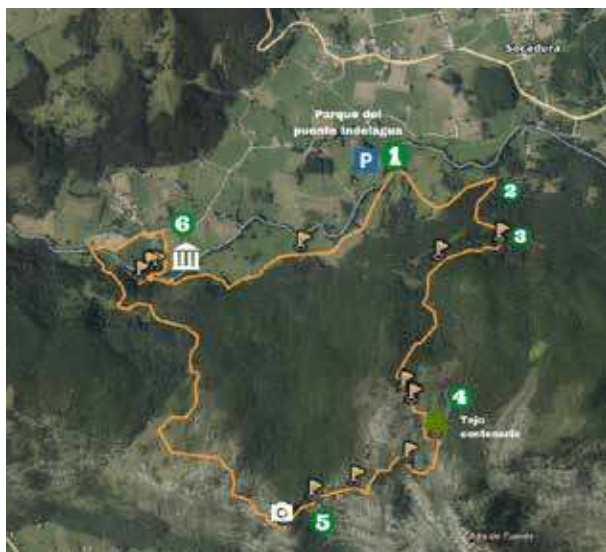


## Datos generales

- Punto de salida y llegada: Parque del puente Indelagua
- Distancia: : 8 km
- Desnivel: 330 m
- Horario aprox.: 3:30h
- Itinerario: Circular

Al llegar a la localidad de Secadura en Voto, antes del centro del pueblo debemos girar a la izquierda en la CA-267 hacia el barrio de Valdeastras. Llegamos al parque del puente de indelagua, donde dejaremos el coche y comenzaremos la ruta caminando unos 500 metros por la misma carretera que hemos recorrido hasta girar a la derecha (2) y coger un sendero, antes de una casa. Comenzaremos ascender y después de haber recorrido aproximadamente 300 m nos encontramos con un cruce de caminos, debemos seguir por la derecha (3). Seguimos ascendiendo y después de aproximadamente 2 km llegaremos al Tejo Centenario (4). Continuaremos por el sendero hasta llegar al punto más alto de la ruta, donde disfrutaremos de una preciosa panorámica (5). A partir de ahí comenzaremos a descender hasta el nacimiento del río Clarión, alcanzaremos

este punto una vez recorridos 3km (6). En este enclave observaremos una pequeña presa, además de los vestigios de un antiguo molino y ferrería.



## Observaciones

- Niños a partir de 12 años.
- La edad indicada es orientativa. Asegúrense de valorar la capacidad física y resistencia de cada niño antes de iniciar la marcha.
- Tramos exigentes.

## VÍAS FERRATAS

Una Vía Ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal equipado con: clavos, peldaños, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes, tirolinas y dispositivos específicos de seguridad que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituadas a la escalada.

**Equipamiento obligatorio individual para recorrer la vía:** casco, arnés, dissipador de energía y calzado de montaña.

### VÍA FERRATA EL CÁLIZ

**Lugar:** Ramales de la Victoria.

**Dificultad:** salida derecha, algo difícil. Salida Izquierda, difícil.

**Desnivel:** 120m. **Recorrido:**

300 m **Duración:** 2hr.

[www.viaferrataelcaliz.es](http://www.viaferrataelcaliz.es)

El Cáliz comienza entre encinas y resaltes. El Primer tramo es el más sencillo, a medida que cogemos altura llegamos a un abrigo natural donde descansar brevemente. A partir de aquí, la verticalidad aumenta. Encontrándonos con un cruce podemos elegir entre la opción de la derecha que es la más sencilla, evita pasos complicados y se une con la salida del puente tibetano. Por el contrario la salida izquierda es más complicada, un muro completamente vertical, seguido de una travesía horizontal que nos coloca al comienzo del puente tibetano; o bien continuar y salir sin pasar por dicho puente, esta opción será la más complicada. El regreso puede realizarse por la derecha a hacia las cuevas de Covalanas o a la izquierda en dirección a Ramales de la Victoria.



### VÍA FERRATA EL RISCO

**Lugar:** Matienzo. **Dificultad:** difícil/Muy difícil+. **Desnivel:** 80 m. **Recorrido:** 250 m.

**Duración:** 2hrs.

[www.ferrataelrisco.es](http://www.ferrataelrisco.es)

La Ferrata El Risco se sitúa al abrigo del pico Mullir, uno de los mayores poljes de Europa. Tras 10 minutos de caminata, llegamos al pie de la vía. El comienzo de la vía es una ascensión entre árboles, continuando por un flanqueo horizontal, hasta llegar al muro vertical. Aquí, se presentan dos opciones, por el camino de la izquierda por un flanqueo horizontal o salir hacia arriba con un paso complicado y una pared desaplomada. Ambas salidas se unen en el mismo punto, el "Puente Nepalí de dos cables" de 25m.



## VÍA FERRATA DE SOCUEVA

**Lugar:** Arredondo-La Capital del Mundo. **Dificultad:** Extremadamente difícil.  
**Desnivel:** 250 m. **Recorrido:** 550 m. **Duración:** 3 hrs.  
[www.ferratadesocueva.es](http://www.ferratadesocueva.es)

Arredondo es la tercera ferrata de la comarca del Alto Asón. Se trata sin duda de la más dura y completa de las instalaciones de Cantabria. La vía consta de tres muros (tres hazas). El primer muro de 100 m de desnivel presenta un primer tramo común hasta una vira. Este primer tramo no presenta especiales dificultades, sin embargo algunos pasos son sobre apoyos naturales. Los peldaños están alejados pero cómodos. Tras la vira sales dos rutas, una vertical y físicamente exigente: K- 5 en la clasificación de dificultad Austríaca, ED inferior (extremadamente difícil) en la clasificación de dificultad Francesa.



Ambas vías coinciden en la vía herbosa superior que nos lleva hasta el siguiente muro. El segundo muro de 60 m de desnivel comienza en una vira herbosa e incómoda que da



acceso a una placa vertical, con grapas alejadas y muy técnicas, algún paso extraplomado y con una salida a la derecha muy bonita. Este muro lo calificamos como Muy Difícil (MD+). Es menos exigente que el primer muro pero requiere mucha atención y equilibrio. El tercer muro no tiene especial dificultad y es muy corto, ojo si la hierba está mojada. Unos metros más siguiendo el cable sobre la hierba nos dejará junto al camino de Buzulucueva. Tomando éste hacia la izquierda (sur) nos llevará sin pérdida al aparcamiento de la ermita.

## VÍA FERRATA DEL CALERA

**Lugar:** Ramales de la Victoria. **Dificultad:** K4 / Difícil  
**Desnivel:** 60 m. **Recorrido:** 350 m. **Duración:** 2 hrs.  
[www.ferratadelcalera.es](http://www.ferratadelcalera.es)

Esta vía requiere equipamiento obligatorio colectivo: Polea Tandem para cable de acero de 12 mm y cuerda de 30 m. para recuperación polea.

La vía Ferrata del río Calera comienza en el parking de las cuevas de Covalanas, situado en la n-629 a 2km de Ramales de la Victoria dirección Burgos. Esta vía discurre por el barranco del río Calera, y en su recorrido encontraremos tres obstáculos que son dos puentes tibetanos y una tirolina. El barranco del Calera normalmente está seco, sin embargo puede entrar en carga de forma repentina en caso de fuerte tormenta. Si el caudal del río es elevado no entrar en la ferrata. Es preciso cruzar el cauce en un punto, por lo que en caso de fuerte caudal no hacer la vía. Vía de sentido único, de Sur a Norte. No retroceder por ella para no cruzarse con otros usuarios.



## ESCALADA

La escuela de Escalada de Ramales de la Victoria se encuentra entre las más tradicionales de la cornisa Cantábrica. La cantidad y calidad de sus vías, la variedad de sus sectores, su accesibilidad, y la gran Pared del Eco ha sido un reclamo para escaladoras/es de toda la geografía española. Pero no es la única escuela que pueden encontrar las personas aficionadas en esta comarca. Las escuelas como la de Asón, Arredondo o Matienzo ofrecen vías para todos los niveles de dificultad.



## ESPELEO-TURISMO

Sin miedo a equivocarnos, podemos afirmar que la Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, es el centro de la espeleología nacional e internacional. Entre sus 4000 cuevas, simas y torcas, nos encontramos, el sistema subterráneo del Alto Tejuelo, el más largo de la península, con más de 160 kilómetros de galerías y el gran pozo MTDE (435m), el segundo pozo de caída libre más profundo del mundo. Si deseas iniciarte en el mundo de la espeleología



te proponemos realizar un espeleo-paseo por cuevas como Coventosa, o Cayuela, entre otras. Recuerda utilizar el servicio de guías, en caso de no ser espeleólogo/a federado/a, ya que el acceso libre a las cuevas está restringido. Y si eres espeleólogo federado, es importante que consultes la normativa vigente.

## BARRANCOS

El territorio comarcal, debido a sus condiciones orográficas y litológicas, unido a la alta pluviometría que se registra en las cabeceras fluviales, hace que sea un escenario ideal para la práctica del barranquismo. En los ríos más importantes, como el Gándara, el Calera o el Miera, pueden realizarse excelentes barrancos. Muchos de ellos ya se encuentran equipados, otros necesitan nuevas instalaciones. En los diversos barrancos como el del Cañón del Gándara o El Alto Calera, entre otros, encontraremos, rápeles de más de 30m, grandes badinas, saltos, pozos de aguas gélidas y cristalinas o bosques de ribera excelentemente conservados.

La actividad del barranquismo, no hay que olvidar, se encuentra entre las más peligrosas de las relacionadas con la montaña, pudiendo contratar servicios de guías profesionales para aquellas personas más inexpertas.



## DESCENSO EN CANOA

El río Asón es el principal cauce fluvial de Cantabria Oriental Rural. Nace en la cascada de Cailagua (Asón, Soba), y desemboca en el mar Cantábrico (ría de Limpias), dando nombre al valle del Asón, un espacio natural de gran valía, incluido en diversas redes de Espacios Naturales Protegidos como la RED NATURA 2000. El río Asón, es internacionalmente conocido por su tradición de descenso anual en piragua (Descenso Internacional del río Asón), siendo esta disciplina, una de las mejores opciones de turismo activo en la comarca. Si queremos descender el río Asón en piragua, existen diversas opciones adaptadas a las capacidades físicas de cada persona. Todas ellas discurren por el tramo medio y bajo del río Asón.



Importante informarse sobre las condiciones de navegación o contactar con empresas de turismo especializadas. Consulte el apartado de empresas de turismo activo.

## RUTAS DE BTT

La orografía y el paisaje comarcal ofrecen infinidad de posibilidades para las y los amantes del Mountain Bike. En los últimos años ha sido tal el crecimiento de amantes de este deporte en la comarca, que se celebran varias pruebas de Mountain Bike conocidas a nivel nacional como son, la "Marcha popular de alta montaña", en Guriezo "El Desafío Dama Roja", celebrado en Ramales de la Victoria o "La Trasmerana" en Barcena de Cicero.

Consultar más información sobre rutas de BTT en la web [www.cantabriaorientalrural.es](http://www.cantabriaorientalrural.es)

En la actualidad, también se puede disfrutar de las montañas de la comarca realizando rutas en Bicicleta eléctrica. Consulte el apartado de empresas de turismo activo.

## RUTAS A CABALLO

Otra forma de disfrutar de los maravillosos paisajes de la comarca Asón-Agüera-Trasmiera es realizando una ruta a caballo en entornos de alta montaña y cerca del Parque Natural Collados del Asón.

Consulte el apartado de empresas de turismo activo.



## EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

### CANOASON

**Descensos guiados en canoa.**

Tabernilla s/n

39849 Tabernilla, Ampuero.

942634225 / 678414135

canoason@canoason.es

www.canoason.es



### RASINES RURAL

**Rutas guiadas e interpretadas y paintball.**

Bº. Santa Cruz s/n

39750 Rasines

942 68 19 89 / 620 575 549

rasinesrural@hotmail.com

www.rasinesrural.com



### CENTRO DE ACTIVIDADES ALTO MIERA

**Espeleoturismo, barrancos, vías ferratas y descenso en canoa.**

Bº Real sitio 5

39610 La Cavada.

Riotuerto

Salida Canoas - Bº El

Fresno, 23 Rasines (Cantabria)

695 126 576

info@altomiera.es

www.centroactividadesmiera.com



### RED DE CUEVAS ALTO ASON

**Espeleoturismo y vías ferratas.**

Ramales de la Victoria

673 012 747

martin@decuevas.com

www.decuevas.es



### NOR 3

**Espeleoturismo, barrancos, vías ferratas y descenso en canoa.**

Ramales de la Victoria

606 700 207

606 808 018

info@nor3.com

www.nor3.com



### VOTOAVENTURA

**Rutas en quads y buggys.**

San Pantaleón de Aras s/n.

39766 Voto

942 679 006 / 670 424 881

titovotoaventura@gmail.com

www.votoaventura.com



### CENTRO ECUESTRE LAS DOLINAS

**Rutas a caballo.**

Barrio de Llaneces, 19

39813 Arredondo

649 841 731

centroecuestrelasdolinas@gmail.com

www.centroecuestrelasdolinas.es



### NATURTRACK

**Rutas en bici eléctrica, velero, rutas de senderismo interpretadas, rutas de orientación.**

Barrio Hazas 72 Bajo

39776 Liendo

680 458 970

608 535 765

info@naturtrack.com

www.naturtrack.com



**DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN:**  
Diana de Prado y Daniel Expósito  
Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:** Artes Gráficas J. Martínez  
**IMPRESIÓN:** Artes Gráficas J. Martínez  
D.L.: SA 892-2017



Pozo Vertical MTDE (435m) Calseca, Ruesga.  
Autor: CCES-Ábrigu

**Oficina Comarcal de Turismo  
Asón-Agüera-Trasmiera**  
Paseo Barón de Adzaneta, 8  
39800 Ramales de la Victoria (Cantabria)  
Telf. 942 64 65 04  
E-mail: turismo@cantabriaorientalrural.es



[www.cantabriaorientalrural.es/turismo](http://www.cantabriaorientalrural.es/turismo)  
[www.turismodecantabria.com](http://www.turismodecantabria.com)



Edita:



Colabora:



**Cantabria  
Infinita**