



E N F A M I L I A

Cantabria



Cantabria
Infinita

ÍNDICE

Cantabria en Familia	3
Mapa infantil del turismo en Cantabria	4-5
Playas todo el año	6-9
Aprender deleitando: museos, centros de interpretación y actividades culturales.....	10-13
Parques y áreas de descanso	14-15
Actividades aptas para todos los públicos	16-21
El Parque de la naturaleza de Cabárceno.....	22-23
Teleférico de Fuente Dé.....	24-25
Turismo rural con niños.....	26-29
Fiestas para familias.....	30-31
Gastronomía Menuda: qué pedir.....	32-33
Información de interés.....	35

Edita: Gobierno de Cantabria (Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)

Diseño y maquetación: © C&C Publicidad, S.A.

Fotografía: Archivo C&C Publicidad

y (Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)

Texto: © C&C Publicidad, S.A.

Imprime: Artes Gráficas J. Martínez

Depósito legal: SA 518-2019

Impreso en España 2019

COMPARTIR EN FAMILIA

Cantabria

Viajar con niños es crear lazos y recuerdos que quedan para siempre. Viajar con niños exige planificar un poco más y tener en cuenta sus necesidades, ritmos y gustos. Dónde hacer una parada a mitad de camino, lugares para jugar, planes para una tarde de lluvia o qué pedir en un restaurante.

Cuanta más información específica te demos sobre Cantabria, más probable será que vuestra experiencia sea buena cuando vengas a visitarnos.

El turismo está reconocido por la ONU como un fenómeno propio de la cultura de nuestros tiempos, que resulta decisivo para obtener aprendizajes y experiencias, contribuyendo a la formación integral de las personas y a facilitar una visión del mundo más abierta, crítica, solidaria y completa.



M A P A I N F A N T I L

Cantabria

S A J A - N A N S A

Playa de Merón
Paseos en barco
Parque de Oyambre
Monte Corona
Museo de la Naturaleza
Cueva de El Soplao
Tirolinas
Senda Fluvial del Nansa
Piragüismo
Bosque de Sequoyas
Poblado Cántabro
Cabezón de la Sal

C O S T A C E N T R A L

Playa de Comillas
Playa de La
Coñcha
Zoo de Santillana
Museo de Altamira
Senda La Ribera
Laberinto de
Villapresente

L I É B A N A

Parque Nacional
Picos de Europa
Teleférico de
Fuente De
Tirolinas
Rutas
Turismo rural

C A M P O O - L O S V A L L E S

Estación de Esquí de Alto Campoo
Golf de Nestares
Embalse del Ebro
Ruta de los Menhires
Poblado Cántabro de Argüeso
Castillo de Argüeso
Domus de Julióbriga
Ermitas Rupestres



SANTANDER

Playas urbanas
Parques infantiles
Tirolinas
Paseos en barco
Museo de Prehistoria
Museo Marítimo
Centro Botín
Costa Quebrada
Dunas de Liencres
Golf Abra del Pas
Parque de Cabárceno

TRASMIERA

Playas de Loredó
Playa de Arnadal
Playa de Berria
Ecoparque de Trasmiera
Fluviarium
Parque Mitológico
Mina Pepita
Playa de Isla
Playa de la Arena
Ruta Galizano-Langre



ASÓN AGÜERA

Playa Salvé
Playa de Brazomar
Parque Natural Alto Asón
Piragüismo
Vías verdes de Castro Urdiales
Rutas a caballo
Excursiones marítimas
Surf
Quad



BESAYA

Guerras Cántabras
Calzada Romana
Parque Natural Saja Besaya

VALLES PASIEGOS

Sobaos pasiegos
Cuevas de Puente Viesgo
Rutas a caballo
Vía Verde del pas
Tirolinas
Cuevas de Sopena (Salitre II)



Suances: Playa de La Concha. Muy resguardada de las olas y flanqueada por un paseo marítimo con todos los servicios y una zona de juegos infantil.

Miengo: Playa de Cuchía. Con un amplio parking y varios establecimientos hosteleros.

Lienres: Playa de Valdearenas. Tanto la playa como el parking son muy amplios, pero se saturan en verano. Frecuentemente el baño está prohibido por el oleaje y, en ese caso, te recomendamos pasear por los senderos del bosque.

Soto de la Marina: San Juan de la Canal. Protegida del oleaje y con servicios. Extenso parque infantil junto a la playa.



P



Santander: Todas las playas urbanas de la ciudad tienen buen acceso, servicios y zonas infantiles. Las de El Sardinero tienen oleaje moderado, y las de La Magdalena y Peligros, ninguno.

Ribamontán al Mar: Los Tranquilos. Pequeña playa en el extremo Este de la bahía, resguardada del viento.

Isla: Playa de Arnadal. Muy protegida del oleaje y dotada de todos los servicios.

Noja: Playa de Trengandín. De aguas muy tranquilas. Con rocas para explorar en la bajamar.

Santoña: Playa de Berria. De fácil acceso, con extensas dunas y cercana a servicios.



Laredo: Playa Salvé. Flanqueada en toda su longitud por el paseo marítimo. Cuenta con varias zonas de juegos infantiles a lo largo del Paseo Marítimo.

Castro Urdiales: Playa de Brazomar. Urbana y resguardada. Con zonas de rocas en ambos extremos. La Playa de Ostende, con una característica forma de concha, también es considerada una playa familiar.



EN LA PLAYA

- / Extremar la precaución con el oleaje, las corrientes y las mareas, que en Cantabria son muy extremas. Consultar con los socorristas y siempre, en caso de duda, optar por la prudencia.
- / Respetar la fauna y la flora de la playa.
- / En verano, utilizar protección solar.
- / En otoño, invierno y primavera, llevar zapatos, calcetines y pantalones de repuesto para los niños.





A P R E N D E R D E L E I T A N D O



museos, actividades...

Casi todos los museos y centros de interpretación disponen de algún tipo de actividad divertida y educativa orientada al público infantil. De la mano de expertos conocedores de Cantabria los niños aprenderán sobre la naturaleza, la cultura, la ganadería o el arte y los mayores, también.

MUSEOS

Museo Marítimo del Cantábrico

En sus 20 acuarios contiene más de un millón de litros de agua de mar, y brinda la rara posibilidad de hacerse un selfie bajo el esqueleto de una enorme ballena azul. Cerrado los lunes.

Santander. San Martín de Bajamar s/n. (+34) 942 274 962. museosdecantabria.es

Museo Regional de Prehistoria y Arqueología MUPAC

Puntas de sílex, esqueletos de osos cavernarios, dientes de tiburón, espadas romanas. En este museo la realidad supera la fantasía. Cerrado los lunes.

Santander. C/ Bailén s/n. (+34) 942 209 922. culturadecantabria.com



Santander y el Centro Botín



Centro Botín

En plena bahía de Santander, acoge exposiciones de arte contemporáneo internacional, conciertos y numerosas actividades para todas las edades. Cierra los lunes, salvo en verano.

Santander. Jardines de Pereda s/n. (+34) 942 047 147. centrobotin.org

Museo Regional de la Naturaleza

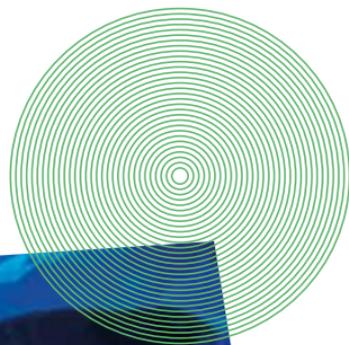
Dedicado a la ecología y la fauna de Cantabria.

Carrejo. (+34) 942 701 808. museosdecantabria.com

Ecomuseo Fluviarium de la Montaña y las Cuencas Fluviales Pasiegas:

Camino Real S/N **Liérganes.**

(+34) 942 528 196. fnyh.org





El Soplao



CUEVAS

Museo Nacional y Centro de Investigación de Altamira

Contiene una reproducción a escala de la cueva de Altamira, con todas sus pinturas. Realiza talleres y actividades para niños.

Santillana del Mar. museodealtamira.mcu.es (+34) 942 818 005

Cuevas Patrimonio de la Humanidad

Diez cuevas de Cantabria son Patrimonio de la Humanidad, y varias de ellas son visitables. Las más cómodas para ver con niños son EL Pendo (**Camargo**), Puente Viesgo (**Puente Viesgo**), Covalanas y Cullalvera (**Ramales de la Victoria**), Hornos de la Peña (**Tarriba**) y Chufin (**Riclonos**). Horarios e información en cuevas.culturadecantabria.com

(+34) 942 598 425

Cueva de El Soplao

Una antigua mina donde podrás ver las increíbles formaciones y cavidades que existen en el interior de la tierra. Varias modalidades de visita, una de ellas 100% accesible.

Rábago. elsoplao.es (+34) 902 820 282.

Parque paleolítico de la Cueva del Valle

Ofrece una sencilla ruta hasta la boca de la cueva, en **Rasines**.



Cueva del Valle



CENTROS DE INTERPRETACIÓN

En Cantabria existen numerosos centros de interpretación con exposiciones y actividades pensados para niños y mayores.

En relación con la etnografía y el paisaje, destaca la red de **centros de recepción de visitantes** del CIMA (Centro de Investigaciones Medioambientales) sobre temas tan variados como el bosque, las rutas comerciales de la antigüedad, la construcción en piedra, el río y el embalse del Ebro. redcv.cantabria.es (+34) 900 649 009

Cuentan con centros de recepción o interpretación los espacios protegidos de **Picos de Europa** (Tama), **Marismas de Santoña** (Santoña, Arnuelo y Argoños), **Alto Asón** (La Gándara), **Oyambre** (San Vicente de la Barquera), **Saja Besaya** (Los Tojos), **Dunas de Liencres** (Soto de la Marina), **Valles Pasiegos** (Liérganes y Puente Viesgo), **Embalse del Ebro** (La Población).
Tel. 942 04 94 38 y 608 413 109. natureacantabria.com

En el **Museo de la Vijanera** (Silió, Molledo) podremos conocer esta celebración ancestral de origen cántabro. Previa reserva. (+34) 675 937 776. vijanera.com. La **Mitocasuca de Anievas** (Barriopalacio) muestra la mitología de Cantabria. (+34) 942 840 613. mitocasucaanievas.es

Otros centros de interpretación que merecen ser destacados son el **Centro de Interpretación del Monte Hijedo** (Rioplanero), **La Casa de la Naturaleza** (Pesaguero) y la visita del alguno de los **Molinos de Marea de Santa Olaja** en el Ecoparque de Trasmiera.

La web turismodecantabria.com contiene un buscador de actividades en el que es fácil encontrar los talleres y salidas más próximas del calendario.

P A R Q U E S

y áreas de descanso



Parque de Las Llamas, Santander

Cuando a los peques se les acaba la paciencia es imprescindible encontrar un parque infantil o área de recreo donde puedan desfogarse.

Potes: Parque infantil muy cerca de la plaza de La Serna.

San Vicente de la Barquera: Parque infantil en la Avenida Miramar, junto a la estación de autobuses.

Comillas: Gran parque para correr frente al palacio del Marqués de Comillas.

Mazcuerras: El área recreativa de Mazcuerras, cerca de Cabezón de la Sal, ofrece un amplio espacio para juegos y un paseo fluvial.

Ucieda: La Casa del Monte, amplio espacio con juegos infantiles.

Bárcena Mayor: Dando un paseo hacia Poza Negra encontrarás el área de Braña Castrillo, con un parque, merenderos y juegos infantiles.

Cervatos: Cerca de la colegiata de San Pedro, junto al río Marlantes hay un pequeño parque de juegos infantiles.

La Concha de Villaescusa: El parque de Riosequillo es una buena opción para pasar un buen rato con niños o ir de picnic.

Corvera de Toranzo: Encontramos el Parque de Alceda para disfrutar de la naturaleza en estado puro.





Reinosa: El parque de Cupido, en la Avenida de Castilla, rodeado de una buena oferta de hostelería.

Santillana del Mar: El parque de Revolgo es amplio y cuenta con juegos infantiles.

Suances: Parque infantil en el paseo marítimo junto a la playa de La Concha.

Puente Viego: Parque infantil junto a la antigua estación y vía cicloturista.

Liérganes: Parque infantil junto a la estación de FEVE.

Ribamontán al Mar: Amplio parque en la plaza central de Somo. Paseo marítimo junto a la playa.

Somo cuenta también con un Skatepark que ofrece clases de skate. A su vez disponen de clases de surf y surf camps.

Santander: El Parque de las Llamas en la zona del estadio de fútbol del Racing, el parque de La Magdalena, los Jardines de Pereda en el Centro, el Parque de Mataleñas y el parque de tirolinas del Faro.

Noja/Isla: El parque infantil de Los Pinares, en la zona de Ris.

Santoña: En el Paseo Pereda, junto a la playa, amplio parque con juegos infantiles.

Laredo: Amplia zona de juegos en el parque de la Avenida España y en la Alameda Miramar.

Castro Urdiales: En el puerto, zona de juegos en el parque de Amestoy. También cuenta con un circuito de skate y tirolina junior el Parque de Ostende y el parque de los jardines de la Casa de Cultura.

Torrelavega: El parque de La Viesca es un antiguo complejo minero convertido para su uso como espacio público y de ocio.



A C T I V I D A D E S

para todos

Aunque la página web turismodecantabria.com tiene abundante información actualizada de las actividades y empresas de servicios en cada momento, estas son las ideas generales más destacables.

CICLOTURISMO

Algunas de las vías verdes y carriles bici de Cantabria son más apropiadas para niños, con desniveles poco pronunciados y total seguridad.

Vía verde del Pas

El tramo que recorre 6 km entre **Astillero y Obregón**, y del de 2,8 km junto al río entre **San Vicente de Toranzo y Ontaneda** son los más fáciles y accesibles.



Senda La Ribera

Especialmente fácil es el tramo de 7 km entre **Suances y Viveda**, junto al río Saja. Después continúa hasta **Torrelavega, Cartes, Riocorvo y Los Corrales de Buelna**. En Viveda, amplio aparcamiento, y en Suances, posibilidad de alquilar bicis, junto al puerto.



Santander

Carril-bici junto al mar, desde el paseo de Pereda hasta El Sardinero, pasando por las playas de La Magdalena. Una alternativa muy divertida para descubrir la ciudad. Existe un servicio municipal de alquiler de bicicletas.

PARQUES DE AVENTURA

Tirolinas, puentes tibetanos y otros retos para disfrutar en familia. Hay instalaciones de este tipo en Camaleño (Liébana), en Ruento (Saja-Nansa), en Alceda (Valle de Toranzo), en Matalañas (Santander) y una excepcional instalación cubierta en Cicero (Trasmiera).



SENDERISMO

Hay múltiples rutas señaladas y acondicionadas en todas las comarcas, ésta es una selección (cálculo del tiempo para ir con niños desde 10 años).

Asón-Agüera: Ruta del Pico Candiano, desde Padiérniga ida y vuelta. Vistas al mar desde la cumbre.

Distancia total: 7 km **Desnivel:** 325 m
Tiempo: 2:15

Besaya: Ruta del Monte Tejas, salida y llegada en Tarriba. Junto a la cueva paleolítica de Hornos de la Peña.

Distancia total: 9,5 km
Desnivel: 300 m **Tiempo:** 2:50

Campoo y Valderredible: Ruta del Pico Tresmares desde el collado de la Fuente del Chivo. Ida y vuelta hasta la cumbre hidrológica de la península Ibérica.

Distancia total: 3 km
Desnivel: 200 m **Tiempo:** 1:00





Costa Central: Monte Corona desde Riotur-
bio. Formidable paseo entre robles.

Distancia total: 8,3 km

Desnivel: 160 m **Tiempo:** 2:15

Liébana: Fuente Dé. Desde el mirador del
Cable hasta el Hotel Áliva y vuelta. **Distancia
total:** 7 km **Desnivel:** 100 m **Tiempo:**
2:30

Saja-Nansa: Senda fluvial del Nansa desde
Muñorrodero a Cades.

Distancia total: 14 km **Desnivel:** 150 m

Tiempo: 4:00 Se puede partir a la mitad
(central hidroeléctrica de Trascudia).

Santander y sus alrededores: Costa
Quebrada, desde la Virgen del Mar hasta
La Arnía. Espectáculo de la geología.

Distancia total: 7 km **Desnivel:** 100 m

Tiempo: 2:00

Trasmiera: Marismas de Joyel y Noja.
Molino de Santa Olaja y Casa de Mareas.

Distancia total: 2,7 km **Desnivel:** 0 m

Tiempo: 50.

Valles Pasiegos: Ruta de la Nevera de
Fiñumiga, desde Mirones. Costumbres
ancestrales en el bosque meracho.

Distancia total: 7 km

Desnivel: 150 m **Tiempo:** 2:30





SURF Y BODYBOARD

Casi todas las playas de Cantabria cuentan con escuelas de surf y bodyboard que pueden organizar una experiencia familiar en las olas.

GOLF

Diversos campos de golf, entre ellos los de Nestares y Abra del Pas Celia Barquín, ofrecen cursillos de iniciación y toma de contacto con este deporte.

ESQUÍ

La Estación de Esquí y Montaña de Alto Campoo es ideal para la iniciación y tiene una amplia zona de esquí infantil.

FERRATAS

Una de las actividades al aire libre más demandadas para los amantes de los deportes de aventura.

La Hermida: Dificultad media.

Pozo Millar: Dificultad media.

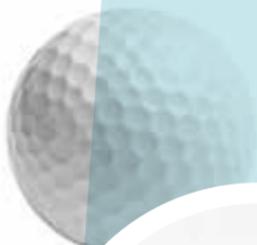
Camaleño: Dificultad baja/media.

El Cáliz: Dificultad alta.

El Risco: Dificultad alta.

Socueva: Dificultad muy alta.

El Torreón: Dificultad baja.





A

PIRAGÜISMO

Un paseo en piragua es una manera diferente de descubrir Cantabria. Los tramos más populares para hacer en familia están en el curso bajo del Deva (Unquera) y del Asón (Ampuero).



PASEOS MARÍTIMOS

En San Vicente de la Barquera, Suances, Santander, Santoña, Laredo, Castro Urdiales y, así como en el Pantano del Ebro, es posible disfrutar de paseos en barco.

ESCUELAS DE VELA

Se ofrecen cursillos para niños en Santander, Laredo, Santoña, Castro, Pedreña...



P A R Q U E D E L A N A T U R A L E Z A

de Cabárceno

El Parque de la Naturaleza de Cabárceno es un espacio concebido para albergar animales de los cinco continentes en condiciones de semilibertad en grandes extensiones, tratando de representar el hábitat de origen de cada especie, de manera que su adaptación al parque resulte lo más satisfactoria posible y puedan reproducirse con normalidad. Osos, elefantes, tigres, linces, jirafas, avestruces, cebras, hipopótamos, rinocerontes, leones, campan a sus anchas ante la sorprendida mirada de los visitantes. Destacar el recinto de gorilas, el más grande de España, que sirve de morada a estos grandes simios, y cuyos juegos causan sensación entre los visitantes menudos. Situado a 17 km de Santander, el parque de Cabárceno ocupa una extensión de 750 hectáreas.

Posee dos entradas: una por Obregón (entrada Oeste), que suele ser la más concurrida, y otra por la localidad de Cabárceno (entrada Este). Dispone de una red de carreteras y caminos para visitarlo libremente en coche, contando también con un circuito de senderismo y una instalación de telecabinas que facilitan al usuario una visión panorámica en altura.





Entre las instalaciones del parque destacan la granja y aula de educación medioambiental, un espacio habilitado para la demostración de técnicas de vuelo y caza de las aves rapaces, otro para la exhibición de leones marinos, un reptilario, y diversas construcciones que albergan servicios de hostelería y tiendas de souvenirs.

Uno de los principales objetivos del parque es desarrollar programas de conservación y reproducción de especies amenazadas de animales como el elefante africano, el tigre, el oso pardo, el gorila, el bisonte europeo y el rinoceronte blanco.



T E L E F É R I C O

de Fuente Dé

Para muchos niños (y adultos también) este es el lugar donde han experimentado por primera vez viajar en un teleférico: el circo glaciar de Fuente Dé.

En la comarca de Liébana, en pleno Parque Nacional de Picos de Europa, se encuentra esta moderna telecabina con capacidad para 20 pasajeros, que salva un desnivel de 753 metros, y que en pocos minutos llega a la estación superior El Cable, donde existe un mirador asomado al vacío para contemplar el valle de Liébana en todo su esplendor.



El Parque Nacional es uno de los últimos refugios de algunas especies amenazadas de extinción como el oso pardo o el urogallo; otras más abundantes son el corzo y el rebeco. En su vegetación sobresalen magníficas muestras de bosque atlántico (hayedos y robledales principalmente), que coexisten con encinares mediterráneos que dominan el fondo del valle de Liébana; y en las zonas altas de los Picos, una flora de alta montaña de gran interés botánico.



En el parque destacan en altura las cimas cántabras de Peña Vieja (2.613 m), Morra de Lechugales (2.441 m) o Peña Remoña (2.239 m).

Completan el paisaje de la zona los hermosos y acogedores pueblos que existen al pie de los riscos, con interesantes muestras de arquitectura popular, entre las que se encuentran los últimos hórreos de Cantabria.



TURISMO RURAL

con niños



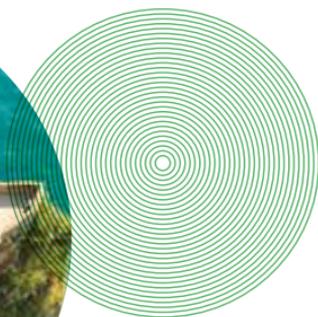
Potes

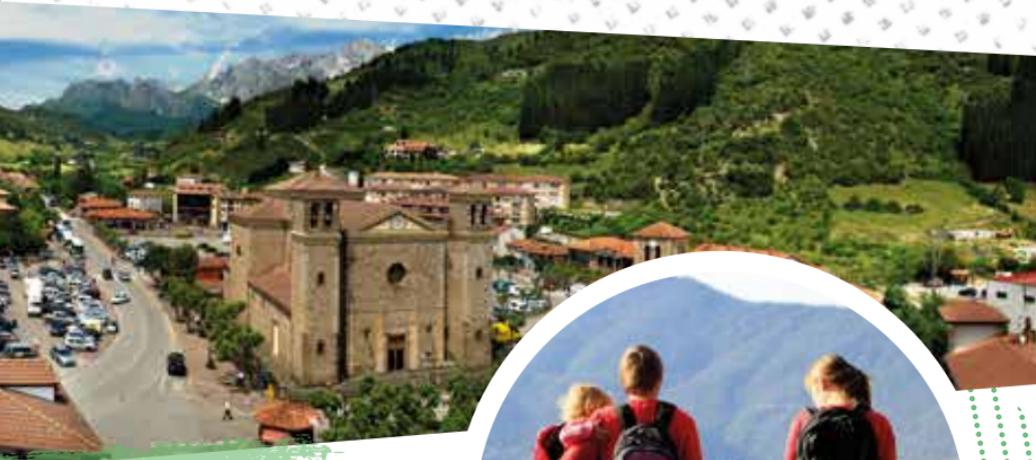
En Cantabria existen aproximadamente 800 establecimientos de turismo rural, campings y albergues, que brindan una oportunidad única de aproximarse al entorno natural, el paisaje y las costumbres de esta región, así como probar todo tipo de experiencias de turismo activo.

Asón-Agüera

Ocupa la parte más oriental del litoral cántabro. Incluye zonas de alto valor ecológico como el Parque Natural de los Collados del Asón. La parte más interior y alta de la comarca contiene algunas de las cuevas más grandes de Europa.

Una experiencia única: Practicar la espeleología en una de las cuevas de la comarca como por ejemplo el Escalón y Coventosa.
www.cantabriaorientalrural.es





Besaya

Siguiendo el curso del río Besaya se fueron abriendo caminos a La Meseta desde épocas remotas. Se alternan en el valle los bosques y montes en estado natural con poblaciones que muestran un rico patrimonio histórico de todas las épocas.

Una experiencia única: Caminar por la calzada romana entre Somaconcha y Pie de Concha.

www.altobesaya.es

Campoo-Los Valles

Esta comarca de transición a la meseta castellana está repleta de historia (ruinas romanas de Julióbriga) y cargada de arte. Posee el conjunto románico de arquitectura religiosa más valioso de Cantabria, y bellas ermitas rupes- tres. En estas tierras nace el río Ebro (Fontibre) y su capital es Reinosa.

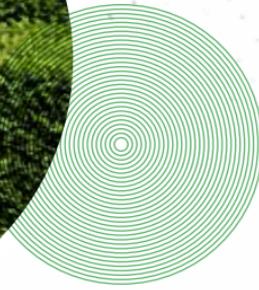
Una experiencia única: Las Huellas del Chivo, un recorrido turístico en máquina pisanieves desde la Estación de Esquí y Montaña de Alto Campoo. www.altocampoo.com

El centro de interpretación del románico de Villacantid es muy adecuado para los niños por su gran contenido interactivo. (+34) 942 598 425. culturadecantabria.com





Laberinto de Villapresente



Costa Central

Desde Miengo, al oeste de Santander, hasta Comillas se extiende la costa central de Cantabria, donde se encuentran localidades destacadas de las que Santillana del Mar, Comillas, Cóbrecos, o Suances son muestra.

Una experiencia única: Ir a conocer los orangutanes, lobos, leones, miles de aves, mariposas y serpientes del Zoo de Santillana, o intentar encontrar la salida en el Laberinto de Villapresente.

Liébana

Protegida por las cumbres de los Picos de Europa, disfruta de un microclima de tipo mediterráneo con cultivos como la vid y árboles como el alcornoque. Potes, su capital, es punto de partida para visitar el monasterio de Santo Toribio o el teleférico de Fuente Dé.

Una experiencia única: Visitar una auténtica quesería y aprender cómo se hace el queso.

www.turismodecantabria.com



Saja-Nansa

Comarca que combina el alto valor medioambiental de sus paisajes y zonas naturales (Parques Naturales Saja-Besaya y de Oyambre), con conjuntos histórico-artísticos como los de San Vicente de la Barquera, Carmona, Bárcena Mayor o Tudanca.

Una experiencia única: Taller canteros por un día , en el que aprenderás a trabajar la piedra en un taller de cantería. www.turismodecantabria.com

Trasmiera

Corresponde al territorio de la antigua Merindad de Trasmiera, que se extiende entre las bahías de Santander y Santoña. Gran diversidad de playas (Somo, Loredó, Langre, Isla o Noja) donde actividades como el surf disfrutan de un gran protagonismo, junto a la práctica del golf (Pedreña y Villaverde de Pontones).

Una experiencia única: Ruta en barco para conocer el hábitat del águila pescadora, en el estuario del río Miera, integrado en la Red Natura 2000. www.turismodecantabria.com

Valles Pasiegos

El modo de vida trashumante de los pueblos pasiegos ha dado lugar a un hábitat peculiar, caracterizado por cabañas diseminadas, y una cultura comerciante que se expresa en elementos como el cuévano o el sobao. Vega de Pas, San Pedro del Romeral (atravesadas por el río Pas y sus afluentes), San Roque de Riomiera y Liérganes (bañadas por el río Miera) son las localidades más representativas.

Una experiencia única: Visitar un obrador de auténticas quesadas y sobaos pasiegos. www.vallespasiegos.org





F I E S T A S

en familia

Cabalgatas de Reyes (5 de enero)

Si tu visita a Cantabria coincide con la semana de Reyes, la cabalgata de **Santillana del Mar** (fiesta de Interés Turístico Nacional) tiene lugar en las calles de este pueblo encantador, con personajes caracterizados. También, las cabalgatas de **Seña** (Limpias) y **Castanedo, Carriazo y Galizano** (Ribamontán al Mar) son fiestas de Interés Turístico Regional.

Bisontere (último fin de semana de mayo)

Festival internacional de títeres que tiene lugar cada año en las calles, plazas y espacios culturales de Santillana del Mar. bisontere.es

Día Infantil de Cantabria (Primer domingo de junio)

Esta divertida fiesta de exaltación de la cultura regional se celebra en el parque de La Magdalena (**Santander**). Su programa comprende actividades como una exhibición de aluche (antigua lucha cántabra) y modalidades de deporte rural como la carrera de lecheras, tiro de cuerda, salto del pasiego y corte de tronco.

Fiesta de la mitología (mediados de agosto) en Barriopalacio (**Anievas**).





Batalla de Flores (Último viernes de agosto). Desfile de carrozas cubiertas de flores, realizadas por las agrupaciones vecinales (ITN) de **Laredo**.

Guerras Cántabras (Último fin de semana de agosto y primero de septiembre) Esta fiesta de Interés Turístico Internacional tiene lugar en **Los Corrales de Buelna** y conmemora los enfrentamientos entre cántabros y romanos, recreados por cientos de lugareños vestidos de la época. guerrascantabras.net

MAF Muestra Internacional de Artes Fantásticas (Última semana de septiembre) Una semana de espectáculos visuales –representaciones, magia, proyecciones, tecnología...– en los espacios escénicos y las calles de **Santander**.

Hoky Popi Music (semana del 25 de julio)

Coincidiendo con la Semana Grande de Santander tiene lugar este festival de música teenager con grandes estrellas del panorama nacional. hokypopimusic.es



GASTRONOMÍA MENUDA

qué pedir

Un viaje con niños por Cantabria es una ocasión extraordinaria para iniciarles en nuevos sabores y ampliar su curiosidad por los placeres del comer sano y bien. Estas son nuestras sugerencias.

Rabas

Fáciles de compartir, de sabor y textura agradable, las rabas de calamar son el aperitivo por excelencia en toda Cantabria, especialmente en las zonas costeras.

Quesos

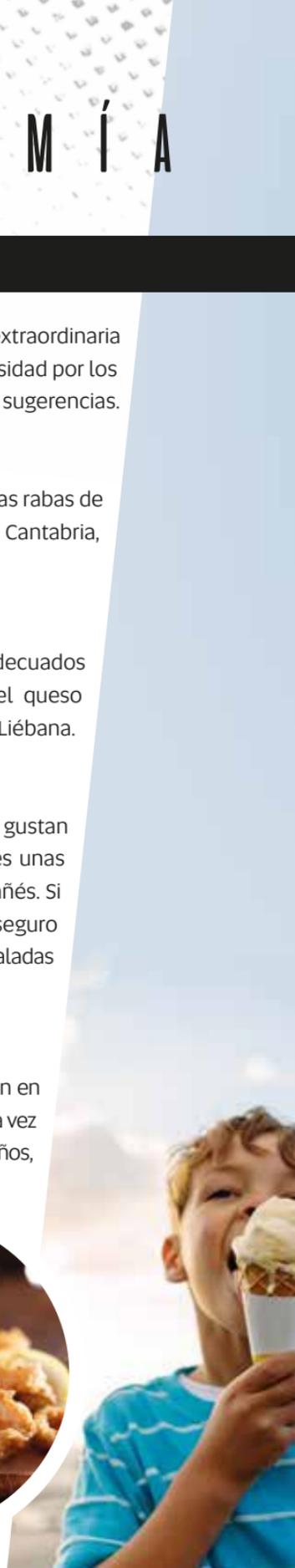
Entre los quesos típicos de Cantabria, los más adecuados para los niños son los de pasta blanda, como el queso fresco, el queso de nata e incluso los quesucos de Liébana.

Legumbres

Muchos niños aún no han descubierto cuánto les gustan las legumbres. Por su sabor y suavidad, son ideales unas cremosas alubias blancas, solas o en cocido montañés. Si primero les enseñas la huerta en la que nacen, seguro que se animan. Podemos decir lo mismo de las ensaladas con tomate y lechuga del país.

Carnes

Cantabria es tierra de excelentes carnes, que se ofrecen en los cortes tradicionales del escalope y el solomillo. Cada vez más establecimientos ofrecen, pensando en los niños, hamburguesas de carne ecológica criada en Cantabria.





Pescados

El pescado es la asignatura pendiente en el menú de muchos niños. Las lonjas de Cantabria proveen a los restaurantes de pescados de temporada fresquísimos. Los más fáciles de comer y adecuados a los gustos de los niños son la merluza, el bonito y los bocartes.

Arroces

El arroz que se consume en Cantabria hay que importarlo, pero a cambio los restaurantes locales disponen de los mejores ingredientes del mar –moluscos, crustáceos, pescados...– para hacer sabrosas paellas.

Dulces

Los niños –y no tan niños– se vuelven locos por el sobao y la quesada pasiega, que son desayuno, merienda y tentempié. Pero además, les encantarán los hojaldres típicos de Cantabria –corbatas en Unquera, pantortillas en Reinosa, sacristanes en Liérganes, polkas y otras variedades en Torrelavega.

Helados

Por su tradición lechera, en Cantabria es muy fácil encontrar helados de fabricación artesana. Las heladerías están en las zonas peatonales de las localidades, pero también son omnipresentes en las playas, áreas de recreo y eventos, mediante “sucursales rodantes”. Si se trata de helados, no lo dudes: helados artesanos de Cantabria.





TELÉFONOS DE INTERÉS

OFICINAS DEL GOBIERNO DE CANTABRIA

SANTANDER

Oficina Regional de Turismo
Mercado del Este. Hernán Cortés, 4. 39003
Tel. 942 310 708 Fax 942 313 248
Teléfono Vacaciones: 901 111 112
Infocantur: 902 210 112
turismosantander@cantur.com

CASTRO URDIALES

Parque Amestoy, s/n. 39700
Tel. 942 871 512 Fax 942 871 337
turismoastro@cantur.com

LAREDO

Alameda Miramar, s/n. 39770
Teléfono y Fax 942 611 096
turismolaredo@cantur.com

SANTILLANA DEL MAR

Jesús Otero, 20. 39330
Tel. 942 818 251 Fax 942 840 265
turismosantillana@cantur.com

AEROPUERTO DE SANTANDER - SEVE BALLESTEROS

Terminal de Llegadas
39600 Camargo. Tel. 942 250 904
turismoaerpuerto@cantur.com

ESTACIÓN MARÍTIMA DE SANTANDER

Estación Marítima, s/n. 39003
Abierta en días de Ferry/cruceros

ESTACIÓN AUTOBUSES DE SANTANDER

Plaza de las Estaciones, s/n. 39002
Tel. 629 910 440
Abierta en verano, Semana Santa y puentes
turismoestacionbus@cantur.com

UNQUERA

San Felipe Neri, s/n. 39560
(junto a Casa de Cultura Villa Mercedes)
Tel. 690 602 107
turismounquera@cantur.com
Abierta Semana Santa y verano

TORRELAVEGA

Plaza José María González Trevilla
(Pequeñeces)
39300 - Tel. 942 133 077
turismotorrelavega@cantur.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO (Junto a Reptilario)

Abierto en Semana Santa y verano
Tel. 606 592 281
infoturcabarceno@cantur.com

CENTRO DE ESTUDIOS LEBANIEGOS, ATENCIÓN AL PEREGRINO

Tel. 942738 126

OFICINAS MUNICIPALES ABIERTAS TODO EL AÑO

SANTANDER

Jardines de Pereda, s/n. 39002
Tel. 942 203 000 - Fax 942 203 005
turismo@ayto-santander.es

CABEZÓN DE LA SAL

Botín, 1. 39500. Tel. 942 700 332
turismo@cabezondelasal.net

CASTILLO (ARNUERO)

Antiguas Escuelas Castillo 7 Villas. 39193.
Tel. 942 637 915
museohedilla@ecoparque.info

COMILLAS

Bajos de Ayuntamiento
Joaquín del Piélago, 1. 39520
Tel. 942 722 591 Fax 942 720 037
oficinadeturismo@comillas.es

FONTIBRE

Castillo de Argüeso
Hermandad de Campoo de Suso. 39212.
Tel. 942 779 607
cunadelebrofontibre@gmail.com

LIENDO

Bajos del Ayuntamiento
Barrio Hazas, 53. 39776
Tel. 942 643 026
turismo@aytoliendo.org

NOJA

Plaza de la Villa s/n, 79-81. 39180
Teléfono y Fax 942 630 306
oficinadeturismo@ayuntamientodenoja.com

POLIENTES

(Frente al Museo Etnográfico)
Barrio La Huertota. 39220
Tel. 942 776 146 Fax 942 776 155
cultura@valderredible.es

POTES

Centro de Estudios Lebaniegos. 39570.
Tel. 942 730 787
turismopotes@yahoo.es

RAMALES DE LA VICTORIA

Fundación Oreñse
Paseo Barón de Adzaneta, 8. 39800
Teléfono y Fax 942 646 504
turismo@cantabriorientalrural.es

REINOSA

Avda. del Puente de Carlos III, 23. 39200
Tel. 942 755 215 Fax 942 751 147
turismo@aytoreinosa.es

SANTOÑA

Palacio de Manzanedo. 39740
Teléfono y Fax 942 660 066
oficinadeturismo@turismosantona.com

SAN VICENTE DE LA BARQUERA

Avda. del Generalísimo, 20. 39540
Tel. 942 710 797 Fax 942 712 251
oficinadeturismo@sanvicentedelabarquera.es

SUANCES

Mirador Vuelta Ostrera. 39350
Teléfono y Fax 942 810 924
turismo@aytosuances.com

VILLACARRIEDO

Pl. Jacobo Roldán Posada, 1-2pl. 39640
Tel. 942 591 999
agencia@vallespasiegos.org

PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO

MUSEO DE ALTAMIRA

39330 Santillana del Mar
Tel. 942 818 815 / 942 818 005
museodealtamira.mcu.es

CUEVA EL SOPLAO

Rábago. Tel. 902 820 282.
www.elsoplao.es

CENTRO DE INTERPRETACIÓN Y CUEVAS DEL MONTE EL CASTILLO

Puente Vieogo. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA HORNOS DE LA PEÑA

S. Felices de Buelna.
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA COVALANAS

Ramales de la Victoria
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE EL PENDO

Escobedo de Camargo
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE CHUFÍN

Ridones. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

MUSEO DE PREHISTORIA Y ARQUEOLOGÍA DE CANTABRIA. MUPAC

C/ Bailén s/n. 39003
Tel. 942 209 922
www.museosdecantabria.com

MUSEO ETNOGRÁFICO DE CANTABRIA

Muriedas. Tel. 942 251 347
www.museosdecantabria.com

MUSEO MARÍTIMO DEL CÁNTABRICO

S. Martín de Bajamar s/n. Santander
Tel. 942 274 962. www.cantur.com

MUSEO REGIONAL DE LA NATURALEZA

Carrejo. Tel. 942 701 808
www.museosdecantabria.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO

Tel. 942 563 736
www.parquedecabarcano.com

CAMPO DE GOLF ABRA DEL PAS

Mogro. Tel. 942 577 597.
www.cantur.com

CAMPO DE GOLF NESTARES

Las Eras s/n. Tel. 942 771 127.
www.cantur.com

ESTACIÓN DE ESQUÍ Y MONTAÑA ALTO CAMPOO

Brañavieja. Tel. 942 779 223
www.altocampo.com

TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ

Tel. 942 736 610 www.cantur.com

CASONA DE TUDANCA

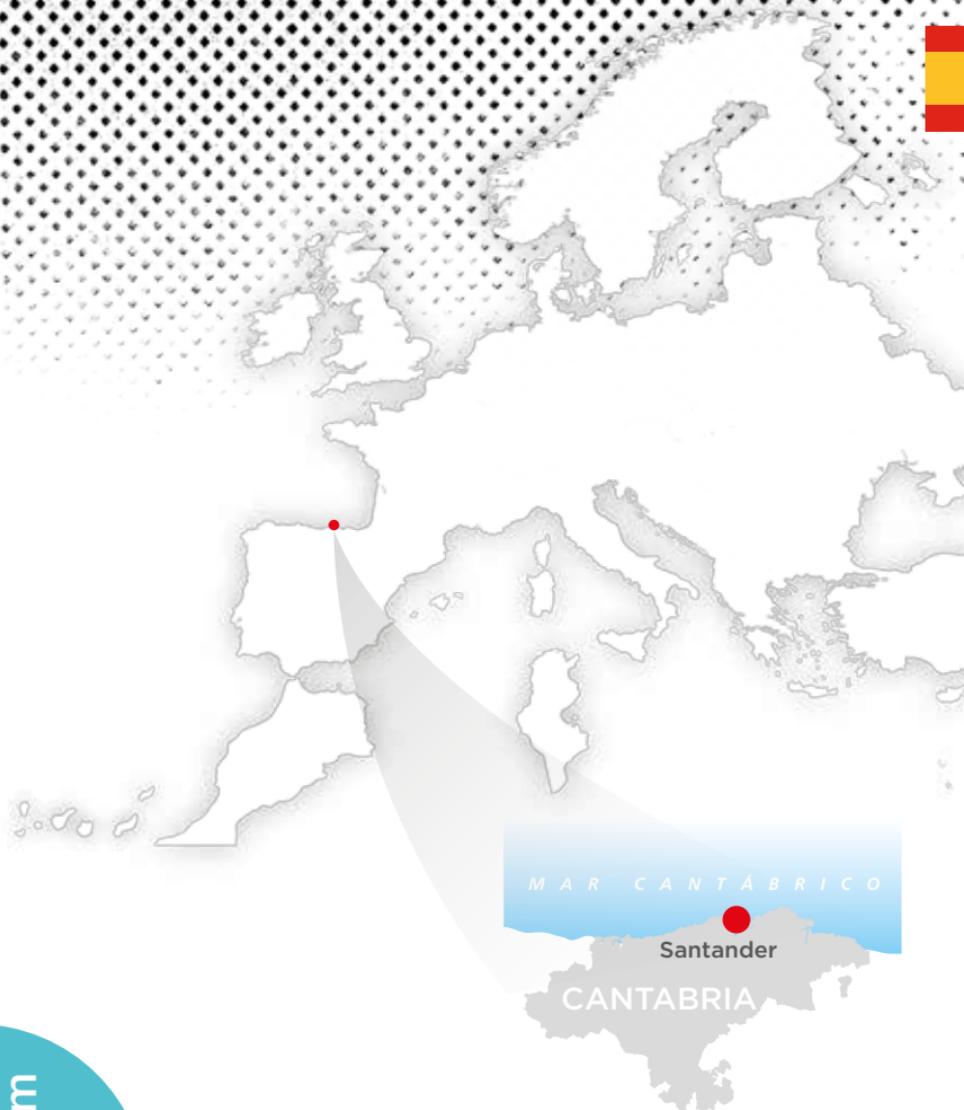
Tel. 942 598 425
www.museosdecantabria.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DOMUS DE JULIÓBRIGA

(Retortillo). Tel. 626 325 927
culturadecantabria.com/juliobriga.asp

YACIMIENTO ROMANO-MEDIEVAL DE CAMESA-REBOLLEDO

Tel. 626 325 932
culturadecantabria.com/camesa.asp



www.turismodecantabria.com



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**



**Cantabria
Infinita**

Teléfono Vacaciones:
(+34) 901 111 112

