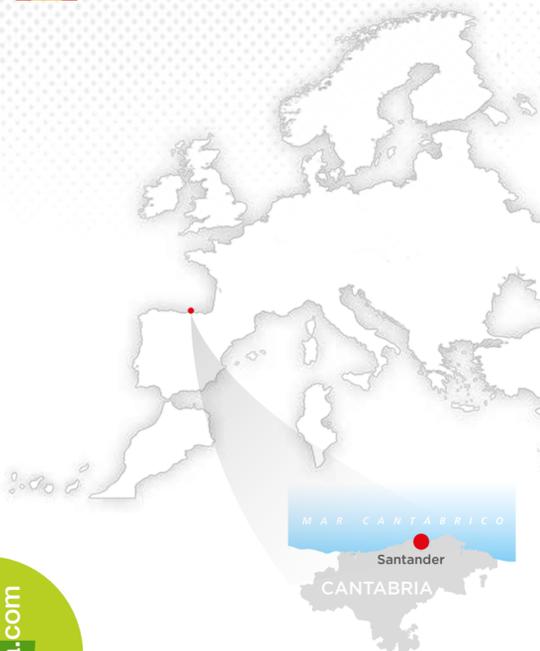


VALLES PASIEGOS

Cantabria



Cantabria Infinita



www.turismodecantabria.com



Cantabria Infinita

Teléfono Vacaciones: (+34) 901 111 112



LOS VALLES pasiegos

En torno a los ríos Pas, Miera y Pisuëña se encuentra el territorio de los Pasiegos, un grupo étnico cuyas características son consecuencia de su peculiar manera de pastorear el ganado vacuno, trashumando la vivienda familiar varias veces durante el año para estar cerca del pasto en cada estación. De esta zona procede el sobao pasiego, elaborado originalmente con mantequilla de vaca de la raza autóctona pasiega. Tradicionalmente, cada familia pasiega poseía cuatro o cinco cabañas, a diferentes altitudes, mudándose varias veces cada año. En invierno utilizaban la "cabaña vividora", situada en la parte baja del valle, y a partir de la primavera se trasladaban a cabañas superiores para aprovechar el pasto. Las cabañas de verano se sitúan en los puertos más altos. Al empezar el otoño se iniciaba el descenso y se acumulaba hierba sobrante para pasar el invierno. Algunas cabañas están adecuadas como alojamientos turísticos, ofreciendo una experiencia cultural única.

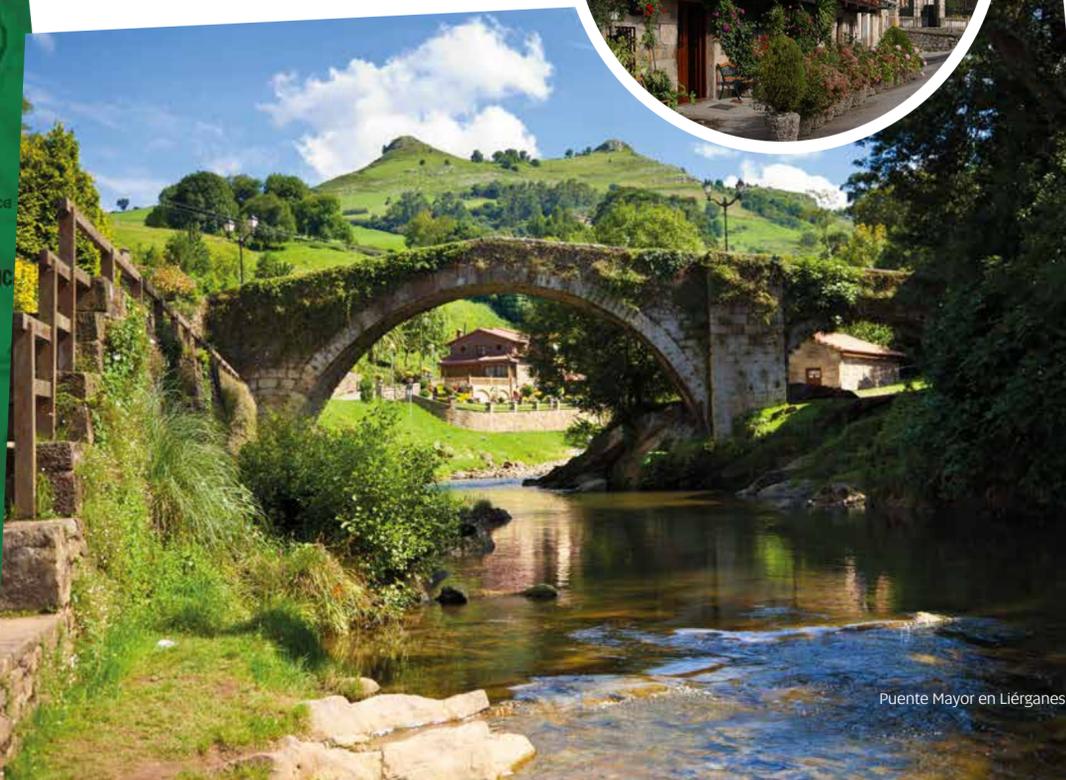
PRINCIPALES Localidades

Vega de Pas y San Pedro del Romeral son las dos villas pasiegas que se encuentran en el valle alto del Pas, que nace en **Pandillo** y desemboca en la ría de **Mogro**, pasando primero por **Ontaneda**, **Alceda**, **Toranzo** y **Puente Viego**.

San Roque de Riomiera es la villa pasiega del valle del Miera, que nace en **Luena** y desemboca en la bahía de **Santander**, pasando por **Miera** y **Liérganes**, que forma parte de la red de Los Pueblos más Bonitos de España. El **Pisuëña** nace en la localidad homónima y atraviesa **Selaya**, **Villacarriedo**, **Santa María de Cayón** y **Castañeda** antes de tributar al Pas en **Vargas**.



Villacarriedo



Puente Mayor en Liérganes



VALLES PASIEGOS. CANTABRIA
 Edita: Gobierno de Cantabria (Sociedad Regional Cantabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)
 Diseño y maquetación: © C&C Publicidad, S.A.
 Fotografía: Archivo C&C Publicidad y (Sociedad Regional Cantabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)
 Texto: © C&C Publicidad, S.A.
 Imprime: Depósito legal: SA 539-2019
 Impreso en España 2019



A T R A C T I V O S

turísticos

Naturaleza

Territorio de montaña, extremadamente intrincado y accidentado, de rocas silíceas que han sido erosionadas y modeladas a lo largo de los siglos por los torrentes y glaciares. Se suceden una gran variedad de ambientes naturales, propiciados por las distintas orientaciones, altitudes y exposición a las lluvias y vientos. Intervención importante del ser humano, por cuya acción los montes aparecen despoblados de árboles, cubiertos de pasto y salpicados de cabañas de piedra.

Parque de la Naturaleza de Cabárceno, donde habita fauna salvaje de los cinco continentes en semilibertad y centro de conservación y recuperación de especies. Tel. 902 210 112 - 942 563 736
www.parquedecabarceo.com

Ecomuseo Fluviarium de la Montaña y las Cuencas Fluviales Pasiegas: Camino Real S/N Liérganes. 942 528 196 www.fnyh.org

Punto de Información Red Natura 2000 de los Valles Pasiegos: Antigua Estación. Puente Viego. 942 598 758 / 666 603 431
www.natureacantabria.com

Patrimonio

Liérganes: Conjunto histórico artístico que forma parte de la red de los Pueblos más bonitos de España. Arquitectura tradicional. Balneario y jardín botánico del siglo XIX.

Alceda: Probablemente es la localidad más pequeña con más escudos nobiliarios en las fachadas de sus casonas de los siglos XVI y XVIII.

Miera: Iglesia de Santa María (siglos XV a XVII).

Villacarriedo: Palacio de Soñanes (siglo XVII).

Esoles: Localidad salpicada de casonas y palacios montañeses, galardonada como Pueblo de Cantabria 2018.

Pámanes: Palacio de Elsedo (siglo XVIII). Alberga la Colección Santos de arte español del siglo XX. Contacto: (+34) 942 528 273 / 617 88 44 10

Castañeda: Colegiata románica (siglo XII).

Centros de interpretación

CUEVAS DEL MONTE CASTILLO (Puente Viego). **Cuevas de El Castillo**, con las pinturas más antiguas del mundo fechadas en al menos 40.800 años, y **Las Monedas**, con dibujos realizados en carbón hace unos 12.000 años y con gran valor geológico. Información y reservas: cuevas.culturadecantabria.com. (+34) 942 598 425

MUSEO EL HOMBRE Y EL CAMPO. San Vicente de Toranzo (Corvera de Toranzo) Colección de etnografía pasiega y vinculada a la ganadería lechera. Solo visitas concertadas. (+34) 609 044 207.
museoelhombreyelcampo.com

MUSEO DE LAS AMAS DE CRÍA PASIEGAS. Valvanuz (Selaya)

En el siglo XIX, muchas mujeres pasiegas ejercieron como amas de cría, alimentando con su leche a los niños de familias de la alta sociedad. En temporada baja, consultar; en temporada alta cierra los lunes.

(+34) 942 049 438 / 942 671 724. cofradiavalvanuz.webcindario.com

MUSEO ETNOGRÁFICO DE LAS VILLAS PASIEGAS. Vega de Pas

Muestra el modo de vida característico del pueblo pasiego.

Cierra los lunes. (+34) 942 595 053. vallespasiegos.org

CASA DEL PASIEGO. San Roque de Riomiera

Útiles y enseres de la vivienda pasiega y el trabajo en el campo.

Consultarhorario. (+34) 539 677. vallespasiegos.org

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL HOMBRE PEZ. Liérganes

Divulga la leyenda de Francisco de la Vega, que fue arrastrado por el río y sobrevivió nadando en el mar durante cinco años.

Consultar horario. (+34) 942 740 506. aytolierganes.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL ROMÁNICO. Socobio. Junto a Colegiata de Castañeda. info@vallespasiegos.org

MUSEO Y CENTRO DOCUMENTAL DEL ALTO MIERA. La Cárcoba, s/n. Miera. (+34) 942539746 aytomiera.es

CUEVA DE SOPEÑA. La Cárcoba, s/n. Miera. (+34) 942539746 aytomiera.es

D E S C U B R I R

la comarca

Autoturismo: Aunque son valles muy intrincados, cuentan con una excelente red de carreteras. Sólo en invierno puede haber problemas por la nieve, sobre todo en el puerto de **Lunada**, donde se encuentra el **mirador de Covalruyo**.

Sendas: Existen numerosas rutas de senderismo. Destacan las que recorren las cabeceras de los ríos, como la que va desde Pandillo hasta el Monte Castro Valnera por las cabeceras del Pas, desde Lunada al mismo monte, por las del Miera, o la senda del nacimiento del Pisueña. Una Guía de Senderos de los Valles Pasiegos se puede descargar desde www.vallespasiegos.org

Turismo activo: Guías locales de montaña y empresas de turismo activo ofrecen diversas actividades de alpinismo, vía ferrata, descenso de barrancos y rutas en bicicleta o a caballo.

D I S F R U T A R

en familia

Carril bici del Pas entre Ontaneda y Obregón.

Sobaos: Visitar un obrador de sobaos.

Experiencias: Existen iniciativas organizadas muy divertidas para niños: talleres de artesanía, actividades en granjas, pesca con caña.

G A S T R O N O M Í A

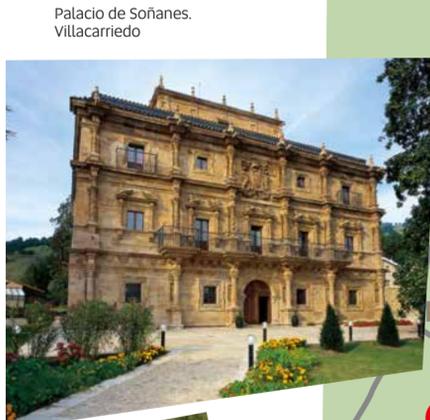
para degustar

Como buena comarca ganadera, destacan las carnes, pero también el cocido montañés y las alubias, producto de las huertas locales. Las estrellas de la tradición gastronómica pasiega son sin duda los sobaos y quesadas, así como quesos frescos y de nata, confeccionados con mantequilla de las lecherías locales.

F I E S T A S

para disfrutar

En las fiestas de Nuestra Señora de Valvanuz (Selaya, 15 de agosto), los Santos Mártires (San Pedro del Romeral, 30 y 31 de agosto) y la Virgen de la Vega (Vega de Pas el 9 de septiembre) encontrarás actuaciones de música folklórica y concursos de deportes como el salto pasiego, el palo-rama o los bolos pasiegos.



LIÉRGANES

- 1 Balneario
- 2 Iglesia de San Pedro Advíncula
- 3 Fluviarium
- 4 Casa del Intendente Riaño
- 5 Casas de Rañada y Portilla
- 6 Puente Mayor
- 7 Centro de interpretación del Hombre Pez
- 8 Casa de los Cañones
- 9 Capilla del Carmen
- 10 Casa Langre
- 11 Casa Setién
- 12 Ermita de San Pantaleón
- 13 Ermita del Humilladero
- 14 Casona de Cárcoba
- 15 Palacio de La Rañada

Cabañas pasiegas

Sobao pasiego

Palacio de Soñanes. Villacarriedo