



CANTABRIA

para Congressistas

C



Cantabria
Infinita

ÍNDICE

Bienvenida	3
Imprescindibles de Santander y Cantabria.....	4
Descubre Santander	6
Rutas de turismo urbano	8
Gastronomía y ocio local	14
De compras	16
Moverse por la ciudad	18
Descubre Cantabria	20
Por la costa.....	21
Por el interior.....	24
Gastronomía	
Marinera	30
Montañesa	31
Restaurantes con Estrellas Michelin.....	32
Deportes.....	36
Información de interés	39

Edita: Gobierno de Cantabria

(Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)

Diseño y maquetación: © C&C Publicidad, S.A.

Fotografía: Archivo C&C Publicidad y Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística S.A. CANTUR

Texto: © C&C Publicidad, S.A.

Imprime:

Depósito legal: SA 530-2019

Impreso en España 2019

BIENVENIDO

a Cantabria

Te damos la bienvenida a **Cantabria**, región situada en el norte de España y bañada por el mar Cantábrico, limitando con Asturias por el Oeste y con el País Vasco por el Este. Por el Sur, las vecinas provincias de León, Palencia y Burgos la conectan con el interior del país.

Tierra de verdes con incontables matices, gracias a sus campos y montañas, pero también de una gran variedad de azules; colores que cambian con el viento y transforman, y conforman, nuestro entorno. Un entorno en el que historia y modernidad se funden para ofrecer a locales y visitantes una atrayente combinación de cultura, gastronomía, deportes y naturaleza.

Santander es la capital de esta infinita Cantabria. Nuestra norteña ciudad mira al sur arropada por su singular bahía, considerada una de las más bellas del mundo, y por las montañas, en las que conviven grandes masas boscosas con praderías y roquedales desde tiempo inmemorial. Playa y verde, sol y lluvia, se combinan en armonía para ofrecer al visitante un paraíso de contrastes, de colorido y singularidad, que la convierten en una cosmopolita capital provincial sin perder un ápice de su encanto local.



IMPRESIONABLES en Cantabria

Si algo caracteriza al territorio de Cantabria es su variedad: los paisajes de alta montaña, los valles y la franja costera se alternan en una sucesión de formas y colores sorprendente. Las distintas comarcas que componen el territorio de Cantabria, brindan numerosas singularidades que, sumadas, conforman un todo homogéneo lleno de encanto y atractivo. Si tienes poco tiempo, céntrate en este **mapa de la Cantabria que no te puedes perder**.

SANTILLANA DEL MAR

Recorrer una de las villas medievales mejor conservadas de España para visitar su **Colegiata románica**, el **Museo Nacional** y el **Centro de Investigación de Altamira**, bien merece una parada en este maravilloso municipio.

COMILLAS

Una de las localidades más hermosas y conocidas de Cantabria, con un conjunto arquitectónico enmarcado por un entorno natural y paisajístico de excepción. Su arquitectura pintoresca es buena muestra del modernismo e historicismo de finales del siglo XIX, como el **Capricho de Gaudí** o el **Palacio de Sobrellano**.

SAJA - NANSA

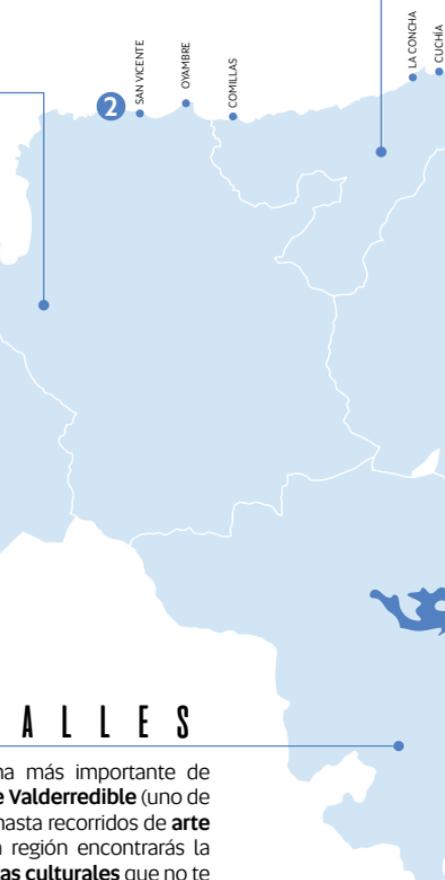
La comarca del Saja-Nansa, donde se encuentra la **cueva El Soplao**, destaca por sus paisajes y por conjuntos histórico-artísticos como **Carmona**, **Bárcena Mayor**, **Tudanca** o **San Vicente de la Barquera**.

LIÉBANA

Potes y su comarca ofrecen todo tipo de alternativas de turismo: rutas y senderos, el **Monasterio de Santo Toribio** o el **Teleférico de Fuente Dé** son solo algunas de entre las muchas propuestas por las que adentrarte en este fértil valle y sus montañas.

CAMPO - LOS VALLES

Desde las **ruinas de Julióbriga**, la ciudad romana más importante de Cantabria, pasando por las **rutas de arte rupestre de Valderredible** (uno de los mejores ejemplos de toda España y de Europa), hasta recorridos de **arte románico** de la época de la Reconquista, en esta región encontrarás la **Estacion de Esquí y Montaña de Alto Campoo** y **rutas culturales** que no te dejarán indiferente.



SANTANDER

Paseo por el centro de Santander: desde el **Ayuntamiento de Santander**, pasando por la **Catedral de Nuestra Señora de La Asunción** y la **Plaza Porticada** para recorrer su paseo marítimo hasta los **Jardines de Piquío**.

Centro Botín: diseñado por Renzo Piano y situado en un lugar privilegiado de Santander, con unas espectaculares vistas a la bahía y la ciudad, cuenta con una oferta cultural de primera calidad en un eje que también incluye el **Museo Marítimo** y el **MUPAC**.

Excursiones en lancha por la bahía: paseo hasta el otro lado de la Bahía, hasta las localidades de Pedreña y Somo, muy recomendable por la extraordinaria belleza del recorrido, si la mar y el tiempo lo permiten.

COSTA ORIENTAL

EL oriente de Cantabria se extiende desde la villa de **Castro Urdiales** hasta Santander, una zona con un rico patrimonio arquitectónico y bellas playas, como la **playa de Langre**, o espacios tan representativos como es el **Parque Natural de las Marismas de Santoña**.



ASÓN - AGÜERA

Esta comarca se extiende desde la bahía de **Laredo** y el término de **Castro Urdiales**, hasta el **parque natural del Alto Asón**, donde se encuentran **Ramales de la Victoria**, **Ampuero** y **Arredondo**. Paisaje abrupto, con montañas que surgen directamente del mar, es tan rica en historia como en patrimonio natural.

VALLÉS PASIEGOS

En torno a las localidades de **Vega de Pas**, **San Roque de Riomiera** y **San Pedro del Romeral** se encuentra este paisaje montañoso salpicado de cabañas de piedra, donde abundan además los **balnearios**. Las **cuevas del Monte Castillo** y el **Parque de la Naturaleza de Cabárceno** merecen especialmente la pena.

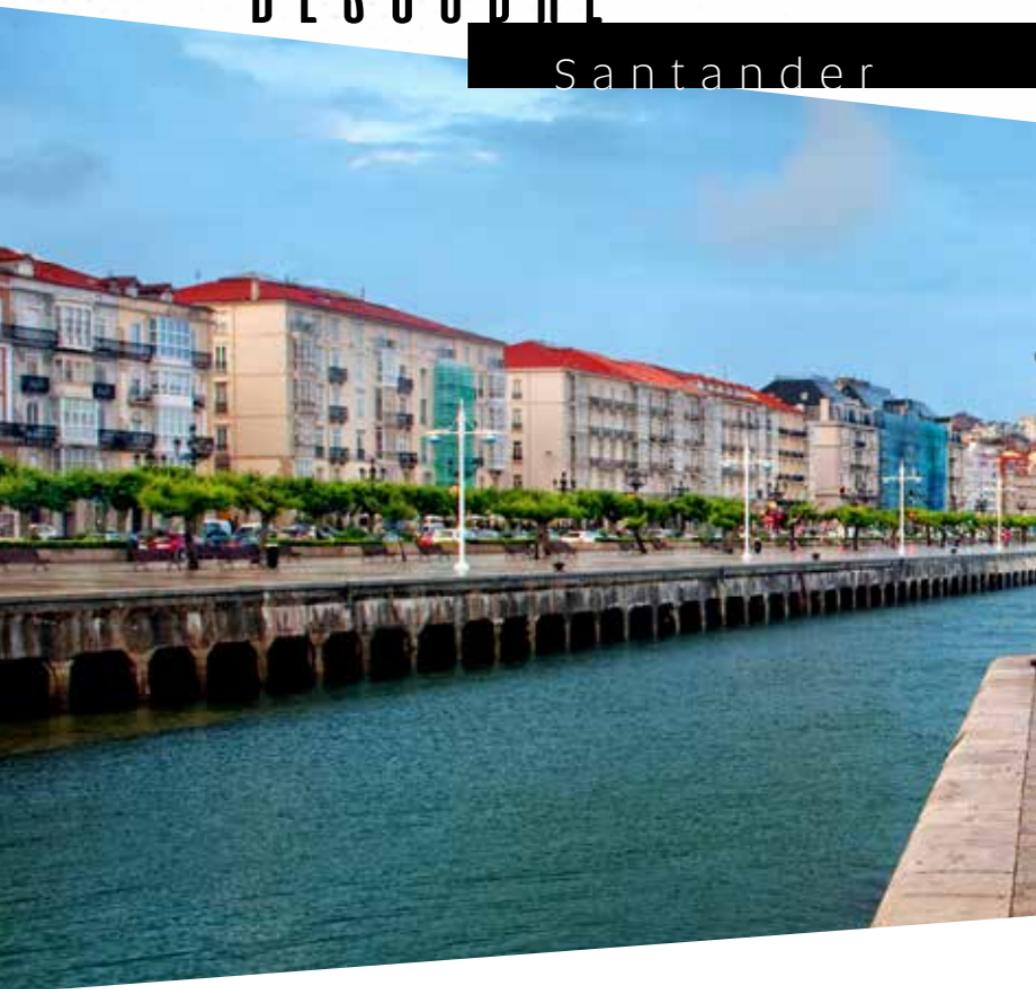
ESTRELLAS MICHELIN:

Disfruta de lo mejor de nuestra gastronomía.

- 1 **Cenador de Amós** (Villaverde de Pontones). ❄❄❄
- 2 **Annu** (San Vicente de la Barquera). ❄❄
- 3 **El Serbal** (Santander). ❄
- 4 **El Nuevo Molino** (Puente Arce). ❄
- 5 **Solana** (Ampuero). ❄
- 6 **La Bicicleta** (Hoznayo). ❄

DESCUBRE

Santander



La **capital cántabra** es una pequeña gran urbe en constante evolución. Su carácter marinero y portuario ha condicionado su fisonomía urbana y el estilo de vida de sus gentes. Construida sobre cerros, sus cuevas empinadas han influido en la configuración de los diferentes barrios. La querencia por la bahía, la única del Norte orientada al Sur, ha forjado una personalidad única llena de contrastes.

Con poco más de 172 mil habitantes, es la ciudad más poblada de toda la región. Además, es la cabecera del área metropolitana de Santander, una conurbación de más de 300 mil habitantes que se extiende alrededor de la bahía.



Actualmente, Santander vive un momento de cambio y evolución gracias a la creación de nuevos proyectos como el **Centro Botín**, un espacio cultural impulsado desde el ámbito privado, o el **Anillo Cultural** del centro de la ciudad que recorre los principales puntos culturales de la ciudad.

De esta manera, la capital cántabra ha logrado reinventarse y transformarse en una ciudad de gran atractivo no solo turístico, sino también comercial y administrativo, posicionándose como uno de los centros de cultura y ocio más importantes de la Cornisa Cantábrica.

RUTAS DE TURISMO URBANO

En las siguientes propuestas de ruta, elige en función de tus gustos y no te pierdas los sitios más característicos de la ciudad:

SANTANDER MONUMENTAL Y COMERCIAL

Recorrido de 2.5 km que comienza en la plaza de Pombo y finaliza en la plaza de toros, abarcando toda la zona centro de la ciudad:

Plaza Pombo • Club de regatas • **Plaza de Cañadío** • Fundación Botín • **Banco Santander** • MUPAC • **Mercado del Este** • Calle Arrabal • **Calle del Medio** • Iglesia Sagrado Corazón • **Refugio Antiaéreo** • Plaza Porticada • **Centro Arqueológico de la Muralla Medieval** • Calles comerciales (Calvo Sotelo, Juan de Herrera, San Francisco) • **Plaza Ayuntamiento** • Mercado de la Esperanza • **MAS** • Biblioteca Menéndez Pelayo • **Calles comerciales** (Burgos, San Luis, Alameda de Oviedo, San Fernando, Vargas) • Cuatro Caminos • **Plaza de toros**.





No dejes de visitar:

Museo de Prehistoria y Arqueología de Cantabria (MUPAC)

Ubicado en el Mercado del Este, en pleno centro de la ciudad, el MUPAC ofrece 2.000 m² de espacio expositivo, en donde podrás descubrir más de 1.200 piezas que abarcan desde el período del Paleolítico Superior hasta la Edad Media, muchas de las cuales proceden de yacimientos arqueológicos tan importantes como Altamira o Puente Viesgo.

Centro Arqueológico de la Muralla Medieval

En el subsuelo de la plaza Porticada, se encuentran los restos de las antiguas murallas que, en el siglo XIII, separaban el entorno del mar y servían como muro protector de la villa.

Refugio Antiaéreo

Sus instalaciones, situadas bajo el suelo de la plaza del Príncipe, te harán revivir uno de los períodos más negros de nuestra historia: la experiencia de los habitantes de Santander bajo los ataques aéreos que sufrieron durante la Guerra Civil.

Biblioteca Menéndez Pelayo

Marcelino Menéndez Pelayo, escritor español de origen cántabro donó a Santander todo su legado bibliográfico y el edificio en el que lo guardaba con la condición de que siempre se mantuviera agrupado. Este espacio fue declarado Monumento Artístico Nacional en 1982, por su alto valor histórico y patrimonial.



SANTANDER MARÍTIMO

Esta ruta de 2.5 km rodea toda la bahía y te acercará a las playas de la ciudad:

Plaza Atarazanas • Catedral • **Centro de Interpretación de la Historia de la Ciudad** • Comienzo ruta Incendio de Santander • **Plaza Alfonso XIII** • Centro de Interpretación de los antiguos muelles (cerro del Embarcadero) • **Centro Botín** • Grúa de Piedra • **Jardines de Pereda** • Palacio de Casimiro Sainz • **Tetuán** • Paseo de la Fama • **Castelar** • Planetario • **Dique Gamazo** • Palacio de Festivales • **Museo Marítimo** • Playa y senda de Los Peligros.

No dejes de visitar:

Catedral de Nuestra Señora de la Asunción

Situada en la plaza de las Atarazanas, fue declarada Interés de Bien Cultural en 1931. De estilo gótico monasterial, sobrio y sin florituras, la Catedral está compuesta por dos iglesias: la actual Iglesia del Santísimo Cristo cuyos suelos están acristalados en parte, permitiendo ver los restos de un antiguo yacimiento romano; y una superior, que fue reconstruida tras el incendio de 1941.





Centro Botín

Diseñado por Renzo Piano y situado en un lugar privilegiado de Santander, con unas espectaculares vistas a la bahía y la ciudad, es un espacio dedicado al arte y al desarrollo creativo. Cuenta con una cafetería-restaurante dirigida por el chef tres estrellas Michelin, Jesús Sánchez.



Palacete del Embarcadero

Este edificio, obra del arquitecto Javier González de Riancho, está situado en el Paseo Marítimo. El Palacete se impulsó en 1920 como estación de pasajeros, desde 1985 sirve como sala de exposiciones y conferencias.

Museo Marítimo del Cantábrico

En sus más de 3.000 m² de exposición, el museo muestra la vida marina y la relación del hombre con el mar a lo largo de la historia. Su colección comenzó a reunirse en el siglo XVIII para, más adelante, aumentar gracias a la colaboración de importantes colectivos.





MAGDALENA Y SARDINERO

Este paseo, de 7 km y una duración de una hora y media, te llevará por toda la zona de El Sardinero hasta el parque de las Llamas:

Avenida Reina Victoria • Península de La Magdalena • **Playa de El Camello** • Playa de la Concha • **Primera Playa de El Sardinero** • Plaza Italia • **Gran Casino Sardinero** • Fuente de Cacho • **Jardines de Piquio** • Segunda playa de El Sardinero • **Parque de Mesones** • Mirador (Chiqui) • **Campos de Sport de El Sardinero** • Palacio de Exposiciones • **Palacio de Deportes** • Parque de Las Llamas • **Campus de la Universidad de Cantabria** • Puente Arenas • **Escenario Santander.**



No dejes de visitar:

Península de La Magdalena

Un parque que cuenta con una extensión de 24,5 hectáreas y ofrece multitud de actividades, que podrás realizar andando o en el tren turístico que recorre todo el parque: subir hasta su Palacio y las Caballerizas Reales, antigua residencia de verano de los Reyes Alfonso XIII y Victoria Eugenia, recorrer el pequeño parque marino ubicado en sus acantilados y pasear por su museo al aire libre “El Hombre y la mar”.

Gran Casino Sardinero

El Gran Casino Sardinero es un edificio de líneas clásicas que lo convierten en un claro ejemplo de la *Belle Époque* ubicado en la Plaza de Italia. Construido en 1916, permaneció abierto hasta 1939. Tras pasar por altibajos, se reinauguró en 2001. Actualmente, cuenta también con una sala de exposiciones, cafetería y sala de fiestas.

Jardines de Piquío

Estos jardines separan la Primera y Segunda playa de El Sardinero y cuentan con mirador desde el que podrás contemplar una de las mejores vistas de la ciudad.

Parque de Las Llamas

Este parque situado junto a El Sardinero, es considerado el pulmón de Santander. Acoge zonas recreativas, áreas verdes y una amplia red de caminos, campos, espacios acuáticos, una zona de ocio rodean una gran zona central que muchas aves eligen como humedal para anidar o descansar.



GASTRONOMÍA Y OCIO LOCAL



Santander ofrece una amplia oferta gastronómica que satisfará a todos: tabernas marineras, tascas tradicionales, locales en donde comer de menú o degustar pinchos a precios populares y restaurantes con las cartas más selectas.

DÓNDE COMER Y SALIR DE COPAS

Te proponemos siete zonas en las que encontrarás un sinfín de bares y restaurantes donde degustar lo mejor de la gastronomía y el ocio local:

1. Zona Castilla-Hermida-Barrio Pesquero: Adéntrate en bares por los que parece no haber pasado el tiempo. Es el lugar preferido por muchos santanderinos para degustar productos del mar o disfrutar de un buen plato de arroz.





2. Zona Vargas-San Fernando-Burgos: Estas calles acogen bares, bodegas y restaurantes para todos los gustos.

3. Zona Calderón de la Barca: Aquí podrás disfrutar de locales ideales para comer de picoteo o de menú.

4. Zona plaza Porticada-Pombo: Comprende un gran número de calles en donde podrás disfrutar de un ambiente tranquilo con una amplia oferta de productos locales en donde comer de tapeo.

5. Zona Cañadío -PuertoChico: Compuesta por un gran número de calles en donde poder elegir entre una amplia variedad de restaurantes.

6. El Sardinero: Si lo que buscas es comer bien con buenas vistas, El Sardinero es tu lugar.

7. La Maruca, San Román y Cueto: Rincones con encanto en donde poder disfrutar de un buen pescado y marisco.



DE COMPRAS

En la actualidad, la ciudad de Santander ha generado un comercio de alto nivel que ha sabido adaptarse a los tiempos perdurando hasta nuestros días. Es una ciudad bien dispuesta para perderse por el entramado de sus calles comerciales.

Son seis las áreas comerciales que puedes encontrar en la ciudad. En ellas, comparten espacio negocios de reconocidas firmas con establecimientos “de toda la vida”, renovadas boutiques “de autor” y los comercios más alternativos.

Entorno Bº Pesquero, Castilla-Hermida · Entorno Alameda de Oviedo · **Entorno Ayuntamiento** · Entorno Casco Antiguo · **Entorno Catedral** · Entorno Puertochico.

PASEO POR LOS MERCADOS

Para conocer realmente los alimentos clave de nuestra gastronomía, tienes que acercarte a nuestros mercados. Lugares históricos en donde conocerás los productos locales de primera mano.

MERCADO DE LA ESPERANZA

Situado detrás del Ayuntamiento, este edificio modernista diseñado por los arquitectos Reynals y Moya, es uno de los mercados dedicados a la alimentación más grande de Cantabria.

MERCADO DEL ESTE

Ubicado en el centro de Santander, entre la plaza Porticada y la plaza Pombo, este mercado, diseñado por A. Zabaleta, ofrece en la actualidad una amplia oferta de hostelería, tiendas especializadas y hasta una sala de exposiciones.

MERCADO DE MÉXICO

se encuentra en la plaza con el mismo nombre, en sus 2.250 m² alberga gran variedad de productos repartidos en sus 32 puestos. En esta plaza también tiene lugar un mercadillo abierto de 9:00 a 14:00 en donde los lunes, miércoles y jueves se venden productos agropecuarios y los martes y viernes, confección y calzado.

En la web de la Oficina municipal de apoyo al comercio (www.comerciosantander.com) encontrarás toda la información sobre todos los comercios presentes en la ciudad divididos por sectores.



MOVERSE POR LA CIUDAD

Santander es una ciudad ideal para conocer andando. El centro de la ciudad se puede recorrer paseando, ya que las distancias son relativamente cortas. Además, Santander dispone de funicular, rampas y escaleras mecánicas que facilitan los desplazamientos por las calles más empinadas.

No obstante, para quienes buscan otra forma de desplazarse, son varias las opciones disponibles para recorrer la ciudad cómodamente.

EN COCHE

En la zona centro de la ciudad existe ZONA AZUL (OLA), con horario de 10 h a 14 h y de 16 h a 20 h de lunes a viernes y 10 h a 14 h los sábados. El precio de la hora es 1,45€ y el tiempo permitido de estacionamiento es de un máximo de 2 horas.

AUTOBÚS URBANO

Tel. (+34) 942 200 771

tusantander.es



Descárgate la APP **TUS** para tu iPhone o Android: Esta aplicación te permitirá conocer en todo momento el tiempo de espera en las paradas de autobuses urbanos de Santander.

tusantander.es

AUTOBÚS TURÍSTICO

Es un itinerario turístico guiado, en autobús. Su objetivo es mostrar la ciudad a través de un atractivo recorrido, comentado en diferentes idiomas, por los principales puntos de Santander: sus calles y lugares históricos, monumentos más representativos. Funciona del 1 de julio al 30 de septiembre.

city-ss.es/destinos/santander



TUSBIC

Un servicio que permite tanto a los ciudadanos como visitantes moverse por la ciudad en bicicleta mediante abono. Una forma ecológica y saludable de desplazarse sin limitaciones: disponible las 24 horas del día, los 365 días del año. tusbic.es

TURYBIKE

Una forma divertida, atractiva, cómoda y sostenible de conocer Santander por medio de la accesibilidad que proporciona la bicicleta eléctrica. También existe la posibilidad de realizar algunas de las rutas turísticas que se proponen. Puedes hacer tu reserva de alquiler a través de la página web turybike.com

EN LANCHAS



Junto al Palacete del Embarcadero, que se ubica en el paseo marítimo de la bahía santandereña, tiene la base un servicio de transporte de pasajeros en lancha que acerca al visitante a las localidades costeras situadas al otro lado de la bahía (Pedreña y Somo). También organiza diferentes excursiones, que son muy recomendables por la extraordinaria belleza que muestran en sus recorridos.

Los Reginas

Paseo Marítimo, s/n. (Embarcadero)

Tel. (+34) 942 216 753 · 669 895 786 losreginas.net

Santander Bahía Tours

Dique de Gamazo

Tel. (+34) 667 483 998 santanderbahiatours.com

EN TAXI

Si prefieres moverte por la ciudad en taxi, te facilitamos el contacto de las compañías de taxi en Santander: **Teletaxi:** Tel. (+34) 942 343 434
Radiotaxi Santander: Tel. (+34) 942 333 333



DESCUBRE

Cantabria



San Vicente de la Barquera

MAR, MONTAÑA,
HISTORIA,
GASTRONOMÍA
Y MUCHO MÁS ...



Más allá de Santander, en nuestra región podrás disfrutar de un importante conjunto de monumentos y bienes culturales, todos ellos destacables por su riqueza cultural y artística.



POR LA COSTA

La línea de costa de Cantabria comprende algo más de 250 kilómetros, entre la desembocadura del río Deva, en el Oeste y la ría de Ontón, en el Este. Entre el mar Cantábrico y los ríos que en él desembocan, han modelado la costa creando un perfil sinuoso en el cual se alternan acantilados, islotes, rías, villas marineras y playas de todo tipo.

En total existen en este litoral alrededor de 70 playas aptas para un uso turístico que, entre todas, suman unos 50 kilómetros. Desde los extensos arenales, algunos de varios kilómetros de longitud como la **playa de Merón** de San Vicente de la Barquera, **Somo o Laredo**, a pequeñas y recogidas calas, todas las playas de la costa de Cantabria destacan por la calidad de sus aguas.

NO DEJES DE VISITAR:

COMILLAS

Noble y aristocrática villa asentada sobre suaves colinas que prestan abrigo a su playa y a su recogido puerto. Gozó de su máximo esplendor económico y social a finales del siglo XIX, gracias a Antonio López y López, Marqués de Comillas y principal benefactor de la villa, quien además trajo a los mejores arquitectos modernistas e historicistas, de los que el **Capricho de Gaudí**, el **Palacio de Sobrellano** o la **Universidad Pontificia** son su mejor muestra.

comillas.es



SAN VICENTE DE LA BARQUERA

Representa sin duda la “estampa” de Cantabria: esa vista universal que funde playa, ría, puente, puerto, pueblo y montaña. Su pasado marinerero y su presente turístico caminan de la mano para ofrecer al visitante tranquilidad, arte y una estimable gastronomía.

aytosanvicentedelabarquera.es

CASTRO URDIALES

Conocida como la antigua *Portus Amanus* de los romanos, de esa época se han encontrado diversos yacimientos en los alrededores de la Puebla Vieja y el puerto. En la actualidad es una villa eminentemente residencial y turística, desarrollada en torno al conjunto de playas que se agrupan en la Punta de la Atalaya, presidida por la iglesia de Santa María de la Asunción y el castillo-faro.

turismo.castro-urdiales.net/



SANTOÑA

Un municipio de profunda vocación marinera. Su historia y sus gentes han estado siempre ligadas al mar y a insignes marineros. El ejemplo más significativo es sin duda Juan de la Cosa, cartógrafo fundamental en el descubrimiento de América y gran conocedor de los temas marineros. Es considerada también como el lugar donde se construyó la carabela "Santa María". Especialmente famosas son sus anchoas, ostentando el título de cuna de las anchoas en aceite de oliva y su carnaval marinero, declarado fiesta de interés turístico nacional.

turismosantona.es

POR EL INTERIOR

La Cantabria verde es la Cantabria interior, un espacio compartimentado en valles que originan sus ríos, corrientes de corto recorrido y fuerte desnivel que proporcionan relieves muy escarpados en sus nacimientos y suaves en sus cursos medio.

El aislamiento natural de estos valles les ha permitido mantener una diversidad de núcleos rurales a cada cual más fascinante. **Ca-buérniga**, en el corazón del Parque Natural Saja-Besaya, incluye núcleos que disfrutan de una paz envidiable, sólo interrumpida por el murmullo de los ríos o el de los visitantes que acuden a degustar los guisos tradicionales de la zona. Sus casas, de una tipología muy característica y bien conservadas, mantienen el encanto de antaño mostrando sus pulcras fachadas de piedra y madera, como en **Carmona** o **Bárcena Mayor**.





Liébana muestra la perfecta simbiosis del hombre con la naturaleza. Sus aldeas diseminadas se cobijan entre los pliegues de las montañas. **Brez, Cucayo, Pido, Luriezo o Mogrovejo** son buenos ejemplos de ello. En sus casas modestas se elaboran artesanalmente una gran variedad de quesos, aquí llamados “quesucos”, que cuentan con Denominación de Origen Protegida. En esta comarca las cumbres rocosas del **Parque Nacional Picos de Europa** están siempre presentes en el paisaje, sobre todo si nos acercamos a ellas mediante el **teleférico de Fuente Dé**.

Los Valles Pasiegos, comarca caracterizada por una abrupta orografía, presenta el signo de identidad más peculiar de Cantabria. Su encanto, palpable en cualquiera de sus tres principales villas (**Vega de Pas, San Roque de Riomiera y San Pedro del Romeral**), no sólo radica en la curiosa personalidad de sus gentes y de su paisaje, sino también en los pequeños detalles etnográficos que cautivan a quien por primera vez toma contacto con este ancestral pueblo (la cabaña, el cuévano, el sobao...).

Si te apasiona la montaña, Cantabria te ofrece excelentes **rutas de senderismo o espeleología** que combinan lo mejor de nuestro entorno natural con el **patrimonio artístico e histórico cántabro**. Y qué mejor colofón para estos recorridos que recuperar fuerzas en uno de los **excelentes centros termales** con los que cuenta la región, o degustando nuestra típica **gastronomía montañesa**.





NO DEJES DE VISITAR:

NUESTRO ARTE RUPESTRE

Cantabria posee uno de los patrimonios artísticos rupestres más importantes del mundo. La **cueva de Altamira**, descubierta en 1879 por Marcelino Sanz de Sautuola y su hija María, fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1985. Cerrada al público en 2002 tras detectarse problemas de conservación, en la actualidad se puede visitar una réplica de la cueva y el Museo Nacional que lleva su nombre.

culturaydeporte.gob.es/mnaltamira

En 2008, otras nueve cuevas cántabras fueron declaradas Patrimonio Mundial: **Monte Castillo** (El Castillo, Las Monedas, Las Chimeneas y La Pasiega), en Puente Viesgo; **Chufín**, en Riclones (Rionansa); **Hornos de la Peña**, en Tarriba (San Felices de Buelna); **El Pendo**, en Escobedo (Camargo); **La Garma**, en Omoño (Ribamontán al Monte) y **Covalanas**, en Ramales de la Victoria.

cuevas.culturadecantabria.com

EL TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ

En pleno Parque Nacional de Picos de Europa se construyó en 1966 el teleférico de Fuente Dé. Dotado de dos modernas cabinas con capacidad para 20 personas, presta servicio durante todo el año, excepto la parada de mantenimiento que tiene lugar en enero. Las vistas asombrosas del Mirador del Cable, a 1.800 metros de altitud, justifican por sí solas una visita a la comarca de Liébana.

www.cantur.com





NUESTROS BALNEARIOS

La tradición termal de Cantabria viene de siglos atrás y se basa en la riqueza de sus **aguas mineromedicinales** y su óptima utilización en los balnearios que se ubican en la región.

Actualmente, Cantabria y sus establecimientos termales son un referente, tanto por el número de personas que los visitan, como por los beneficios que se obtienen en ellos. Los balnearios de Cantabria ofrecen una carta de tratamientos, terapias y técnicas que abarcan todas las demandas en salud, bienestar y belleza. Además, la mayor parte de ellos están integrados en entornos paisajísticos únicos y cuentan con todo tipo de servicios hoteleros.

balneariosdecantabria.com





PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO

Un espectacular parque ubicado en uno de los lugares más singulares de Cantabria, con un original y fascinante paisaje kárstico exhumado por una antigua mina de hierro cuyo origen se remonta a la época romana

parquedecabarceno.com





CUEVA EL SOPLAO

Descubierta a principios del siglo XX con motivo de la explotación de las minas de La Florida, está considerada una gran maravilla geológica a nivel internacional, con una inusual diversidad de espeleotemas caracterizados por su belleza y abundancia.

www.elsoplao.es



GASTRONOMÍA

MARINERA

El mar Cantábrico es una fuente inagotable de experiencias. El aroma de la bajamar bien podría ser el aperitivo de una experiencia culinaria integral, pues las algas y las rocas producen una atmósfera rica, densa, casi “saboreable”, con matices que reconocerás al degustar la cocina marinera de Cantabria.

Las lonjas de cada puerto reciben diariamente las capturas de las flotas de altura, bajura y marisqueo y, de hecho, muchas albergan los mejores restaurantes.

Mención especial merecen nuestros calamares que son la base de las **rabas**, que en la orilla del Cantábrico alcanzan un nivel de aromas y sabores extraordinarios.

Entre los pescados destacan las **lubinas, merluza, cabrachos, bocartes, besugos, sardinas**. El **bonito** da lugar a uno de los platos más típicos de la región, el **sorropotún o marmita**. El bocarte se transforma en las famosas **anchoas**, uno de los pilares de la economía de villas como Santoña.

Pero la cocina de la costa cántabra conquista sobre todo por su marisco: **almejas, mejillones, muergos, berberechos, nécoras, centollos, percebes, cigalas, langostas, caracolillos**.





MONTAÑESA

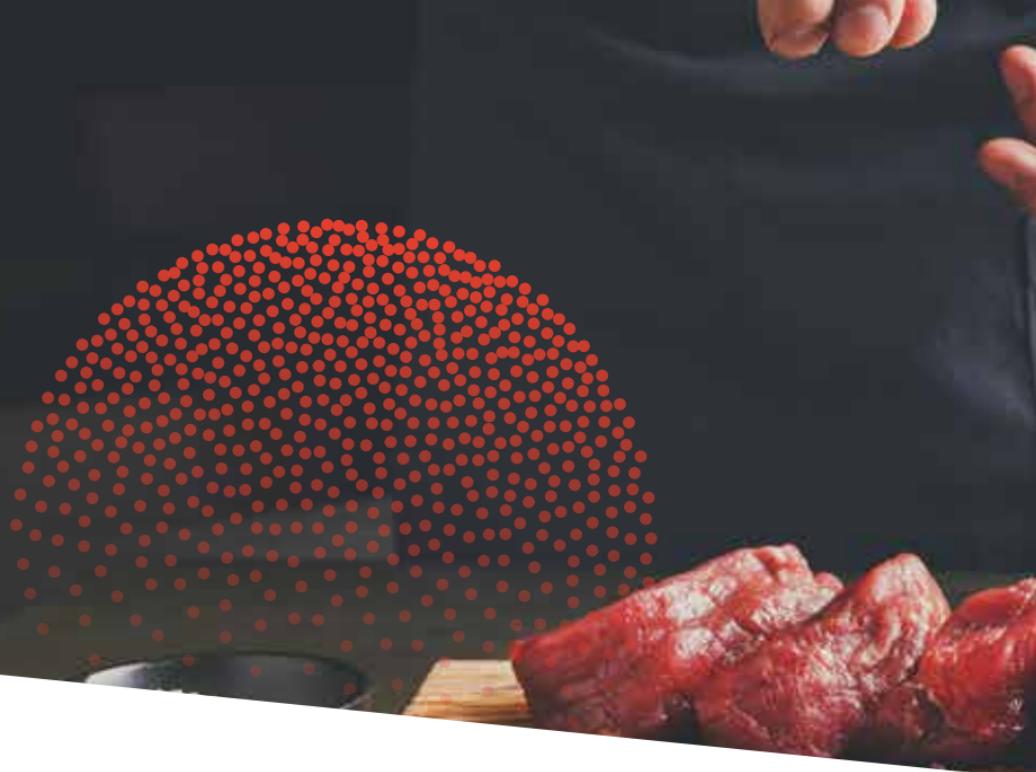
En los puertos de montaña se alimentan al modo tradicional, en plena naturaleza, las **vacas de razas autóctonas de Cantabria**, que producen excelentes carnes. Asimismo, en una región en la cual casi un tercio forma parte de la **mayor reserva de caza de España**, tienen una gran presencia los guisos, como la **tradicional Olla Ferroviaria Campurriana**, y embutidos con carnes de las principales especies cinegéticas, como el venado o el jabalí.



El **cocido montañés**, que lleva alubias blancas con tocino, chorizo casero, costilla, morcilla, berza y aceite de oliva, es el guiso más representativo de la gastronomía popular de Cantabria. Es fácil de encontrar en todo tipo de restaurantes y mesones, sobre todo en la comarca de Saja-Nansa y es realmente exquisito.



Liébana, comarca de montaña por excelencia, tiene su particular versión, el denominado **“cocido lebaniego”**, que se realiza con garbanzos y que se come en dos pasos: la “sopa de cocido” primero, y después los garbanzos, el “compango” de embutidos y carnes de cerdo acompañados de berza y el relleno.



R E S T A U R A N T E S

con estrella



CENADOR DE AMÓS ❁❁❁

Villaverde de Pontones

El chef Jesús Sánchez ha creado, en este edificio del siglo XVIII en la campiña de Trasmiera, una atmósfera única donde priman la creatividad, la imaginación y la sorpresa. Un sólido proyecto reconocido con 3 estrellas Michelin y 3 soles Repsol.

Tel. (+34) 942 508 243 • cenadordeamos.com



ANNUA ❁❁

San Vicente de la Barquera

Oscar Calleja es un chef multicultural con raíces en México y Cantabria y una abierta fascinación por Oriente. En sus manos, desde este restaurante a orillas de la ría de San Vicente, podrás experimentar un maridaje muy particular entre el paisaje circundante y los sabores.

Tel. (+34) 942 715 050 • annuagastro.com



EL SERBAL ❁

Santander

José Antonio González dirige desde 1999 este restaurante en las proximidades de Puertochico. En la letra impresa de su carta hay carnes muy diversas, pero no pescados, que son los que cada madrugada desembarcan en la lonja. En 2003 fue el primero de Cantabria en ganar una estrella.

c/ Andrés del Río 7 • Tel. (+34) 942 222 515 • elserbal.com



EL NUEVO MOLINO ❁

Puente Arce

José Antonio González y su sumiller Rafael Prieto son también responsables de la resurrección de este clásico restaurante que bajo la batuta de Víctor Merino ensanchara los caminos de la gastronomía cántabra. Fieles a la historia, practican una cocina de raíz, con base cántabra y guiños a la contemporaneidad.

Tel. (+34) 942 575 055 • elnuevomolino.es



SOLANA ✿

La Bien Aparecida (Ampuero)

El chef Ignacio Solana ha transformado el negocio familiar, un restaurante-bar de toda la vida, en un enclave emblemático donde la cocina tradicional de Cantabria se reinterpreta y renueva. En 2011 fue uno de los cocineros más jóvenes en alcanzar su primera estrella.

Tel. (+34) 942 676 718 • restaurantesolana.com



LA BICICLETA ✿

Hoznayo

Este original establecimiento enclavado en una casona solariega del siglo XVII es producto de la imaginación del chef Eduardo Quintana. Conserva una apariencia juvenil y hasta cierto punto informal, respaldada por una propuesta culinaria tan sólida como osada. Luce una estrella desde 2017.

Tel. (+34) 636 296 970 • labicicletahoznayo.com



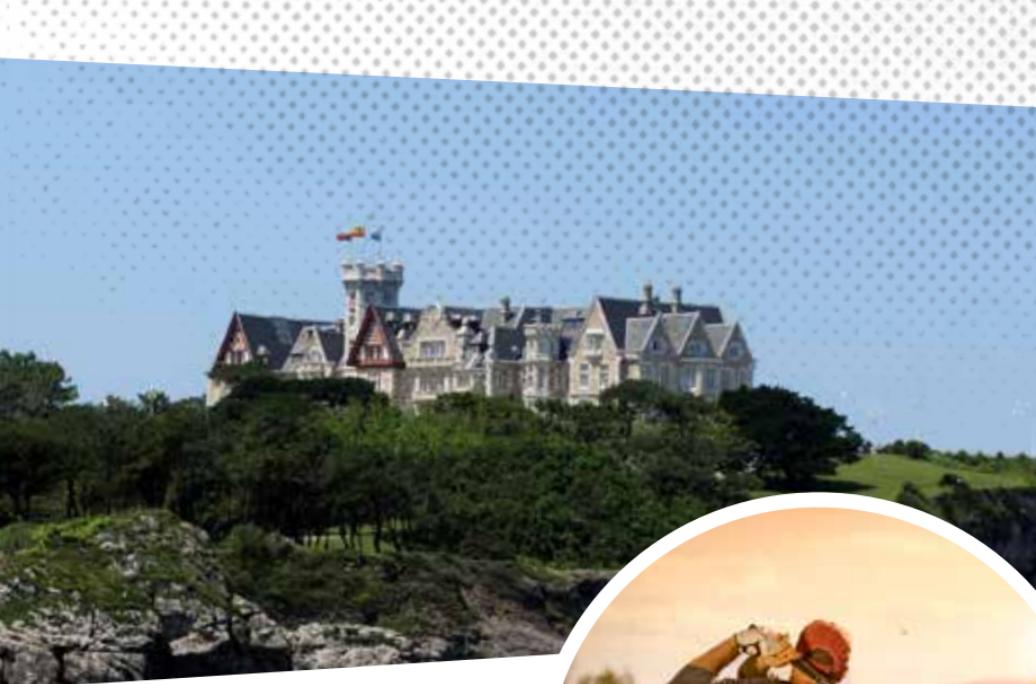
DEPORTES

Estar rodeados de mar y montaña permite disfrutar de una gran variedad de actividades deportivas en nuestra región: desde las distintas **disciplinas del surf** – SUP, bodyboard, kayak, windsurf y kite surf...– están muy extendidas por nuestra costa, al contar tanto con playas de olas moderadas, adecuadas para aprender, como de olas gigantes en aguas profundas, sólo para surfistas muy expertos. Similar amplitud experimenta el buceo, ya que pueden fácilmente encontrarse profundidades de más de 20 o 30 metros a muy poca distancia de la costa.

La vela es otro deporte con gran arraigo en la región, existiendo la posibilidad de participar en cursos y cursillos de todos los niveles. De hecho, Santander organizó los mundiales de vela olímpica de 2014 y es sede permanente del equipo olímpico español de vela, en el **CEAR de Vela Príncipe Felipe**.

Los paseos marítimos están al alcance de toda la familia, y pueden realizarse en distintas modalidades, desde el **alquiler de una piragua, un velero o motora**, hasta sencillamente montarse en un barco de **excursiones turísticas**.

Encuentra toda la información detallada en www.turismodecantabria.com



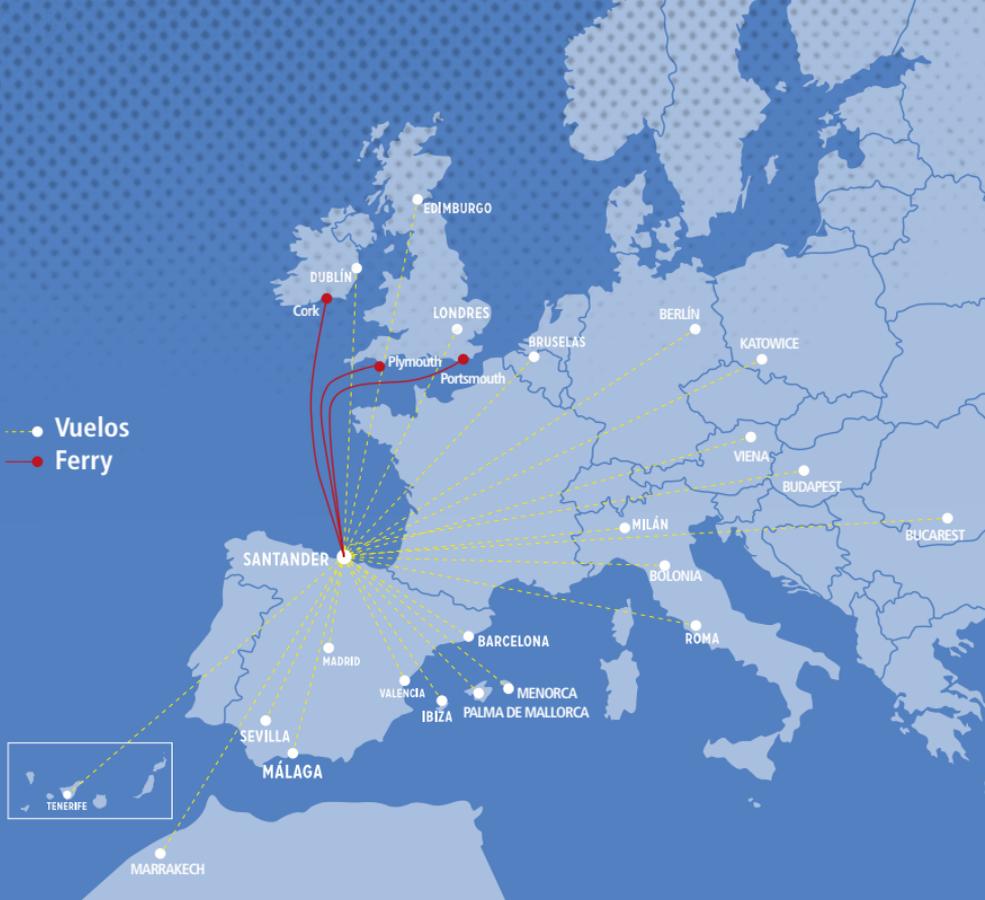
El **Golf** en Cantabria debe mucho a nuestro golfista más ilustre: **Severiano Ballesteros**, con sus triunfos en los mejores campos del mundo contagió la pasión por este deporte a muchos de sus paisanos. Gracias a esto, nuestra región cuenta con una red de campos, tanto públicos como privados, en espacios verdaderamente únicos como **Pedreña, Mataleñas o Santa Marina**. Todas las instalaciones, menos el campo de Nestares, se ubican en la costa, haciendo las delicias de tantos aficionados que disfrutan de inmejorables vistas al mar mientras disfrutan de su deporte favorito.



Y si lo tuyo son los deportes de montaña, te sorprenderá la variada y amplia oferta de actividades posibles por todo el interior de Cantabria: cada vez más las opciones de turismo activo con **rutas de senderismo, ciclismo o espeleología** para todos los niveles de experiencia.



Cabe destacar el **Camino Lebaniego**, que discurre entre San Vicente de la Barquera y el monasterio de Santo Toribio, atravesando los municipios de San Vicente de la Barquera, Val de San Vicente, Herrerías, Lamasón, Peñarrubia, Cillorigo, Potes y Camaleño; y las **8 Vías Ferratas** presentes en la región, de gran atractivo para senderistas, montañeros, escaladores o simplemente aficionados a los deportes de aventura.



AEROPUERTO DE SANTANDER - SEVE BALLESTEROS

Ctra. del Aeropuerto, s/n.

Tel: (+34) 942 25 09 04

www.aena.es/es/aeropuerto-santander/index.html

ESTACIÓN MARÍTIMA DE SANTANDER

Estación Marítima, s/n. 39002

Tel: (+34) 902 108 147

Abierta en días de Ferry/cruceros

www.puertasantander.es/

ESTACIÓN AUTOBUSES DE SANTANDER

Plaza de las Estaciones, s/n. 39002

Tel. (+34) 942 21 19 95

Abierta en verano, Semana Santa y puentes

www.alsa.es

ESTACIÓN DE TRENES DE SANTANDER

Plaza las Estaciones, 1. 39002

Horario: 06:00 A 24:00

Tel. (+34) 91 232 03 20

www.renfe.com

TELÉFONOS DE INTERÉS

OFICINAS DEL GOBIERNO DE CANTABRIA

SANTANDER

Oficina Regional de Turismo
Mercado del Este. Hernán Cortés, 4. 39003
Tel. 942 310 708 Fax 942 313 248
Teléfono Vacaciones: 901 111 112
Infocantur: 902 210 112
turismosantander@cantur.com

CASTRO URDIALES

Parque Amestoy, s/n. 39700
Tel. 942 871 512 Fax 942 871 337
turismocastro@cantur.com

LAREDO

Alameda Miramar, s/n. 39770
Teléfono y Fax 942 611 096
turismolaredo@cantur.com

SANTILLANA DEL MAR

Jesús Otero, 20. 39330
Tel. 942 818 251 Fax 942 840 265
turismosantillana@cantur.com

AEROPUERTO DE SANTANDER - SEVE BALLESTEROS

Terminal de Llegadas
39600 Camargo. Tel. 942 250 904
turismoaeropuerto@cantur.com

ESTACIÓN MARÍTIMA DE SANTANDER

Estación Marítima, s/n. 39003
Abierta en días de Ferry/cruceros

ESTACIÓN AUTOBUSES DE SANTANDER

Plaza de las Estaciones, s/n. 39002
Tel. 629 910 440
Abierta en verano, Semana Santa y puentes
turismoestacionbus@cantur.com

UNQUERA

San Felipe Neri, s/n. 39560
(junto a Casa de Cultura Villa Mercedes)
Tel. 690 602 107
turismounquera@cantur.com
Abierta Semana Santa y verano

TORRELAVEGA

Plaza José María González Trevilla
(Pequeñeces)
39300 - Tel. 942 133 077
turismotorrelavega@cantur.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO (Junto a Reptilario)

Abierto en Semana Santa y verano
Tel. 606 592 281
infoturcabarceno@cantur.com

CENTRO DE ESTUDIOS LEBANIEGOS, ATENCIÓN AL PEREGRINO

Tel. 942738 126

OFICINAS MUNICIPALES ABIERTAS TODO EL AÑO

SANTANDER

Jardines de Pereda, s/n. 39002
Tel. 942 203 000 - Fax 942 203 005
turismo@ayto-santander.es

CABEZÓN DE LA SAL

Botín, 1. 39500. Tel. 942 700 332
turismo@cabezondelasal.net

CASTILLO (ARNUERO)

Antiguas Escuelas Castillo 7 Villas. 39193.
Tel. 942 637 915
museohedilla@ecoparque.info

COMILLAS

Bajos de Ayuntamiento
Joaquín del Piélago, 1. 39520
Tel. 942 722 591 Fax 942 720 037
oficinadeturismo@comillas.es

FONTIBRE

Castillo de Argüeso
Hermandad de Campoo de Suso. 39212.
Tel. 942 779 607
cunadelebrofontibre@gmail.com

LIENDO

Bajos del Ayuntamiento
Barrio Hazas, 53. 39776
Tel. 942 643 026
turismo@aytoliendo.org

NOJA

Plaza de la Villa s/n, 79-81. 39180
Teléfono y Fax 942 630 306
oficinadeturismo@ayuntamientodenoja.com

POLIENTES

(Frente al Museo Etnográfico)
Barrio La Huertota. 39220
Tel. 942 776 146 Fax 942 776 155
cultura@valderredible.es

POTES

Centro de Estudios Lebaniegos. 39570.
Tel. 942 730 787
turismopotes@yahoo.es

RAMALES DE LA VICTORIA

Fundación Orensé
Paseo Barón de Adzaneta, 8. 39800
Teléfono y Fax 942 646 504
turismo@cantabriorientalrural.es

REINOSA

Avda. del Puente de Carlos III, 23. 39200
Tel. 942 755 215 Fax 942 751 147
turismo@aytoreinosa.es

SANTOÑA

Palacio de Manzanedo. 39740
Teléfono y Fax 942 660 066
oficinadeturismo@turismosantona.com

SAN VICENTE DE LA BARQUERA

Avda. del Generalísimo, 20. 39540
Tel. 942 710 797 Fax 942 712 251
oficinadeturismo@sanvicentedelabarquera.es

SUANES

Mirador Vuelta Ostrera. 39350
Teléfono y Fax 942 810 924
turismo@aytosuanes.com

VILLACARRIEDO

Pl. Jacobo Roldán Posada, 1-2pl. 39640
Tel. 942 591 999
agencia@vallespasiegos.org

PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO

MUSEO DE ALTAMIRA

39330 Santillana del Mar
Tel. 942 818 815 / 942 818 005
museodealtamira.mcu.es

CUEVA EL SOPLAO

Rábago. Tel. 902 820 282.
www.elsoplao.es

CENTRO DE INTERPRETACIÓN Y CUEVAS DEL MONTE EL CASTILLO

Puente Viesgo. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA HORNOS DE LA PEÑA

S. Felices de Buelna.
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA COVALANAS

Ramales de la Victoria
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE EL PENDO

Escobedo de Camargo
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE CHUFÍN

Riciones. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

MUSEO DE PREHISTORIA Y ARQUEOLOGÍA DE CANTABRIA. MUPAC

C/ Bailén s/n. 39003
Tel. 942 209 922
www.museosdecantabria.com

MUSEO ETNOGRÁFICO DE CANTABRIA

Muriedas. Tel. 942 251 347
www.museosdecantabria.com

MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO

S. Martín de Bajamar s/n. Santander
Tel. 942 274 962. www.cantur.com

MUSEO REGIONAL DE LA NATURALEZA

Carrejo. Tel. 942 701 808
www.museosdecantabria.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO

Tel. 942 563 736
www.parquedecabarcano.com

CAMPO DE GOLF ABRA DEL PAS

Mogro. Tel. 942 577 597.
www.cantur.com

CAMPO DE GOLF NESTARES

Las Eras s/n. Tel. 942 771 127.
www.cantur.com

ESTACIÓN DE ESQUÍ Y MONTAÑA ALTO CAMPOO

Brañaveja. Tel. 942 779 223
www.altocampo.com

TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ

Tel. 942 736 610 www.cantur.com

CASONA DE TUDANCA

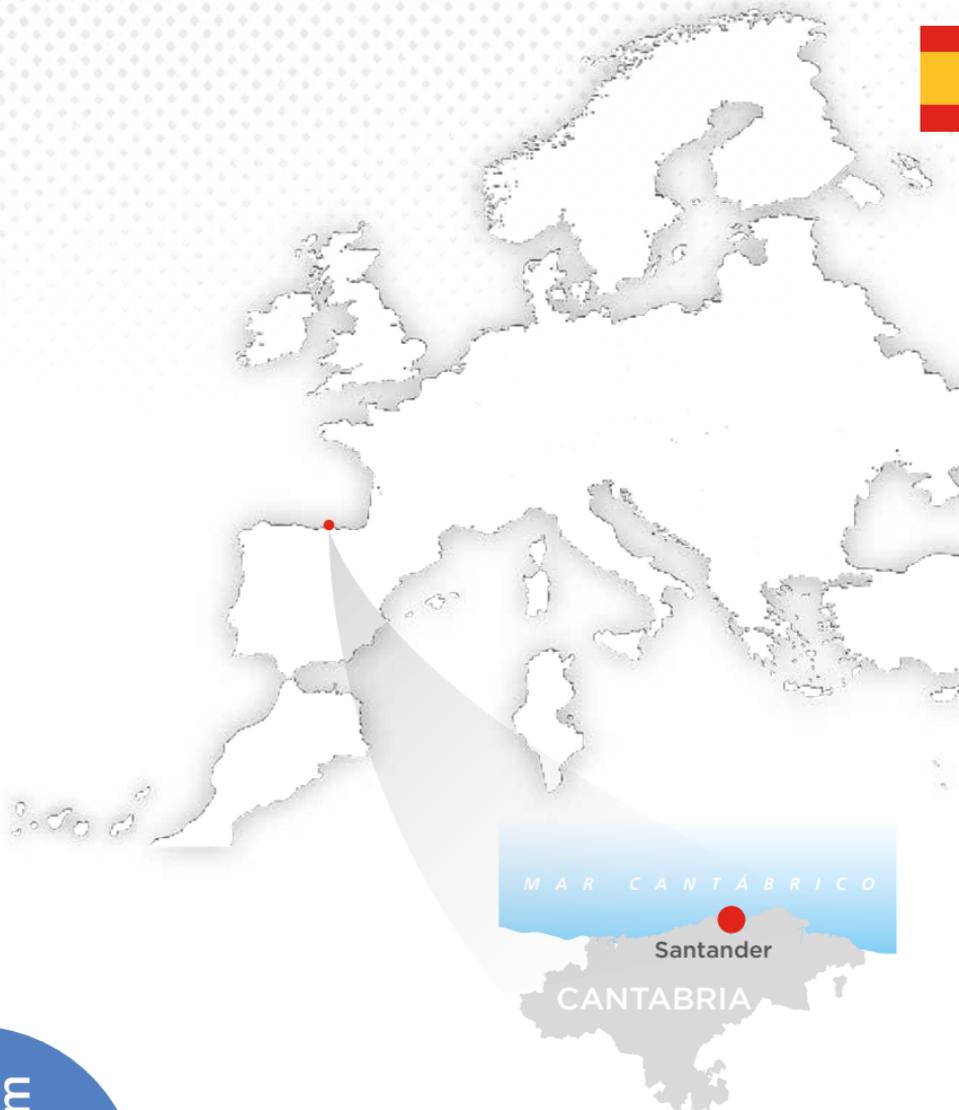
Tel. 942 598 425
www.museosdecantabria.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DOMUS DE JULIÓBRIGA

(Retortillo). Tel. 626 325 927
culturadecantabria.com/juliobriga.asp

YACIMIENTO ROMANO-MEDIEVAL DE CAMESA-REBOLLEDO

Tel. 626 325 932
culturadecantabria.com/camesa.asp



www.turismodecantabria.com



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**



**Cantabria
Infinita**

Teléfono Vacaciones:
(+34) 901 111 112